



MAISON
DES ADOLESCENTS
DES HAUTES-ALPES
MDA 05

RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ISSN 2647-4611

MAISON DES ADOLESCENTS DES HAUTES-ALPES MDA 05

► IDENTITE DE LA STRUCTURE :

MDA 05

Adresse postale :

Bâtiment Aurora

Bureau 107 - 1^{er} étage

Quartier Belle Oreille

MICROPOLIS

05000 GAP

Téléphone secrétariat :

04.92.23.60.69

04.92.53.39.97

Adresse électronique :

mda05.secretariat@lespepads.org siege@lespepads.org

Association Les PEP ADS :

Bâtiment Les Hironnelles 3

11, rue des Marronniers

05000 GAP

Le présent rapport d'activité 2018 a été rédigé par :

- Patricia FIVIAN, directrice
- Hélène BEGUIN, adjointe de direction
- Delphine LANGLOIS, chargée de projets *Prévention*
- Marion BRULPORT, chargée de missions
- Mise en page : Corine BLANC

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

SOMMAIRE :

Identité de la Structure	Page 2
Le mot du Président	Page 4
Introduction	Page 5
Principes de fonctionnement de la MDA 05	Page 6
Portage associatif	
Gouvernance	
Missions des antennes	
La réunion de synthèse	
Présentation des antennes MDA	Page 11
Coordination départementale	Page 16
Gestion interne	Page 17
Organigramme	Page 18
Relations avec les partenaires	Page 20
Relations avec les parents	Page 23
Activité de la MDA.....	
Accueil, écoute, orientation, accompagnement vers.....	Page 24
Commission d'analyse des situations complexes	Page 34
Activité du pôle ressource	Page 35
Actions de prévention	Page 41
Actions de prévention / partenariats	Page 48
Actions de réseau / partenariats	Page 50
Formations suivies par les personnels de la MDA.....	Page 54
Accueil de stagiaires	Page 55
Actions de communication	Page 56
Annexes	Page 61

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

LE MOT DU PRESIDENT

Association territoriale Les Pupilles de l'Enseignement Public des Alpes du Sud Les PEP ADS

Depuis la conférence des familles en 2004, lieu où la création d'une « Maison départementale des adolescents » a été envisagée, un long processus depuis, s'est instauré pour en arriver à une Maison dite des adolescents qui remplit pleinement son rôle.

Je vous propose d'évaluer ce rôle d'une manière mathématique : faisons parler les nombres !

Conformément au cahier des charges départemental élaboré en 2010, il y a maintenant cinq antennes départementales dotées d'un ensemble de douze lieux d'accueil, ainsi que d'une antenne mobile. Du centre des Hautes-Alpes jusqu'aux extrêmes (Ribiers, La Grave, etc.) le territoire est entièrement couvert, les services se rapprochent au plus près de la population : cela est en parfaite harmonie avec les valeurs des PEP AdS qui militent pour une égalité des chances, notamment, autant pour les habitants urbains que ruraux.

Grâce à la présence de plus d'une centaine de partenaires sur qui les services de la Maison des adolescents s'appuient, grâce à plus de cinquante professionnels et à la demi-douzaine de salariés qui composent l'équipe de la coordination départementale, il a été tenu plus de quarante réunions de synthèse. Ainsi en 2018, il a été dénombré près de mille cent passages dans l'ensemble des antennes départementales. Parents et adolescents utilisent les services de la MDA. Les divers cas sont repérés : parents seuls, parents et adolescent, adolescent seul. Chacun de ces cas représente environ un tiers des passages. L'ensemble de ces passages représentent un peu moins de 1 % de la population totale des Hautes-Alpes, et près de 10 % de la population scolaire haute-alpine. C'est dire l'importance d'un tel processus !

Merci à toutes les personnes qui œuvrent à ces missions et qui traduisent en actes les belles valeurs qui nous rassemblent.

Christian Brun

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

INTRODUCTION

Au-delà d'une simple restitution chiffrée de notre activité annuelle, nous souhaitons faire de ce rapport un véritable outil de compréhension des missions de la MDA 05 et des articulations de travail avec ses nombreux partenaires.

Cette année 2018 a été pour nous une année de développement important, la configuration MDA souhaitée dans le dossier départemental validé par le Ministère de la santé étant maintenant définitivement atteinte.

Elle a également été marquée par la montée en charge de l'antenne « Champsaur ». L'antenne « de l'Embrunais-Savinois » a quant à elle, été remodelée suite à la mise en application de la loi NOTRe au 1^{er} janvier 2017 (voir page 8) et à un changement de partenaire pour le primo-accueil envisagé en fin d'année et désormais assuré par les services de la Communauté de communes de Serre-Ponçon.

D'une manière générale la MDA enregistre en 2018 la plus forte activité en matière d'accueil et d'accompagnement depuis son ouverture en 2011 et avec une hausse de 5,2% par rapport à l'année dernière.

Depuis la signature d'une CPO (Convention pluriannuelle d'objectifs) en 2017 avec notre pilote, l'ARS PACA et l'actualisation du Cahier des charges national des MDA fin 2016, la MDA 05 se positionne véritablement comme un dispositif sanitaire à part entière, pilier du travail en réseau.

Je remercie la dynamique et précieuse équipe de la MDA 05 pour son engagement et son enthousiasme. Elle s'est enrichie des compétences de l'adjointe de direction, recrutée en septembre 2018.

Il faut également ajouter à cette équipe tous les professionnels -plus de 50- qui œuvrent au quotidien pour le bon fonctionnement de la MDA avec toute la diversité et la richesse de leurs statuts (détachés des établissements de santé, libéraux conventionnés, mis à disposition...)

Comme chaque année, je tiens à remercier également tous nos partenaires qui œuvrent à la cause de l'adolescence et qui ont contribué cette année encore aux avancées que nous constatons à la MDA 05, au bénéfice des adolescents, de leurs familles et des professionnels qui agissent pour leur bien-être.

Enfin, merci aux jeunes et aux parents de continuer à nous faire confiance.

Patricia FIVIAN, directrice de la MDA 05

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

FONCTIONNEMENT

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

Portage associatif :

En 2011, le portage du projet Maison des Adolescents des Hautes-Alpes a été confié à l'Association « Les Pupilles de l'Enseignement Public des Hautes-Alpes » (Les PEP 05) par mandat préfectoral.

L'association est devenue en 2013 l'Association « Territoriale des Alpes Du sud » (Les PEP ADS), élargissant ainsi son territoire d'intervention sur le département 04. La MDA a quant à elle conservé son territoire d'intervention dans le département 05.

Les bureaux de la direction et de la coordination départementale de la MDA se sont longtemps situés au siège de l'Association.

En décembre 2017, nous avons déménagé nos bureaux dans le quartier de Micropolis à Gap, dans un local présentant une surface plus grande pour répondre à un impératif d'évolution du personnel : création d'un poste d'adjoint de direction en septembre 2018.

Gouvernance :

Un Comité de pilotage départemental :

Composé de représentants des institutions concernées par l'activité de la MDA, il se réunit généralement une à deux fois par an. Il a pour principale mission d'évaluer la réalisation des objectifs fixés. Le Comité de pilotage peut, s'il le souhaite, s'adjoindre d'autres représentants d'institutions et d'associations concernées par l'adolescence.

En 2018, il s'est réuni le 9 octobre avec l'ordre du jour suivant :

1. Rapport d'activité 2017
2. Actualités de la MDA 05
3. Règlement du réseau MDA 05 (pour les professionnels)
4. Projet de Cahier des charges départemental
5. Orientations du COPIL pour l'année à venir
6. Questions diverses

Le Comité Technique :

Il a été dissous en 2016 suite à une réflexion des deux comités sur l'évolution nécessaire des instances de gouvernance, la MDA ayant atteint sa configuration et son fonctionnement attendus. Une refonte des deux comités en un seul « *COMITE DE PILOTAGE* » a été actée le 07 juillet 2016.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT (suite)

Les principes de fonctionnement de la MDA 05 reposent sur :

- **Des partenariats** forts avec des structures locales qui accueillent de manière habituelle des adolescents, qui sont reconnues pour cela et qui acceptent à la fois de « loger » la MDA et de faire réaliser le « **primo-accueil** » des publics, par leurs personnels.

Ces personnels sont pour la plupart des éducateurs spécialisés ou des animateurs jeunesse, ils ont été formés au type d'accueil et aux protocoles MDA, ils sont accompagnés dans ces tâches par la coordinatrice départementale.

- Chaque partenaire est lié à la MDA par une **convention** et l'**adhésion à la Charte éthique d'intervention** (Validée par le Comité de Pilotage MDA).

- **Une convention cadre** avec les Centres Hospitaliers du département, ainsi qu'une convention avec le Centre Médical « Chant'Ours » (Fondation Edith SELTZER), pour le détachement de personnels médicaux et paramédicaux pour l'écoute spécialisée du public et la participation aux réunions de synthèse.

- **Des conventions de partenariat** avec certains professionnels libéraux (psychologues, infirmiers, éducateurs, art-thérapeutes...) qui viennent compléter les équipes détachées par le centre hospitalier du territoire.

Ainsi, grâce à un travail important de mise en synergie des acteurs, l'accès à la MDA se fait dans des lieux divers qui ont pour points communs d'être déjà investis par les jeunes et animés par des intervenants connus et reconnus par les jeunes.

La MDA a construit un cadre de travail en réseau avec les différents acteurs, quelle que soit leur appartenance professionnelle d'origine, dans le but d'aboutir au décroisement et à la cohérence des actions menées en faveur des adolescents et de leurs familles dans chaque territoire.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT (suite)

Cinq antennes territoriales constituent les maillons essentiels de l'accessibilité au dispositif.

Elles fédèrent un total de **12 lieux d'accueil** : lieux de proximité et d'attractivité habituels des jeunes qui sont autant de portes d'entrée à la MDA 05, pour les jeunes de 11 à 25 ans et leurs familles ainsi que pour les professionnels au contact des adolescents, soucieux de s'informer ou de faire part de leurs difficultés.

La MDA dispose également d'**1 antenne mobile** dans le territoire de la communauté de communes du Buëch-Dévoluy.

La nouvelle administration territoriale liée à la mise en application de la loi NOTRe au 1^{er} janvier 2017 s'est accompagnée d'un redéploiement de certaines antennes ou lieux d'accueil MDA en 2017 : l'Antenne « Embrunais-Savinois » a été rebaptisée « Antenne de Serre-Ponçon ». Le lieu d'accueil de Chorges a été attaché à cette antenne (et donc détaché de l'antenne « Bassin Gapençais »). Un lieu d'accueil a été créé à Aiguilles en partenariat avec la nouvelle communauté de communes du Guillestrois et du Queyras en 2017

L'année 2018 est quant à elle marquée par la montée en charge de l'**antenne Champsaur** avec les lieux d'accueil de Saint-Bonnet et de Saint-Jean-Saint-Nicolas.

Sur chaque antenne, un responsable médical est chargé de la coordination des actions et de la validation, le cas échéant, des orientations proposées en réunion de synthèse. Les *coordinatrices santé* de la MDA sont chargées de l'organisation des réunions de synthèse dans les cinq antennes et de la mise en œuvre des préconisations et du suivi.

L'organisation générale et la coordination des activités dans les cinq antennes sont assurées par la directrice de la MDA.

Des professionnels de santé (psychologues, infirmiers) ou des professionnels éducatifs (éducateurs spécialisés) sont chargés de l'écoute de l'adolescent (et/ou parent).

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT (suite)

Les missions des antennes territoriales sont définies comme suit :

- Etre un lieu d'accueil et d'orientation repéré par les adolescents et leurs parents où toute problématique de nature médicale, relationnelle, sociale, éducative ou d'insertion, de la plus simple à la plus complexe, puisse être abordée.
- Assurer l'accueil et l'accompagnement des adolescents sur leur territoire géographique dans une logique d'accessibilité au plus grand nombre.
- Favoriser en tout lieu territorial l'accès aux soins.
- Diagnostiquer les besoins et mettre en place les orientations nécessaires en s'appuyant sur le fonctionnement d'un réseau local de partenaires et d'une instance locale de coordination et de régulation pour éviter les interruptions dans le suivi.
- Exercer une veille sur la santé des adolescents et notamment en termes de repérage de la dépression.
- Mettre en place des actions de prévention concertées sur leur territoire en direction des adolescents mais aussi des parents, en articulation avec les finalités et les actions du Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) et les actions des partenaires concernés par l'adolescence.

La réunion de synthèse est, sur chaque antenne, l'instance de coordination qui permet d'examiner de manière pluridisciplinaire les situations des adolescents ou parents, familles, entourage... qui ont fait appel à la MDA et d'émettre, si nécessaire, des propositions d'orientation vers un dispositif de droit commun.

Ces propositions sont ensuite présentées à l'adolescent et/ou parent(s) qui sont, s'ils le souhaitent, accompagnés jusqu'à la prise en charge.

Réunions de synthèse 2018 :

44 Réunions de synthèse pluridisciplinaires ont eu lieu dans les antennes, réunissant 50 professionnels de l'accueil et de l'écoute spécialisée sur l'ensemble des lieux d'accueils MDA 05 (dont une quinzaine de professionnels « invités ponctuels »).

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT (suite)

Ainsi, sur chaque antenne, la MDA 05 remplit ses missions :

- apporter une réponse de santé, et, plus largement, prendre soin des adolescents ;
- fournir aux adolescents des informations, des conseils, une aide ;
- favoriser l'accueil en continu par des professionnels divers ;
- garantir la continuité et la cohérence des prises en charge ;
- constituer un lieu ressource dans un territoire donné pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence (parents, professionnels, institutions).

Et procure notamment :

► Pour l'adolescent :

- un lieu d'accueil généraliste, facile d'accès, neutre et non stigmatisant,
- un moyen d'accéder gratuitement et en toute confidentialité à de l'écoute professionnelle, notamment psychologique,
- un accompagnement vers le soin ou le suivi le plus approprié à sa situation.

► Pour les parents d'adolescents :

- un lieu neutre où ils peuvent rencontrer des professionnels spécialisés à qui ils peuvent faire part, en toute confidentialité, de leurs doutes ou de leurs difficultés avec leurs adolescents, sans crainte d'avoir à s'exposer à un regard stigmatisant,
- un lieu où ils trouvent un accompagnement vers le soin ou le suivi le plus approprié à la situation de leur(s) ado(s), de l'information, des conseils.

► Pour les professionnels :

- un lieu ressource où ils peuvent interpeler les professionnels spécialisés de la MDA au sujet de toute situation d'adolescent qui les préoccupe,
- un lieu où ils peuvent solliciter un cadre légal de partage d'informations à caractère confidentiel.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

PRESENTATION DES ANTENNES MDA

1. Antenne SUD (Buëch-Dévoluy)

- ◆ **Accueil à VEYNES** : ouvert depuis le 1^{er} juin 2011

Partenaires du primo-accueil :

Centre social rural Emile Meurier

Commune de Veynes

Diffusion d'infos à la Maison des Services Au Public (MSAP)

- ◆ **Accueil à LARAGNE** : ouvert depuis le 1^{er} juin 2013

Partenaires du primo-accueil :

Commune de Laragne

Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC) de Laragne

- ◆ **Accueil à SERRES** : ouvert depuis le 1^{er} septembre 2013

Partenaires du primo-accueil :

Communauté de Communes du Serrois

Maison des Services au Public (MSAP)

- ◆ **« Antenne mobile » Buëch-Dévoluy** : en fonction depuis le 1^{er} décembre 2014

Partenaires du primo-accueil :

CCBD : Communauté de Communes Buëch-Dévoluy (ex :C.C. des Deux Buëch). Avec également le partenariat du Conseil

Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance

(CISPD) du Haut Buëch pour la création de l'antenne.

Equipe de santé attachée à cette antenne :

- Dr Edwige BAILLY (psychiatre), médecin coordonnateur, détachée par le Centre Hospitalier Buëch-Durance (CHBD) (Laragne)
- Jean-François BECQUET, infirmier, détaché par le CHBD
- Christelle HOTIER, infirmière, détachée par le CHBD
- Sylvie PICQUET, infirmière, détachée par le CHBD
- Pascale SYLVA, art-thérapeute libérale conventionnée (ateliers d'expression artistique)
- Marilyne VEYRUNE, cadre de santé référent pédopsychiatrie, détachée par le CHBD

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

2. Antenne du Bassin Gapençais :

◆ **Accueil à GAP** : ouvert depuis le 02 janvier 2013

Partenaires du primo-accueil :

Commune de Gap (Maison des habitants)
Bureau Information Jeunesse (BIJ) de Gap

Equipe de santé attachée à cette antenne :

- Dr Edouard CERDA (pédopsychiatre), médecin coordonnateur, détaché par le Centre Médico - Psycho - Pédagogique (CMPP 05)
- Marjorie HOFFMANN, écoutante (et coordinatrice santé), salariée MDA
- Anne BENOIT, psychologue et neuropsychologue libérale conventionnée
- Mylène GAXOTTE, art-thérapeute libérale conventionnée (ateliers d'expression artistique)
- Anne-Marie BINET, intervenante expression corporelle (ateliers « Graine de yoga), libérale conventionnée
- Hélène STEFF, cadre de santé référent pédopsychiatrie, détachée par le Centre Hospitalier Buëch-Durance (Laragne)

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

3. Antenne de Serre-Ponçon :

- ◆ **Accueil à Embrun** : ouvert depuis le 15 juin 2011

Partenaires du primo-accueil :

Communauté de Communes de Serre-Ponçon
CCAS de la ville d'Embrun (jusqu'au premier trimestre 2019)

- ◆ **Accueil à Charges** : ouvert depuis le 15 décembre 2011

Partenaires du primo-accueil :

Commune de Charges et son « Club ados »

Equipe de santé attachée à cette antenne :

- Dr Danièle BENOIT (urgentiste), médecin coordonnateur, détaché par le Centre Hospitalier d'Embrun (CHE)
- Mylène BINET, psychologue libérale conventionnée
- Hélène KAMA, infirmière, détachée par le Centre Hospitalier Buëch-Durance (Laragne)
- Stéphanie EYME, monitrice éducatrice libérale conventionnée
- Mylène GAXOTTE, art-thérapeute libérale conventionnée (ateliers d'expression artistique)
- Hélène STEFF, cadre de santé référent pédopsychiatrie, détachée par le Centre Hospitalier Buëch-Durance (Laragne)
- Marion BAUMANN, intervenante expression corporelle (ateliers « Graine de yoga »), libérale conventionnée

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

4. Antenne NORD :

- ◆ **Accueil à Briançon** : ouvert depuis le 02 janvier 2012

Partenaires du primo-accueil :

MJC / PAEJ de Briançon
Fondation Edith Seltzer

- ◆ **Accueil à L'Argentière** : ouvert depuis le 02 janvier 2012

Partenaires du primo-accueil :

Communauté de Communes du Pays des Ecrins
Centre social et Service de prévention spécialisée de la
Communauté de communes

- ◆ **Accueil à Guillestre** : ouvert depuis le 02 janvier 2012
- ◆ **et à Aiguilles** : ouvert depuis octobre 2017

Partenaires du primo-accueil :

Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras
Service jeunesse de la Communauté de Communes
Maison des Services Au Public du Guillestrois/Queyras

Equipe de santé attachée à cette antenne :

- Dr Thierry LECERF (généraliste hospitalier, service de médecine générale) détaché par la Fondation Edith Seltzer à Briançon
- Myriam BERAUD, psychologue libérale conventionnée
- Sophie DESBOIS, psychologue libérale conventionnée
- Sara MARBOEUF, psychologue libérale conventionnée
- Isabelle MAHENC, art-thérapeute libérale conventionnée (ateliers d'expression artistique)
- Marion BAUMANN et Isabelle GASTIGAR, intervenantes expression corporelle (ateliers « Graine de yoga »), libérales conventionnées
- Didier OLIVIER, cadre supérieur de santé référent pédopsychiatrie, détaché par le Centre Hospitalier Buëch-Durance (Laragne)

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

5. Antenne CHAMPSAUR :

L'année 2018 est marquée par la montée en charge de l'antenne Champsaur, mise en service fin 2017 avec 2 lieux d'accueil, à Saint-Bonnet et à Saint-Jean-Saint-Nicolas.

◆ **Accueil à Saint-Bonnet-en-Champsaur** : ouvert depuis le 16 décembre 2017

Partenaire du primo-accueil :

Centre social associatif Planète Champsaur Valgo

◆ **Accueil à Saint-Jean-Saint-Nicolas** : ouvert depuis le 16 décembre 2017

Partenaires du primo-accueil :

Centre social associatif Planète Champsaur Valgo
Lycée Professionnel Privé Poutrain

Equipe de santé attachée à cette antenne :

- Dr Chantal PARA-WERLI (médecin généraliste libéral), conventionnée, exerçant au sein de la Maison de Santé Pluri professionnelle de Saint-Bonnet-en-Champsaur
- Camille ROUSSIN-BOUCHARD, psychologue libéral conventionné
- Anne BENOIT, psychologue et neuropsychologue libérale conventionnée
- Pascale SYLVA, art-thérapeute libérale conventionnée (ateliers d'expression artistique)

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

COORDINATION DEPARTEMENTALE

Le **service de coordination départementale** est représenté par une équipe de salariés chargés de mettre en place l'ensemble des actions de la MDA 05, dans ses trois domaines de compétences :

1. Accueil, écoute, accès à la santé et aux soins des jeunes de 11 à 25 ans et de leur entourage
2. Développement des actions de prévention en direction des publics ados et parents
3. Animation du centre de ressource et d'information pour tous (informations, communication, documentation...) et pour les professionnels du champ de l'adolescence (documentation, formations, colloques, communication...).

Cette équipe se compose de:

- 1 directrice (50 % ETP) - Patricia FIVIAN - également chargée de la coordination départementale du réseau MDA 05 (ensemble des personnels détachés et conventionnés, partenaires du primo-accueil dans les antennes)
- 1 adjointe de direction (50% ETP) depuis septembre 2018 - Hélène BEGUIN
- 1 secrétaire de direction (75 % ETP) - Corine BLANC
- 2 *coordinatrices santé*, à temps partiel, chargées de la coordination des réunions de synthèse et de l'activité d'accès aux soins:
 - À Gap, dans le Champsaur et le Sud du Département - Marjorie HOFFMANN (50 % ETP), également chargée de l'écoute des ados/parents au lieu d'accueil de Gap
 - Pour les antennes Nord et Serre-Ponçon - Marion BRULPORT (20% ETP)
- 1 chargée de projets *Prévention santé* à temps partiel (80 % ETP) - Delphine LANGLOIS
- 1 chargée de missions à temps partiel (50 % ETP) - Marion BRULPORT, notamment sur la mission d'animation des « actions coordonnées de prévention enfants/ados/jeunes » dans le département 05.

Ce service est la clé de vôûte de la MDA sur le département 05 :

- en relation permanente avec les 13 points d'accès ouverts ;
- il valorise les compétences des partenaires au service du public de la MDA, organise les accueils, suivis, orientations, accompagnements vers... ;
- il fédère, anime et accroît la compétence des acteurs du réseau de professionnels de l'adolescence (promouvoir, partager, former) ;
- vecteur de communication locale, il contribue à rendre plus efficace et à améliorer la lisibilité des actions en direction des jeunes.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

GESTION INTERNE

Les orientations générales et techniques de la MDA sont déterminées par le Comité de Pilotage. Un **cahier des charges départemental**, déclinaison du Cahier des charges national des MDA (dernière mise à jour de novembre 2016), a été validé par le Comité de pilotage du 9 octobre 2018.

Le réseau MDA est ouvert à l'adhésion de tous les partenaires qui œuvrent, au service des adolescents, à la prise en compte d'une meilleure prévention entendue au sens large de l'OMS « état de bien-être physique, social et mental ». L'entrée dans le réseau se fait par l'adhésion à la Charte éthique et la signature du **Règlement de fonctionnement du réseau validé par le Comité de pilotage du 9 octobre 2018**.

Tout acteur participe sur la base du volontariat et du libre choix. Il s'engage à respecter la Charte et le Règlement du réseau. Il peut se retirer du réseau sous réserve de notifier son intention par simple lettre à la coordination départementale, moyennant un préavis de trois mois.

Les partenaires participant au primo-accueil et à l'écoute des adolescents et des parents sont liés à la MDA par une convention de partenariat. Cette convention peut être dénoncée par l'une ou l'autre des parties sous réserve de notifier son intention, par lettre recommandée à la coordination départementale, moyennant un préavis de trois mois.

L'équipe de direction et de coordination départementale du réseau MDA 05 est placée sous l'autorité du Directeur Général de l'Association Les PEP ADS.

L'association Les PEP ADS bénéficie d'un mandat préfectoral, attribué en 2009, pour la mise en œuvre du projet MDA sur le département des Hautes-Alpes.

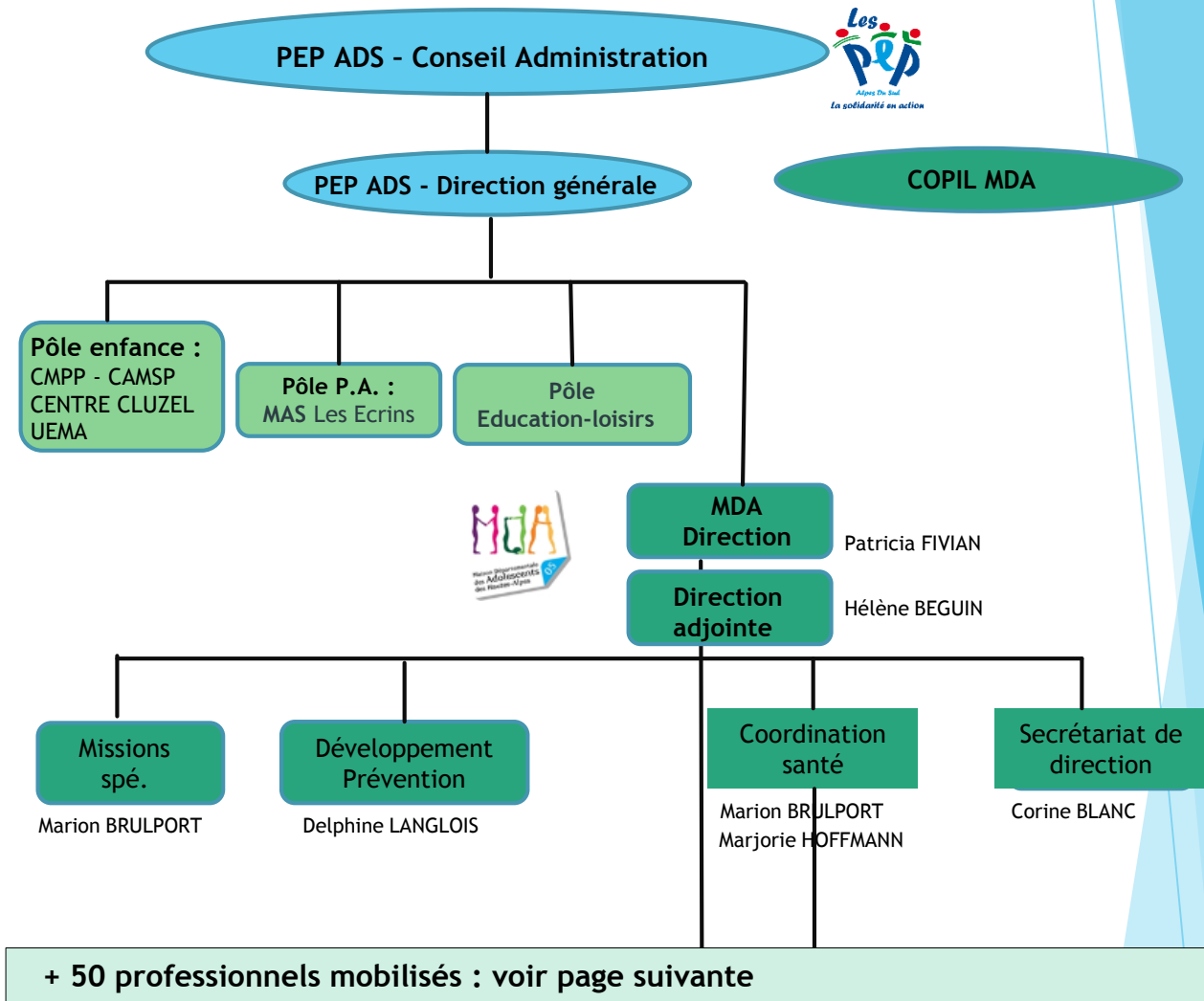
Elle apporte au service de coordination départementale du réseau MDA un soutien en termes de gestion au quotidien, de cadre organisationnel général et de statut juridique.

Enfin, pour l'établissement des comptes annuels, le service de coordination départementale MDA s'appuie sur les services d'un cabinet d'expertise comptable.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ORGANIGRAMME (1)

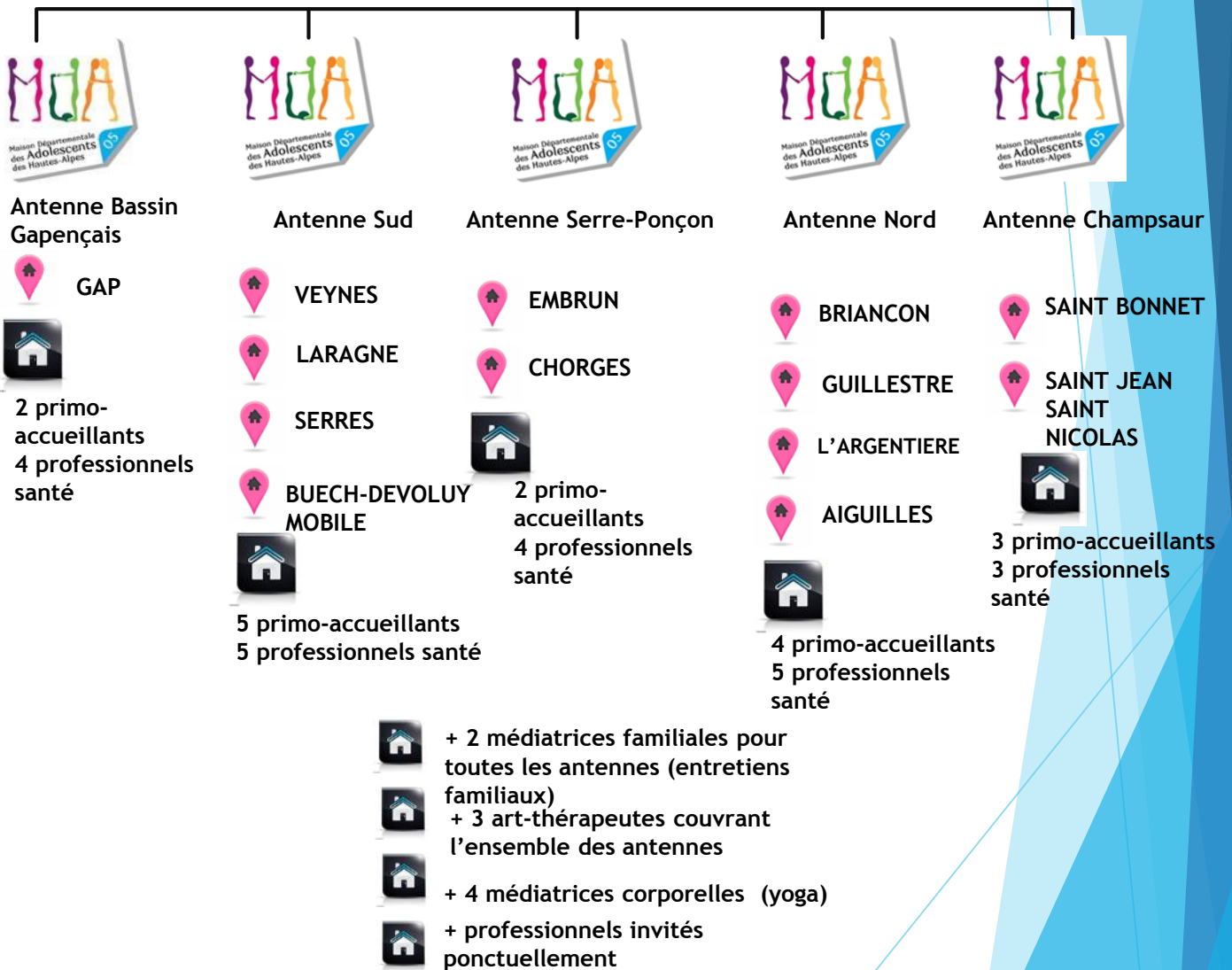
au 31/12/2018 :



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ORGANIGRAMME (2)

+ 50 professionnels mobilisés :



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

RELATIONS AVEC LES PARTENAIRES

La MDA est un dispositif qui complète l'offre existante afin que celle-ci réponde de façon plus adéquate aux besoins des adolescents et/ou de leurs parents.

Ceux-ci peuvent faire appel à de très nombreux professionnels mais leur disponibilité effective peut être insuffisante au regard des attentes. Les professionnels peuvent aussi ne pas se sentir suffisamment compétents pour répondre aux problématiques posées par des adolescents ou des parents en souffrance, voire affectés de troubles psychiatriques. À ces professionnels, qui doivent pouvoir remplir leur mission auprès des jeunes, la MDA apporte un appui. Elle conforte ou renforce leurs compétences, intervient en complémentarité ou sert de « porte d'entrée » et d'accompagnement pour des jeunes que le mot « psychiatrie » effraie.

De façon symétrique, les institutions et structures associatives s'occupant de la santé des jeunes tiennent de plus en plus à « leur MDA ». Pour preuve, les établissements (de santé, éducatifs, sociaux...) n'hésitent pas à mettre à disposition du temps et des moyens (notamment sur les lieux d'accueil MDA), pour faciliter l'articulation entre les professionnels du réseau et renforcer la capacité d'action de la MDA.

Relations avec les médecins généralistes :

Alors que le médecin généraliste est souvent le premier professionnel de santé à être en contact avec lui, l'adolescent se confie peu à son médecin, le considérant trop proche de ses parents et craignant que sa parole ne leur soit répétée. Au contraire, les parents expriment souvent facilement à leur médecin les angoisses qu'ils peuvent ressentir au sujet de leur adolescent.

Le médecin généraliste est parfois mal à l'aise avec ce type de situation et la MDA peut constituer un recours pour déjouer les tensions et trouver un dénouement positif pour l'adolescent et les parents. Le médecin généraliste joue également un rôle essentiel dans le repérage de situations qui pourraient évoluer vers des prises en charges plus « lourdes » si elles n'étaient pas identifiées.

La MDA 05 a réalisé, fin 2017, une campagne de communication ciblée en direction des médecins généralistes présents dans le département. Suite à cette action de communication, nous notons **une augmentation des orientations vers la MDA effectuées par des médecins puisqu'elles concernent 3% des situations en 2018 (environ 1% en 2017).**

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

Relations avec les autres professionnels de santé :

La MDA intervient le plus souvent **en complémentarité** avec les services de soins, notamment pédopsychiatriques, ou pour éviter des prises en charge lourdes à des adolescents qui sont en souffrance mais qui en réalité ne relèvent pas d'un service de soins.

La MDA peut également servir de « porte d'entrée » pour des jeunes qui ont besoin d'une prise en charge, ou suppléer (en accord avec les professionnels de santé et sur un temps défini) à des délais de prise en charge trop longs.

Depuis 2014, la place de la MDA est reconnue dans les parcours de santé des adolescents et les nombreuses interpellations pour la participation de la MDA aux instances de réflexions et/ou coordination en témoignent :

- Participation aux Réunions des partenaires du Corto Maltèse (Pédopsychiatrie)
- Participation au Comité de Pilotage du Programme Territorial de Santé (PTS)
- Participation au groupe de travail, puis au Comité de Pilotage départemental PTA, Plateforme territoriale d'appui
- Participation aux divers CISPd sur les territoires des antennes MDA
- Participation aux réunions départementales REAAP, etc. ...

Relations avec les professionnels des établissements et services médico-sociaux :

Le partenariat s'affine petit à petit, à la faveur d'interpellations de la MDA pour des situations individuelles, la MDA se situant en tiers, extérieur à l'établissement, facilitant l'expression de souffrances (réunions de synthèse extraordinaires...).

La MDA 05 rencontre également régulièrement ces professionnels au travers de réunions sur le département (PTS, PTA, Comités de Pilotage... etc.).

La démarche de « co-formation réseau » mise en place par la MDA, et ouverte à tous les professionnels du département, contribue également à développer les liens entre la MDA et diverses institutions accueillant des adolescents (MECS,...) (voir chapitre « Activités du Pôle ressources / Formation »).

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

Relations avec les professionnels actifs dans d'autres organisations :

C'est au travers le plus souvent d'une participation à des actions ponctuelles (forum santé, conférences, actions de prévention primaire...), à des conventions de partenariat assurant une cohérence d'accueil et de parcours de l'adolescent, ou au travers de la « co-formation réseau » que la MDA développe ses partenariats avec nombre de structures pour l'essentiel associatives. Ces associations sont réparties sur l'ensemble du département.

La MDA 05 vient en renfort de la mise en lien et de l'articulation des associations qui s'adressent à l'adolescent, sur chaque territoire correspondant à une antenne MDA.

Tous les partenariats tissés demandent constamment à s'affiner, notamment de manière qualitative en termes d'articulation des ressources du réseau.

Par ailleurs, la MDA s'efforce de rester active dans les différentes réunions et instances, telles que :

- Réunions départementales et locales du réseau REAAP,
- Réunions des partenaires d'action,
- CILSPD, CISPD,
- Missions prévention (Communautés de communes),
- Conseils locaux communautaires,
- Assemblées générales des associations partenaires,
- Etc...

L'objectif général de ces multiples partenariats et de ce travail de réseau est de montrer qu'en intervenant le plus en amont possible des parcours de soins en santé mentale et en facilitant l'accès à des soins spécifiques, on peut, selon les situations :

- éviter l'entrée dans un parcours en santé mentale ;
- réduire la durée des parcours des adolescents en situation de mal-être ;
- améliorer la qualité, la continuité et la cohérence des parcours pour les situations complexes.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

RELATIONS AVEC LES PARENTS

Les parents sont les premiers acteurs de l'éducation de leurs enfants, de leur santé, de leur bien-être et de la construction de leur avenir.

Au cours des processus d'adolescence, la relation familiale a une influence déterminante. Alors que dans le même temps les adolescents cherchent à se distancer, ils nous disent à quel point cette relation est importante pour eux.

Dans les motifs de venue à la MDA, 73 % des adolescents évoquent en 2018 des troubles de la relation familiale.

La période de l'adolescence est une étape difficile, également, pour les parents. Un moment sensible, une étape pour chacun où il est souvent compliqué, parfois douloureux, de voir grandir et s'émanciper son enfant.

Les parents sont les premiers dont les adolescents attendent écoute et soutien dans leurs demandes toujours contradictoires : ils sont « grands » mais encore « petits », ils veulent la liberté mais ont besoin de contenance..., ils peuvent parfois présenter des troubles importants d'ordre comportemental, nutritionnel, émotionnel...

Dans notre monde actuel, les repères ne sont plus les mêmes pour les parents que lors de leur jeunesse. Les situations particulières compliquent les choses : recomposition familiale, séparation, nouveau couple, handicap de l'enfant, maladie... Les parents sont désorientés, eux aussi contradictoires et ont besoin d'être écoutés, rassurés. Ils ont également besoin de mieux comprendre, de réfléchir avec d'autres.

Les familles monoparentales, recomposées, les familles adoptives sont souvent plus fragilisées par le questionnement adolescent.

Pour les familles issues de l'immigration, allier une intégration locale, scolaire et une reconnaissance des racines, d'une histoire peut être source de tensions supplémentaires.

Il convient donc d'offrir également aux parents des espaces d'écoute, de conseils et de soutien.

C'est ce que nous leur proposons à la MDA, au travers des entretiens d'écoute spécialisée qui leur sont ouverts (en individuel ou avec leurs ados.) et d'actions plus spécifiques telles que les groupes de parole et de partage « parents » ou les « entretiens familiaux »

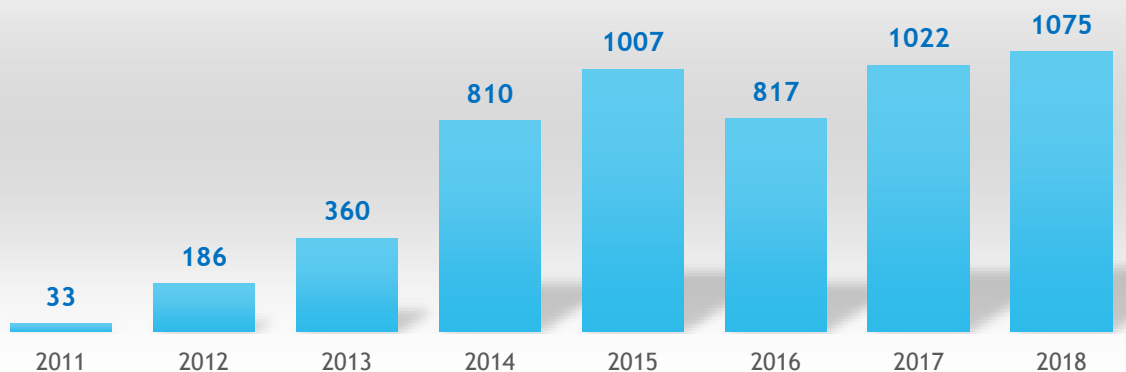
MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

En 2018, la MDA enregistre un total de **1075 passages*** par les lieux d'accueil MDA (ados/parents/familles), contre 1022 en 2017.

L'année 2018 enregistre donc la **plus forte activité de la MDA 05 en matière d'accueil et d'accompagnement** depuis son ouverture en 2011, avec une hausse de **5,2%** par rapport à l'année dernière.

FREQUENTATION MDA 05 PAR ANNEE DE 2011 A 2018



De même, le nombre de familles (ados et/ou parents) reçues dans les lieux d'accueil MDA continue d'augmenter puisqu'il est de **266 en 2018** (240 en 2017), dont **228 nouvelles situations** (203 en 2017).

On dénombre une moyenne de 4 passages MDA par situation.

* Sont comptabilisés comme passages MDA : les entretiens de primo-accueil, les entretiens d'écoute, les entretiens médicaux ainsi que les échanges avec le public réalisés par les coordinatrices santé pour le suivi des situations (entretiens téléphoniques, courriers). Les parents qui se présentent à deux pour un entretien comptent pour 1 seul passage. Les parents et ados qui se présentent ensemble à un entretien comptent pour 1 seul passage. Un ado ou parent peut se présenter plusieurs fois dans l'année.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

ACTIVITÉ 2018 PAR LIEU D'ACCUEIL

Répartition des situations accompagnées par la MDA par lieu d'accueil (266 situations) :

MDA 05	VEYNES	LARAGNE	SERRES	CHORGES	EMBRUN	GUILLESTRE / AIGUILLES	L'ARGENTIERE	BRIANCON	GAP	SAINT BONNET	SAINT JEAN SAINT NICOLAS	TOTAL
Nombre de familles	16	10	9	16	35	9	14	52	81	13	11	266
Taux par lieu d'accueil	6%	4%	3%	6%	13%	3%	5%	20%	30%	5%	4%	100%
Rappel 2017	10	5	9	10	57	6	13	37	88	sans objet		240
Rappel 2017	4%	2%	4%	4%	24%	3%	5%	15%	37%	sans objet		100%
Evolution 2017/2018 en nb	6	5	0	6	-22	3	1	15	-7	sans objet		26
en %	60%	100%	0%	60%	-39%	50%	8%	41%	-8%	sans objet		11%

Répartition des passages par lieu d'accueil (1075 passages) :

MDA 05	VEYNES	LARAGNE	SERRES	CHORGES	EMBRUN	GUILLESTRE / AIGUILLES	L'ARGENTIERE	BRIANCON	GAP	SAINT BONNET	SAINT JEAN SAINT NICOLAS	TOTAL
JANVIER	4	1	9	9	20	2	3	39	26	3	0	116
FÉVRIER	5	15	6	11	22	4	5	32	29	4	0	133
MARS	9	10	4	3	11	3	4	26	33	4	7	114
AVRIL	10	7	10	5	20	4	5	25	27	6	11	130
MAI	4	6	8	0	12	5	1	21	26	2	6	91
JUIN	5	1	0	6	13	8	2	23	37	12	4	111
JUILLET	3	3	0	0	8	3	1	8	20	7	4	57
AOÛT	0	0	0	0	6	0	0	7	25	1	0	39
SEPTEMBRE	1	4	0	0	3	0	3	12	27	0	5	55
OCTOBRE	1	1	0	1	5	1	8	13	34	4	6	74
NOVEMBRE	0	4	0	1	6	2	7	16	24	7	16	83
DÉCEMBRE	1	5	1	8	5	2	3	22	15	9	1	72
TOTAL	43	57	38	44	131	34	42	244	323	59	60	1075
%	4%	5%	4%	4%	12%	3%	4%	23%	30%	5%	6%	100%
Rappel 2017	48	32	39	40	206	13	53	197	378	sans objet		1022
Rappel 2017	5%	3%	4%	4%	20%	1%	5%	19%	37%	sans objet		100%
Evolution 2017/2018 en nb	-5	25	-1	4	-75	21	-11	47	-55	sans objet		53
en %	-10%	78%	-3%	10%	-36%	162%	-21%	24%	-15%	sans objet		5%

N.B : Les adolescents repérés par l'antenne mobile (Buëch-Dévoluy) sont orientés vers les lieux d'accueil de Veynes, Serres ou Laragne.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

Après une forte hausse de l'activité d'accueil et d'écoute entre 2016 et 2017 (+25%), l'augmentation se poursuit à un rythme moins soutenu en 2018 (+5%).

Cette augmentation est due en particulier à la montée en charge de l'activité de l'antenne Champsaur, mise en service fin 2017. Les chiffres attestent de la pertinence de cette nouvelle antenne puisque l'activité y a été importante dès son ouverture. Ceci participe certainement à expliquer la légère baisse du nombre de familles reçues à Gap en 2018 (81 contre 88 en 2017), dans la mesure où l'antenne MDA de Gap absorbait jusqu'alors une partie de la demande émanant des familles du Champsaur.

En 2018, de nettes hausses d'activité sont constatées dans les lieux d'accueil de Laragne, Guillestre/Aiguilles et Briançon. Si des raisons organisationnelles chez nos partenaires du primo-accueil peuvent pour partie expliquer ces chiffres, l'ancrage de la MDA dans le territoire y contribue très certainement. En particulier à Briançon, l'installation d'un bureau de la MDA sur place et le renforcement des partenariats locaux ont participé à renforcer la visibilité de notre action sur le territoire et à accroître le nombre d'orientations vers la MDA. Dans le Guillestrois-Queyras on observe également les retombées de l'ouverture d'un lieu d'accueil à Aiguilles en octobre 2017.

On observe par ailleurs une baisse d'activité au sein du lieu d'accueil d'Embrun. Celle-ci est liée à une période de transition et de réorganisation chez notre partenaire du primo-accueil à partir de septembre 2018, suite au départ de l'éducateur de prévention spécialisée de la Communauté de Communes de Serre-Ponçon.

La file active* de la MDA est aussi en hausse en 2018 (+10%) :

File active 2018 :	590	(N-1 = 535)
---------------------------	------------	--------------------

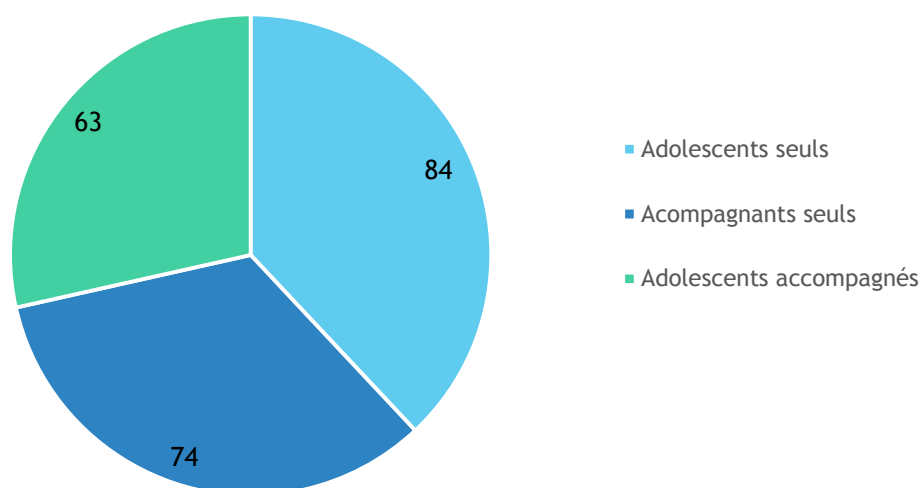
* Définition de la file active (ARS PACA) : nombre de personnes (adolescent, parent ou professionnel) ayant bénéficié d'au moins une action directe ou ponctuelle dans l'année = les entrées entre le 1er janvier et le 31 décembre 2018 + les ados / parents en suivi 2017, encore présents au 1er janvier 2018 et comptés une seule fois pour 2018 + nombre de professionnels reçus en 2018 pour une action directe ou ponctuelle.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

Nouvelles situations 2018 : **228** (N-1 =203)

Nouvelles situations 2018



Pour les nouvelles situations enregistrées en 2018 :

- dans 38% des cas, l'adolescent s'est rendu seul à l'entretien de primo-accueil MDA (contre 26% en 2017) ;
- dans 33% des cas, un parent (ou autre accompagnant) est venu seul à l'entretien de primo-accueil MDA (34% en 2017) ;
- dans 29% des cas, l'adolescent est venu à la MDA avec un ou deux parents ou avec un autre accompagnant (ami(e), professionnel...) (40% en 2017).

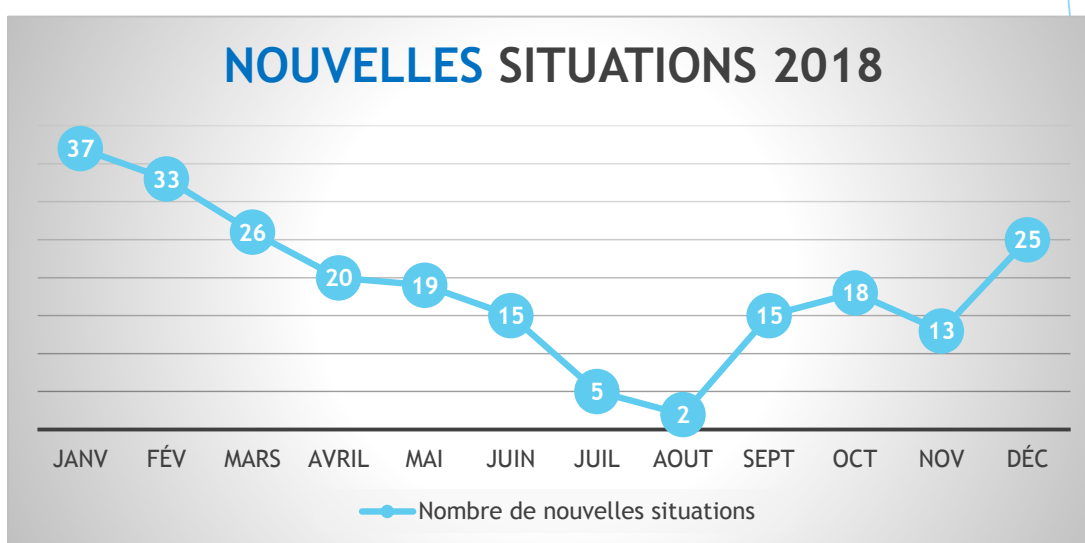
On observe par rapport à 2017 une augmentation de la part des situations pour lesquelles l'adolescent(e) a sollicité la MDA seul(e), et parallèlement une baisse de la part des situations pour lesquelles l'adolescent(e) s'est rendu(e) au premier rendez-vous MDA accompagné(e) d'un parent ou d'un membre de son entourage.

Comme en 2017, la moyenne d'âge des adolescents reçus en 2018 est de 15 ans (âge minimal : 11 ans ; âge maximal : 25 ans).

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

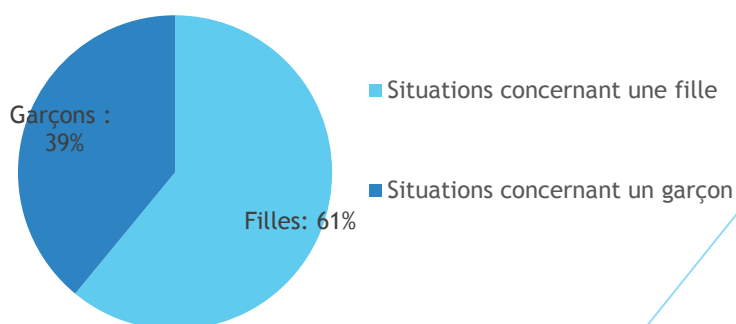
ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

La variation de la fréquentation de la MDA au fil de l'année 2018 est conforme à celle des années précédentes : nous notons un pic en début d'année, une activité nettement réduite pendant la période estivale (mais qui n'est pas nulle) et une reprise de l'activité à partir du mois de septembre avec une forte hausse de la fréquentation des lieux d'accueil MDA avant les vacances scolaires d'hiver (Noël).



L'année 2018 est marquée par une **surreprésentation des adolescentes** comparativement aux années précédentes : sur 228 nouvelles situations, 61% concernent des filles (contre 54% en 2017).

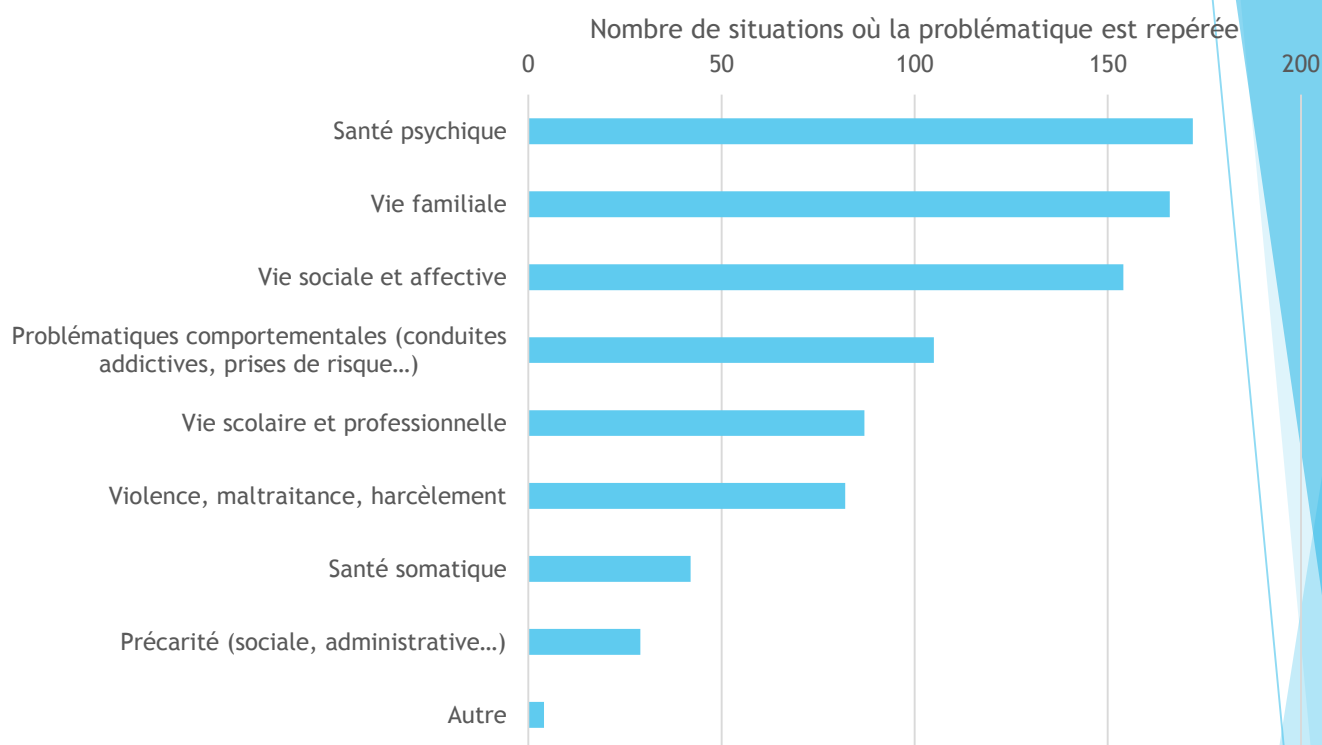
Répartition des nouvelles situations 2018 par sexe



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

Problématiques repérées au cours de l'accompagnement MDA (pour les 228 nouvelles situations 2018)



* N.B : Une situation peut révéler plusieurs problématiques ; sont prises en compte ici l'ensemble des problématiques exprimées par l'ado/famille au cours de l'accompagnement MDA.

Le graphique ci-dessus propose une nouvelle nomenclature des problématiques repérées lors de l'accompagnement MDA, plus simple que celle proposée dans les rapports d'activité précédents et s'appuyant sur les recommandations de l'ANMDA (Association Nationale des MDA). Il se lit de la façon suivante :

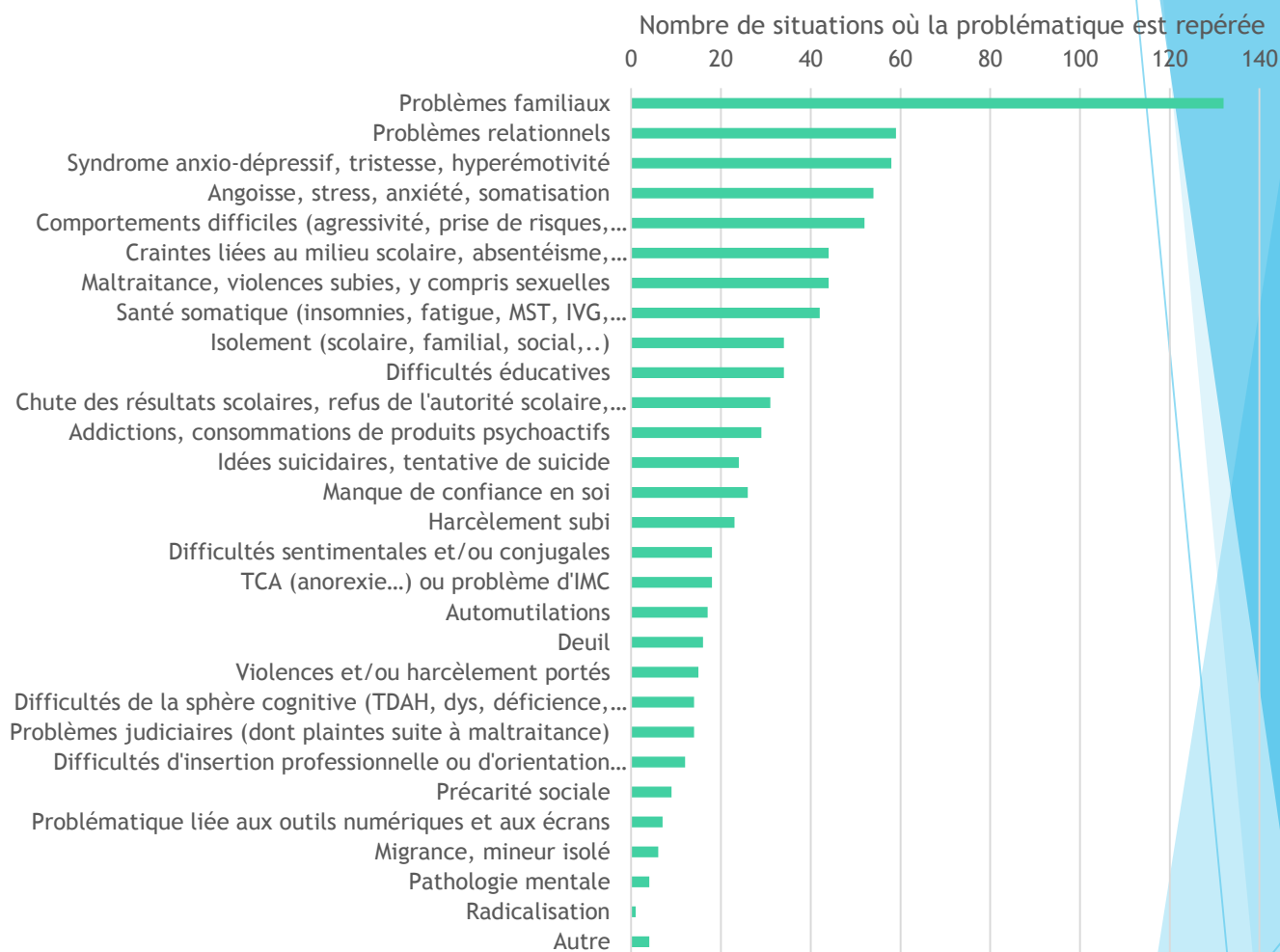
- des problématiques relevant de la **santé psychique** sont repérées au cours de l'accompagnement MDA dans 172 situations sur 228, soit 75% des cas ;
- des problématiques relevant de la **vie familiale** (problèmes familiaux, difficultés éducatives...) sont repérées dans 166 situations, 73% des cas ;
- des problématiques relevant de la **vie sociale et affective** sont repérées dans 154 situations sur 228, soit 68% des cas,...

Cette nouvelle modalité d'observation des problématiques montre que la MDA est bien identifiée comme une ressource pour : **les adolescents en situation de mal-être** puisqu'elle intervient en premier lieu sur des problématiques de santé psychique, et pour **les familles rencontrant des difficultés concernant un(e) adolescent(e)**.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

Problématiques repérées au cours de l'accompagnement MDA (pour les 228 nouvelles situations 2018)



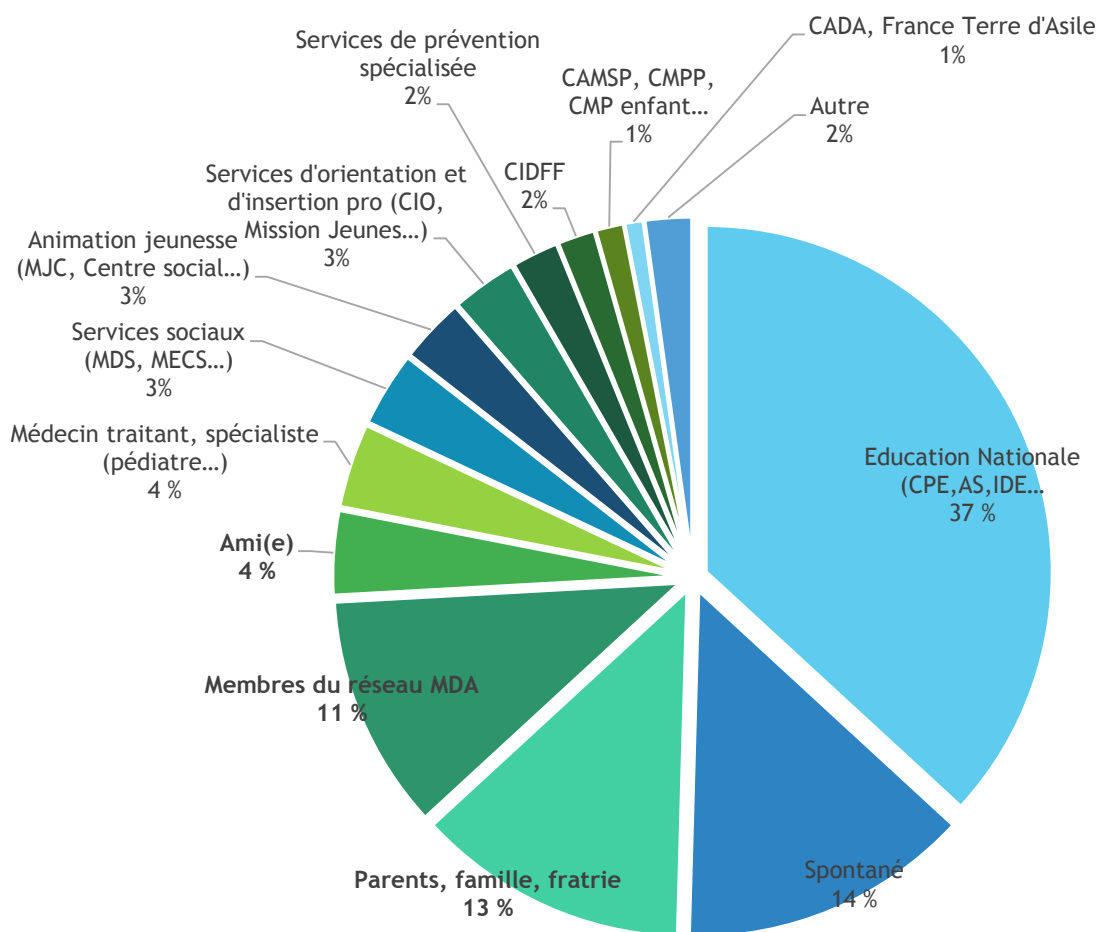
Les principales problématiques repérées au cours de l'accompagnement MDA en 2018 apparaissent dans des proportions proches de 2017, à savoir : les **problèmes familiaux** (58% des situations), les **problèmes relationnels** - avec les pairs notamment (25%), les **syndromes anxio-dépressifs** (24%), les **comportements difficiles** (22%), les **problématiques scolaires** (31%).

L'année 2018 est marquée par un **nombre élevé de situations liées à une tentative de suicide** (10 situations contre 3 en 2017), tandis que le nombre de situations dans lesquelles sont repérées des idées suicidaires est resté stable (14 situations en 2017 et en 2018). 4 situations ont trait à l'existence d'une pathologie mentale chez l'adolescent(e).

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

Modes d'accès à la MDA 05 (pour les 228 nouvelles situations 2018)



Comme les années précédentes, l'Education Nationale (collèges, lycées) reste le principal orienteur d'adolescent(e)s et/ou parents vers la MDA (37% des situations), suivi par la famille (13%) - le plus souvent un des parents, parfois le frère, la sœur ou les grands-parents.

On observe par rapport à 2017 une hausse du nombre d'ados et/ou parents venus spontanément à la MDA (14% en 2018 contre 7% en 2017) et surtout une nette augmentation du nombre d'orientations réalisées par des **médecins traitants** (4% en 2018 contre moins d'1% en 2017). La campagne de communication réalisée en direction des médecins généralistes du département en 2017 semble avoir porté ses fruits.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

Orientations réalisées par la MDA

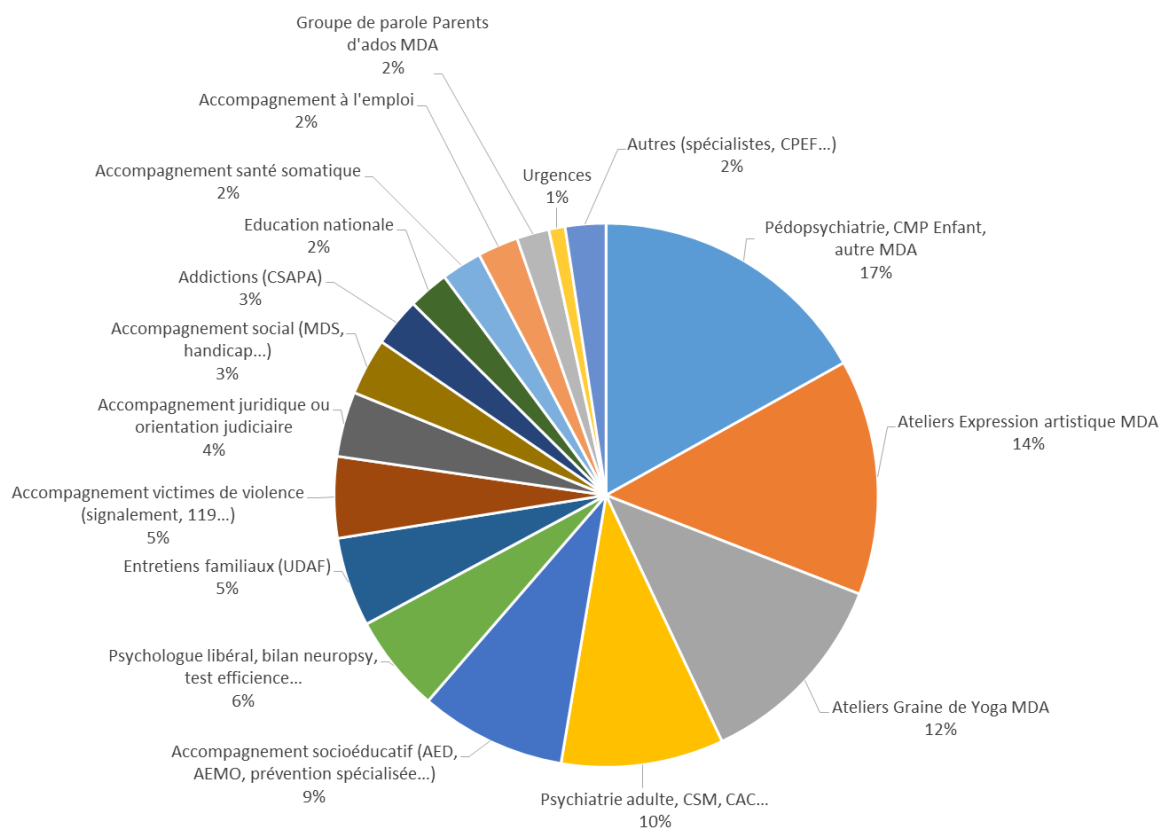
Dans près de 15% des cas, l'adolescent exprime clairement un mieux-être permettant la fin de l'accompagnement MDA, sans orientation particulière.

Lorsqu'il y a orientation, les services ou structures concernés sont extrêmement variés. En 2018, on peut retenir les principaux :

- la pédopsychiatrie (17% des orientations) ;
- les ateliers d'expression artistique (14%) et d'expression corporelle (12%) mis en place par la MDA à destination de ses publics ;
- la psychiatrie adulte (10%) ;
- des services d'accompagnement socioéducatif (9%).

En 2018, 4 signalements (Procureur de la République) ou Information Préoccupante (au CD05) ont été réalisés.

Orientations réalisées à l'issue de l'accompagnement MDA
(pour les 228 nouvelles situations 2018)



* Pour une même situation, il peut y avoir plusieurs orientations possibles; ou aucune proposition d'orientation. Certaines situations ne sont pas résolues au 31/12/2018.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT VERS...

Comme indiqué à la page précédente, les orientations réalisées dans le cadre de l'accompagnement MDA en 2018 se sont fortement dirigées en direction des outils développés par la MDA elle-même pour ses publics ados (ateliers d'expression artistique, ateliers « graine de yoga ») et parents (entretiens familiaux, groupes de parole et de soutien), en réponse aux besoins identifiés par les professionnels du réseau.

En l'occurrence, il s'agit principalement des ateliers à médiation artistique (Reg'art d'ados) et des ateliers à médiation corporelle (Graine de Yoga) pour les adolescents, des groupes de parole pour parents d'ados (Parole et Partage) ainsi que des Entretiens familiaux réalisés par les médiatrices familiales de l'UDAF (dans le cadre d'une convention spécifique MDA / UDAF).

Ces outils ne sont cependant pas une finalité en soi, mais des activités qui permettent à la MDA de toujours mieux chercher à comprendre ce qui se passe pour l'adolescent et au sein de sa famille afin de lui proposer ce qui sera le plus pertinent en fonction de la situation.

L'ensemble de ces activités et outils sont décrits plus précisément dans la suite de ce rapport d'activité. Ne sont repris ici que les chiffres de l'activité 2018 :

Ateliers ados (en très petits groupes ou en individuel) :

104 Ateliers d'expression artistique : **30** adolescents

31 Ateliers « Graines de yoga » : **7** adolescents

Ateliers collectifs parents (Parole et partage)

15 Rencontres parents d'ados : **13** parents

Voir plus loin programme « Parole et partage »

Ateliers collectifs familles (Entretiens familiaux) :

20 entretiens familiaux, pour **12** familles

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

COMMISSIONS D'ANALYSE DES SITUATIONS COMPLEXES

Cette commission est une instance de réflexion et de soutien pour tous les professionnels du champ de l'adolescence rencontrant des situations particulièrement « complexes » ; elle permet une approche multidimensionnelle et pluridisciplinaire d'une situation nécessitant un regard croisé des différents acteurs de terrain afin de proposer des pistes d'orientation et d'optimiser le recours au réseau.

4 commission en 2018 :

18/01/18

22/03/18

17/05/18

19/10/18

Les autres dates programmées ont été **annulées pour des raisons indépendantes de la MDA.**

Public :

7 professionnels issus du secteur social, médico-social, éducatif, judiciaire...

Animation :

DR CERDA

P. FIVIAN ou

M. HOFFMANN

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

PÔLE RESSOURCE

La MDA 05 a pour vocation de constituer un lieu ressource pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence.

Dans ce contexte, la MDA 05 participe grandement au renforcement des compétences professionnelles en développant notamment des activités de formation et de soutien aux pratiques professionnelles décrites dans les pages suivantes.

FORMATION DES PROFESSIONNELS

REGROUPEMENT / FORMATION DES PRIMO ACCUEILLANTS DU RESEAU MDA 05

Date :
8 NOVEMBRE 2018

Public :
14 professionnels des
lieux d'accueil MDA 05
(primo-
accueillant+équipe
coordination)

Depuis maintenant 5 ans, l'équipe de la coordination de la MDA 05 a instauré un temps de regroupement 1 fois/an avec l'ensemble des primo accueillants des lieux d'accueil MDA 05.

Il s'agit d'un moment important pour les primo accueillants qui peuvent ainsi échanger des informations avec les professionnels des autres lieux d'accueil et harmoniser les pratiques. Le « turn-over » des professionnels au sein des structures qui accueillent l'activité de la MDA 05 sur les territoires, nous impose également d'organiser ces temps d'échange afin de garantir la qualité de l'accueil, quel que soit le lieu où l'adolescent et/ou sa famille se présentent.

La rencontre de l'année 2018 a été l'occasion de faire un compte rendu de l'activité de la MDA sur l'ensemble du département en 2017, de faire un point sur le nouveau règlement de fonctionnement du réseau (en complémentarité de la charte éthique), de présenter l'ensemble des projets en cours et à venir et de permettre à chaque professionnel d'exposer l'actualité de sa structure d'appartenance.

Nous avons également convié Mr Frédéric BOURINET, responsable du dispositif SESAME à la DDCSPP, afin qu'il nous fasse découvrir cette possibilité d'accompagnement des jeunes vers une qualification professionnelle visant un emploi dans le sport ou l'animation.

La journée se clôture par un temps de partage convivial autour d'un déjeuner.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

POLE RESSOURCE

FORMATION DES PROFESSIONNELS

CO-FORMATION RESEAU 2017/2018 « L'adolescent d'aujourd'hui dans son rapport au temps »

Financier:

ARS PACA (plan
d'actions
Enfants/ados/jeunes)
« Préparons demain »

Dates :

21/11/17; 16/01/18;
27/03/18; 29/05/18

Public :

24 professionnels
secteurs : social,
médico-social,
éducatif...

Pour cette nouvelle année 2017/2018, la co-formation réseau a reçu un financement de l'ARS PACA, dans le cadre de l'appel à projet Enfants/ados/jeunes pour mener à bien cette action d'accompagnement des professionnels du champ de l'adolescence, dans des réflexions collectives pour une meilleure prise en charge des adolescents en difficulté (Projet « *Préparons demain* » voir pages suivantes).

La thématique choisie chaque année répond à un **besoin énoncé par les professionnels de terrain** lors de la co-formation de l'année précédente.

Cette thématique reste également le fil conducteur pour la MDA dans ses diverses actions de prévention (notamment pour le projet « *Reg'Art d'ados* » financé par l'ARS PACA).

Le thème de la coformation est également le même qui est abordé lors du colloque annuel.

En 2018, nous aborderons le rapport au temps des adolescents d'aujourd'hui.

Pour ce faire la MDA 05 s'est adjointe pour l'organisation et la co-animation, l'éducateur de la CJC (Consultation jeune consommateur) du CSAPA Sud (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie).



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

POLE RESSOURCE

FORMATION DES PROFESSIONNELS

CO-FORMATION RESEAU 2017/2018 « L'adolescent d'aujourd'hui dans son rapport au temps » - (suite)

Dates :

21/11/17;

16/01/18;

27/03/18;

29/05/18

Public :

24 professionnels
secteurs : social,
médico-social,
éducatif...

Lors de la 1^{ère} rencontre, nous avons défini avec l'ensemble des participants, les thématiques qui pourront être abordées lors de nos temps de regroupement et d'échange.

Trois axes de travail ont ainsi été définis:

- Le développement de l'adolescent et le « temps pulsion »
- Le temps scolaire et la représentation de l'avenir
- L'usage des médias comme révélateur des rapports aux temps

Différents sujets ont ainsi été abordés:

- Qui sont les adolescents d'aujourd'hui ? (retour sur l'enquête INSERM)
- Les consommations de psychotropes chez les adolescents
- Les pratiques des adolescents sur les réseaux sociaux
- Les temps scolaires
- Cas pratique: temps scolaire/ temps éducatifs/ temps judiciaire/ temps du soin
- Atelier philo (animé par M. Bernard CRAYSSAC)
- Atelier Yoga (animé par Mme. Marion BAUMANN)

Chaque participant a pu, en fonction de ses missions et de sa structure d'appartenance, apporter des éclairages sur les sujets définis et animer ainsi les échanges.



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

POLE RESSOURCE

FORMATION DES PROFESSIONNELS

Repérer et intervenir en situation de crise suicidaire chez l'adolescent et le jeune adulte

Financier:

Fondation de
France

Dates :

15 et 16 octobre

Public :

16 professionnels

En 2018, la MDA 05 a proposé de reconduire une formation déjà menée en 2014, à destination des professionnels, sur le repérage et l'intervention en situation de crise suicidaire chez les adolescents et les jeunes adultes.

Cette formation a été animée par M. Jean-Luc DOUILLARD, psychologue clinicien, coordinateur du programme régional de santé - Promotion santé mentale et prévention suicide sud 17, CH Saintonge.

JOUR 1 :

- Introduction aux deux journées
- Adolescence et culture d'aujourd'hui /Épidémiologie /Travail sur les idées reçues les plus fréquentes
- Facteurs de risque :Signaux d'alerte spécifiques/ Facteurs qui précipitent/ Facteurs qui protègent
- Processus suicidaire et évaluation de l'urgence

JOUR 2 :

Journée clinique et de mise en pratique des concepts vus la première journée: Vignettes cliniques et réflexions sur textes illustrés/ Jeux de rôles sur l'entretien de crise/ Discussion sur le travail de réseau

La MDA 05 a souhaité capitaliser ses connaissances sur le sujet par la création d'un livret à destination des professionnels: « **Guide d'entretien à la gestion de la crise suicidaire : REPERER, INTERVENIR et ORIENTER en situation de crise suicidaire chez les adolescents et les jeunes adultes** ». Ce livret étant en cours d'élaboration, il sera présenté dans le rapport d'activité 2019.



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

POLE RESSOURCE

COLLOQUE

Les 6^{èmes} *Rencontres Adolescence* des Hautes-Alpes **Colloque**

« L'Adolescent d'aujourd'hui dans son rapport au temps »
Le jeudi 7 juin 2018 Au Pôle culturel de Savines-Le-lac

Public :

129
Professionnels
du champ de
l'adolescence
Une vingtaine
d'adolescents
participants au
projet « Reg'Art
d'ados »

La Maison des Adolescents des Hautes-Alpes organise chaque année un colloque à destination des professionnels du champ de l'adolescence (éducation, social, sanitaire, justice, sport et loisirs ...), dans une démarche de construction d'un langage commun et de partage d'expérience. En effet, la cohérence des différentes actions menées sur le territoire des Hautes-Alpes ne pourra être effective qu'à travers le regard croisé et la mise en commun des savoirs des professionnels entre eux.

Le temps du colloque permet également aux adolescents qui ont participé durant l'année aux Ateliers collectifs de médiation artistique dans le cadre du projet « **Reg'Art d'ados** » de venir présenter leur travail et discuter avec les professionnels présents. Il s'agit pour ces jeunes, en difficulté scolaire ou d'apprentissage professionnel, d'un temps fort, très attendu et valorisant pour eux.



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

POLE RESSOURCE

COLLOQUES/CONFERENCES

Les 6^{èmes} Rencontres Adolescence des Hautes-Alpes Colloque

« L'Adolescent d'aujourd'hui dans son rapport au temps »
Le jeudi 7 juin 2018 Au Pôle culturel de Savines-Le-lac
(suite)

Public :

129

Professionnels du
champ de

l'adolescence
Une vingtaine

d'adolescents
participants au
projet « Reg'Art
d'ados »

L'adolescent d'aujourd'hui, dans son rapport au temps

L'adolescence est par définition particulièrement concernée par la question du temps, si l'on considère cette période comme un « entre-deux », une période prise entre le « temps-éternité » de l'enfance et le « temps-sablier » de l'âge adulte.

En effet, l'adolescence c'est le moment des plus grandes transformations, de la rupture pubertaire avec un avant et un après, une transformation d'une nouvelle ampleur, morphologique, physiologique, hormonale, sexuelle avec ces besoins personnels et une exigence de travail psychique augmentée par les contraintes sociales, culturelles, les attentes et les pressions, notamment celles des adultes. En ce sens on peut dire que « le temps prend corps à l'adolescence » (A. Karim Kébir, Revue EMPAN n° 69, 2008, Ed. ERES).

Comment les adolescents articulent-ils leurs temps, familiaux, scolaires, personnels... dans leur quête d'identité ? Comment comprendre leurs représentations de l'avenir ? Quelle est la complexité de leur horizon temporel ? Comment s'engageront-ils dans l'avenir ?

Nous tenterons de répondre à ces questions aux travers des interventions de nos spécialistes invités à ce colloque et laisserons comme à l'accoutumée une place aux jeunes ayant participé au projet Reg'art d'ados, venir présenter leurs œuvres et leurs interprétations de « l'adolescent d'aujourd'hui dans son rapport au temps »

P. FIVIAN, DIRECTRICE DE LA MAISON DES ADOLESCENTS DES HAUTES-ALPES

Sous la présidence du Dr Pascale LOUARN,
Psychiatre, Chef de Pôle pédopsychiatrie,
CH MONTPELLIER (Aix-en-Provence)
Vice-Présidente ANMDA, Association Nationale des Maisons des Adolescents

→ **8h30-9h00** : Accueil café
→ **9h00** : Allocutions d'ouverture :
• Mr Victor BERENGUEL (ou son représentant) ; Maire de Savines Le Lac
• Monsieur Christian BRUN : Président de l'association Les PEP ADS
• Mme Carole CHALVET (ou son représentant) ; Déléguée à la jeunesse, Conseil Départemental des Hautes-Alpes
• Mr Jérôme VIEUXTEMPS (ou son représentant) ; Délégué territorial 05 de l'ARS PACA
→ **9h20-9h30** : Introduction au colloque : Dr Pascale LOUARN
→ **9h30-10h15** : Développement et quête de soi à l'adolescence, Dr Pascale LOUARN, Psychiatre, Chef de Pôle Pédopsychiatrie, CH PONTERRIN (Aix-en-Provence)
→ **10h15-11h15** : Adolescents : le « temps pulsion ». Dr Robert BRES, Psychiatre, Praticien hospitalier, Consultant à la Maison des Adolescents 34
→ **11h15-12h15** : L'adolescent hypermoderne, le nouveau rapport au temps des jeunes, Jocelyn LACHANCE, Docteur en sociologie et en sciences de l'Education /socio anthropologue de l'adolescence (Pau)
→ **12h15-12h45** : Echanges avec la salle
→ **12h45** : **PAUSE DEJEUNER** (Dejeuner libre ou buffet sur invitation)

→ **14h00-15h00** : « Grandir hors de l'école : parcours de jeunes décrocheurs scolaires ». Juliette VOLLET, Docteure en Sociologie, Chercheuse associée au Centre Emile Durkheim (UMR 5116) (Bordeaux).
→ **15h00-16h00** : « Adolescents : engagement civique, valeurs et représentations de la société ».
• DDCSPP 05, Sylvain KUCUGEL et Sébastien VILAPLANA, service jeunesse, sports et familles
• LES VILLAGES DES JEUNES, Chantiers internationaux des jeunes bénévoles.
« La mobilité dans le parcours d'insertion professionnelle des jeunes ».
• Association EUROCIRCLE, Echanges Interculturels, Service Civique, Service Volontaire Européen, Marseille
→ **16h00-17h00** : REGART D'ADOS Retours et présentation des travaux réalisés par 3 groupes de jeunes dans le cadre du programme REGART d'Ados 2017/2018 de la MDA 05.
Echanges avec la salle
→ **17h00** : **CLOTURE ET GOUTER**

Nous nous efforçons chaque année d'apporter différentes approches à nos réflexions lors de cette journée avec des intervenants compétents dans les domaines respectifs :

- **Approche psychologique** : « Développement et quête de soi à l'adolescence » (Dr Pascale LOUARN) et « Adolescents, le temps pulsion (Dr Robert BRES) »
- **Approche sociologique** : « l'adolescent hypermoderne, le nouveau rapport au temps des jeunes » (Jocelyn LACHANCE) et « Grandir hors de l'école: parcours de jeunes décrocheurs scolaires » (Juliette VOLLET)
- **Expérience de terrain** : « Adolescents: engagement civique, valeurs et représentations de la société » (DDCSPP) et « la mobilité dans le parcours d'insertion des jeunes » (Association Eurocircle)»

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION

« Reg'Art d'Ados » ateliers collectifs et individuels de médiation artistique 2017/2018

Financier:
ARS (CPO-
2017/2020)

L'action « Reg'Art d'ados » est désormais intégrée dans une CPO (convention pluriannuelle d'objectifs) passée avec l'ARS PACA en 2017, pour une durée de 3 ans, que ce soit pour les ateliers collectifs ou individuels.

Nous continuons donc à développer ce programme, mené depuis 2014, avec le même objectif:

« Améliorer le parcours de l'adolescent pour une (re) intégration sociale et citoyenne du jeune dans la société et réduire les risques de récives de rupture »

Objectifs opérationnels:

- Favoriser l'expression du mal être
- Développer des compétences psychosociales (savoir résoudre des problèmes, avoir une pensée créative, avoir une pensée critique, savoir communiquer efficacement, avoir conscience de soi, avoir de l'empathie pour les autres, savoir gérer son stress et ses émotions)
- Renforcer l'estime de soi chez les jeunes
- Renforcer les liens entre jeunes et professionnels encadrants



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION

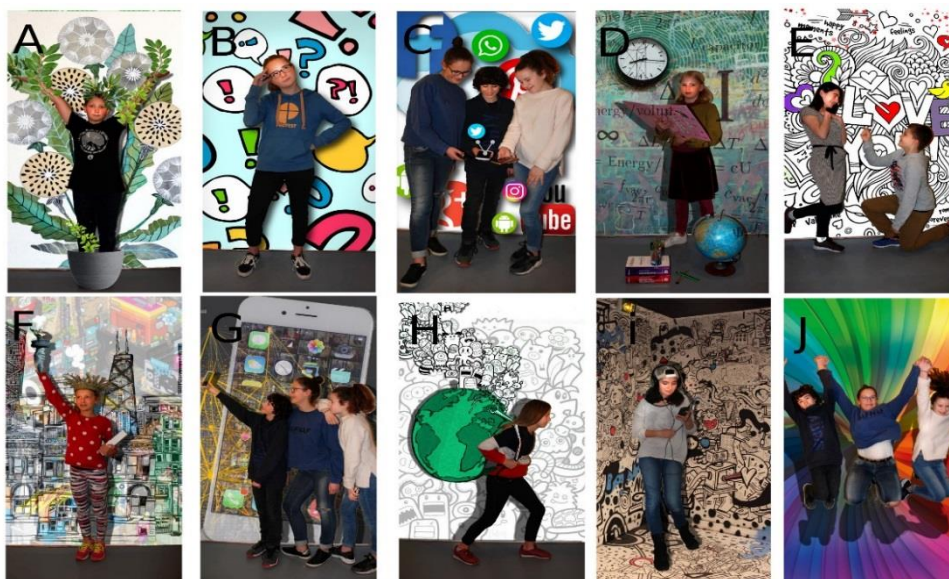
« Reg'Art d'Ados » (suite) Ateliers **collectifs** de médiation artistique 2017/2018

Financier : CPO
2017/2020
ARS PACA
Public/Partenaires :
▪ MFR Ventavon
▪ Club ados Charges
▪ FJT Gap
Dates:
septembre 2017-juin
2018

Pour l'année scolaire 2017/2018, trois structures ont manifesté leur intérêt afin de participer à ce projet:

- La MFR (Maison familiale et rurale) de Ventavon : avec des ateliers autour de l'écriture et de la musique
- Le « Club ados » du CCAS de la ville de Charges : avec des ateliers autour du dessin/graff
- Le FJT (Foyer des jeunes travailleurs) de Gap : avec des ateliers autour de la vidéo

Tous les jeunes participants ont réalisé des créations artistiques autour du thème « L'adolescent d'aujourd'hui dans son rapport au temps », et sont venus les présenter lors du colloque du 7 juin.



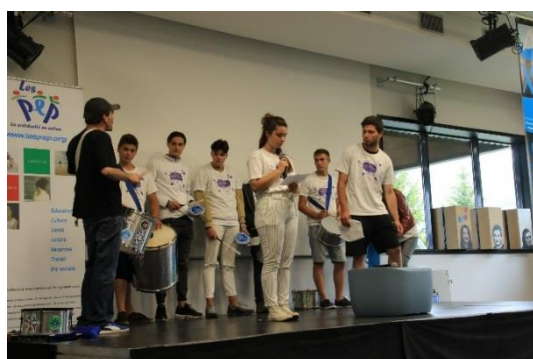
MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION

« Reg'Art d'Ados » (suite)
Ateliers **collectifs** de médiation artistique
2017/2018

Financier : CPO
2017/2020
ARS PACA
Public/Partenaires :
▪ MFR Ventavon
▪ Club ados Chorges
▪ FJT Gap
Dates:
septembre 2017-juin
2018

EXPOSITION ET PRESENTATION
DES ŒUVRES AU COLLOQUE MDA 05 :
6^{èmes} RENCONTRES ADOLESCENCE DES HAUTES-ALPES
«L'adolescent d'aujourd'hui dans son rapport au temps».



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION

« Reg'Art d'ados » Ateliers **individuels** d'expression artistique

Financier:

ARS (CPO- 2017/2020)

Public:

Ados ayant du mal à verbaliser leurs demande et problèmes en entretien d'écoute

30 ados en 2018

Dans le cadre de ses missions d'accueil, d'écoute et d'orientation, la MDA 05 propose à certains adolescents qu'elle reçoit un accompagnement individuel répondant aux problématiques identifiées par le biais d'une orientation vers des ateliers d'expression artistique encadrés par une art thérapeute du réseau MDA 05.

Les orientations des jeunes vers les ateliers d'expression artistique sont toutes validées en réunion de synthèse MDA 05, sous la supervision des médecins coordonnateurs des différentes antennes ainsi que de la coordinatrice santé MDA.

Les orientations sont motivées par une difficulté de verbalisation des souffrances et de gestion des émotions.

L'expression artistique dispensée par des art-thérapeutes permet aux jeunes d'exprimer leurs émotions, leurs difficultés, par le biais de médiations artistiques diverses, en fonction des choix et compétences des jeunes: collage, écriture, dessin à l'encre, peinture, théâtre, chant, poterie... etc.

A l'issue d'environ 5 séances, la situation de l'adolescent est à nouveau discutée en réunion de synthèse, à la lumière des éléments apportés par l'art-thérapeute. Il est ensuite possible pour l'adolescent de recommencer un cycle de 5 séances d'expression artistique.



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION

« Paroles et partage » : Groupes de parole pour les parents d'adolescents

Financiers:
ARS PACA (Préparons
demain) +CAF
Public :
13 Parents
d'adolescents
Partenaires :
Partenaires du primo-
accueil des différentes
antennes MDA +
écoutants MDA 05

Cette action fait désormais partie du projet « **Préparons demain** », qui a obtenu un financement dans le cadre de l'appel à projet 2018 de l'ARS PACA, plan d'action Enfants/ados/jeunes,

L'objectif de cette action à destination de parents d'adolescents est de « *limiter les risques de ruptures de liens familiaux en agissant au moment où les relations parents/enfants sont fragilisées par l'adolescence pour reconnaître, valoriser et conforter les parents dans leur place de premiers éducateurs de leurs enfants* ».

Il s'agit ainsi de mettre en place un temps et un espace d'échange et de verbalisation pour permettre à chacun de parler de leur place de parent et de leurs questionnements liés à l'éducation de leurs ados.

La fréquence des rencontres, ainsi que les dates et heures retenues sont décidées indépendamment dans chaque territoire répondant au projet.

Le contenu de chaque rencontre est également choisi par les parents présents, en fonction de la difficulté du moment, de l'humeur, de ce qu'ils ont envie de dire, de partager.



L'animation de ces groupes de parole est réalisée par l'écoutant(e) de l'antenne MDA concernée et la chargée de projets *Prévention* de la MDA 05.

En 2018, **15 ateliers ont été** réalisés sur les antennes de L'Argentière-la-Bessée, Guillestre, Charges et Gap.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION

« Entretiens familiaux » à destination des familles

Financier:

ARS PACA/ plan
d'action
Enfants/ados/jeunes

Public:

Familles (ados+ toutes
les personnes vivant
sous le même toit que
l'ado)

Cette action fait partie du projet « *Préparons demain* », qui a obtenu un financement dans le cadre de l'appel à projets 2018 de l'ARS PACA, plan d'action Enfants/ados/jeunes,

Il s'agit d'une action de soutien à la fonction parentale qui vise par le biais d'« entretiens familiaux » à rétablir et faciliter les liens familiaux dans un contexte de crise passagère avec tous les membres concernés de la famille, vivant sous le même toit.

Il s'agit de profiter du temps d'accompagnement à la MDA pour prévenir la détérioration des relations parents/ados et/ou désamorcer des tensions intrafamiliales en amenant les familles concernées à l'entretien, vers, le cas échéant, la médiation familiale (dispositif UDAF). Les orientations vers les « entretiens familiaux » sont validées en réunions de synthèse par le médecin coordonnateur de l'antenne concernée, ainsi que la coordinatrice santé MDA 05.

Le partenariat avec l'UDAF a été concrétisé par une convention écrite. La MDA 05 prend en charge financièrement les 2 premiers entretiens réalisés par les médiatrices familiales sur le lieu d'accueil où s'est présentée la famille.

En 2018, 12 familles ont pu bénéficier d'une orientation vers les « entretiens familiaux ».



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION

« Graine de Yoga » Ateliers d'expression corporelle à destination des adolescents

Financier:
ARS PACA/ plan
d'action
Enfants/ados/jeunes
Public:
Adolescents reçus
dans le cadre de la
MDA

Cette action fait partie du projet « *Préparons demain* », qui a obtenu un financement dans le cadre de l'appel à projets 2018 de l'ARS PACA, plan d'action Enfants/ados/jeunes.

Les ateliers d'expression corporelle devront permettre aux adolescents reçus dans le cadre des entretiens d'écoute de la MDA 05, de se sentir mieux dans leur corps et ainsi de se sentir plus libérés pour appréhender les différents événements, changements liés au processus adolescents "Etre bien dans son corps pour être bien dans sa tête".

Ils se distinguent des ateliers thérapeutiques, dans le sens où les adolescents ne sont pas des patients et le but visé ne se situe pas dans la thérapie mais uniquement dans la facilitation de la communication.

Objectifs Opérationnels :

- Libérer les tensions intérieures,
- Permettre l'expression des difficultés,
- Permettre la conceptualisation de la pensée,
- Favoriser la rencontre, l'échange et l'expression,
- Améliorer chez les jeunes leur image de soi



Les orientations vers les ateliers d'expression corporelle sont proposées en réunions de synthèse et validées par le médecin coordonnateur de l'antenne concernée. Un cycle de 5 séances est proposé au jeune, après évaluation avec l'équipe de l'antenne, il est possible de reconduire un nouveau cycle de 5 séances.

En 2018, **31 ateliers** ont été mis en place sur les lieux d'accueil de Briançon, Embrun et Gap. **7 jeunes** ont pu bénéficier de cette orientation.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION / PARTENARIATS

PROGRAMME *TRAJECTOIRE ENFANTS*

Depuis 2017, la MDA 05 est partenaire d'un programme porté par la Communauté de Communes de Serre-Ponçon, et financé dans le cadre des Actions Coordonnées de Prévention.

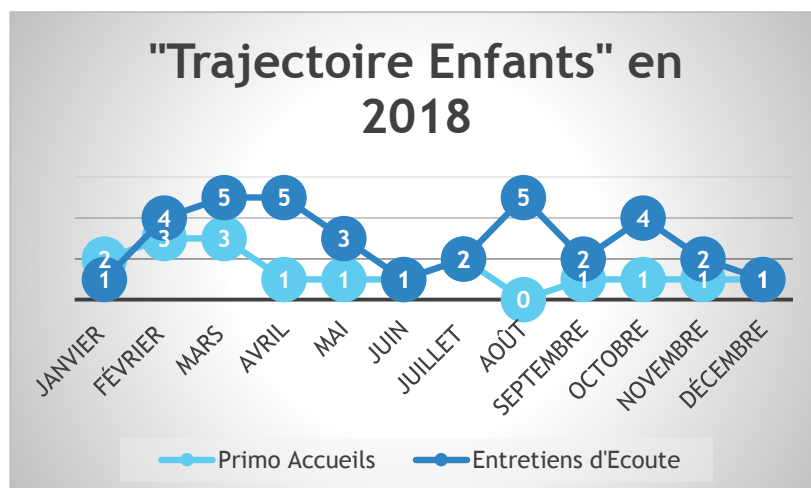
Ce projet émane des constats de l'éducateur de prévention spécialisée du territoire, également en charge du primo accueil MDA. Depuis quelque temps, les demandes de familles pour des enfants âgés de moins de 11 ans se font de plus en plus courantes.

Trajectoire Enfants, dispositif de prévention et de soutien à la parentalité, tend à répondre à ce nouveau besoin en proposant un guichet unique, type MDA, aux familles d'enfants âgés de 6 à 11 ans.

L'éducateur de prévention accueille et oriente **les parents** vers le dispositif proposé par la MDA. Il se compose d'écouter(e)s, d'un médecin coordonnateur et d'une coordinatrice santé.

En 2018, le dispositif a été sollicité par 17 familles, parents seuls ou accompagnés de leur(s) enfant(s), auxquelles une trentaine d'entretiens d'écoute a été proposée. Au cours de ces entretiens, le développement des compétences psychosociales des enfants et les compétences parentales ont été travaillées.

Ce projet a renforcé les liens entre nos équipes et celles de la MDS (Maison des solidarités), du RASED (Réseau d'aide aux élèves en difficulté) et du CMP (Centre médico-psychologique).



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE PREVENTION/ PARTENARIATS

TRAJECTOIRE ENFANTS

La communication autour du programme a été réalisée par l'éducateur de prévention spécialisée, dans les écoles et lieux dédiés au public cible.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SERRE-PONÇON
Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance

TRAJECTOIRE ENFANTS

Une aide pour les parents d'enfants âgés de 6 à 11 ans

SOUTIEN / ÉCOUTE / PRÉVENTION / SANTÉ

CONTACTS
CISPD/CCSP
Tél. : 06 88 78 71 26
Mail : cispd@cserreponcon.com
www.cserreponcon.com
Par courrier : 6 Impasse de l'observatoire - 05200 Embrun

En cas d'urgence ou de maltraitance : appeler le **119** Service national d'accueil téléphonique pour l'enfance en danger N° gratuit, 7j/7 - 24H/24.

TRAJECTOIRE ENFANTS
C'EST QUOI ?

Parfois, des conseils tout simples peuvent dénouer une situation qui paraît compliquée.

TRAJECTOIRE ENFANTS
COMMENT ÇA MARCHE ?

ars **fidA**

DANS LE CADRE DU CONSEIL INTERCOMMUNAL DE SÉCURITÉ ET DE PRÉVENTION DE LA DÉLINQUANCE, SUR LE TERRITOIRE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE SERRE PONÇON, **TRAJECTOIRE ENFANTS** EST UN SERVICE D'ACCUEIL, D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN :

- Pour les parents d'enfants âgés de 6 à 11 ans, confrontés à des difficultés (éducatives, psychologiques, scolaires, sociales ou de santé...)
- Pour les professionnels travaillant au contact des enfants au sein des écoles primaires, des centres de loisirs, des clubs sportifs, du secteur médico-social, etc...

POUR PRÉVENIR D'ÉVENTUELLES DIFFICULTÉS OU SI VOUS VIVEZ DÉJÀ UNE SITUATION COMPLIQUÉE AVEC VOTRE (VOS) ENFANT(S) VOUS POUVEZ CONTACTER **TRAJECTOIRE ENFANTS** AUPRÈS DE :

Martial LÉPINE, éducateur de prévention spécialisée de la Communauté de Communes de Serre-Ponçon en charge du dispositif au **06 88 78 71 26**
cispd@cserreponcon.com

Après ce premier contact, l'accueil se fait **sur rendez-vous** à votre domicile ou dans les lieux d'accueil d'Embrun ou de Chorges.

C'est un espace de parole où vous pouvez être écouté(e), trouver des informations, des réponses à vos questions...
C'EST ANONYME, GRATUIT ET ACCESSIBLE À TOUS !



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE RESEAU / PARTENARIATS

Participation au Comité de pilotage local et aux Comité d'organisation technique (COT) pour la déclinaison territoriale du projet « *Bien être des jeunes sous-main de justice* » (Ministère de la JUSTICE / ANMDA / CREAL PACA Corse)

Participation aux Comités Intercommunaux de Sécurité et de Prévention de la délinquance (CISPD) :
- Guillestre, Veynes

Participation aux réunions du Comité de pilotage de l'UDAF, pour organisation de la journée des familles

Participation aux réunions du Comité de pilotage du Forum Ciao Gamin / Avenir jeunes 05 - UDAF

Participation aux réunions trimestrielles des partenaires du Corto-Maltèse (pédopsychiatrie)

Participation aux rencontres et réunions de travail du réseau des MDA PACA (a Aix-en-Provence)

Membre du Conseil d'administration du Pôle de santé du Champsaur Valgaudemar

Rencontre avec la direction du Centre Hospitalier Buëch-Durance

Réponse au questionnaire « Evaluation rétrospective d'appels à projets *actions innovantes* » - Université Aix-Marseille - étudiante en Master 2 « Santé publique »

Réponse à l'enquête sur « La construction et la mise en place des indicateurs de pilotage dans un établissement non médico-social : exemple la MDA de Lille »

Intervention lors du colloque organisé par le CODES 05 « Approche systémique en santé publique »

Transmission des éléments statistiques d'activité annuelle à la Fédération Nationale PEP

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE RESEAU / PARTENARIATS

Animation départementale des actions coordonnées de prévention « Femmes Enceintes - Parents - Petite Enfance » et « Enfants - Ados - Jeunes » - ARS PACA - DT 05 / MDA 05 et partenaires :

Pour la période 2017-2021, l'ARS PACA a souhaité expérimenter une réorganisation de la prévention dans le département des Hautes-Alpes. Dans l'objectif d'harmoniser, de pérenniser et de rendre les actions plus efficaces, la MDA 05 s'est vu confier la mission d'animation et de coordination des actions de prévention à destination des « Enfants-Ados-Jeunes », dans un continuum allant de la périnatalité à la jeunesse.

Une dynamique partenariale a été engagée : plus de 30 acteurs du département se sont investis dans la démarche depuis 2016, ils ont réalisé un état des lieux de la prévention « enfants, ados, jeunes » sur le territoire et défini 4 objectifs opérationnels prioritaires communs :

- 1-Promotion des actions en éducation pour la santé dès la période prénatale;
- 2-Mise en œuvre de programmes de développement des compétences psychosociales ;
- 3-Soutien à la fonction parentale pour favoriser, maintenir ou améliorer les liens parents/enfants/institutions ;
- 4-Mise en œuvre d'actions pilotes innovantes en lien avec l'objectif général de la démarche.

En 2018, la mission de la MDA 05 s'est centrée sur deux points en particulier :

- le suivi des actions financées par l'ARS PACA en 2017 (portées par 5 structures différentes) ;
- sur demande de l'ARS, la coordination d'un projet de prévention global, rassemblant l'ensemble des projets d'actions des partenaires engagés dans la démarche, soumis à l'ARS dans le cadre de sa campagne de prévention 2018.

Ainsi, les 5 structures partenaires engagées dans la démarche des actions coordonnées et ayant reçu un financement de l'ARS PACA en 2017 ont bénéficié d'un appui à l'évaluation de leur action (bilans intermédiaires, bilans d'auto-évaluation et compte-rendu financiers) de la part de la chargée de mission MDA.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE RESEAU / PARTENARIATS

Animation départementale des actions coordonnées de prévention « Femmes Enceintes - Parents - Petite Enfance » et « Enfants - ados - jeunes » : ARS PACA - DT 05 / MDA 05 et partenaires (suite) :

Parallèlement au suivi des actions financées en 2017, la MDA 05 a travaillé, avec une quinzaine de porteurs de projets volontaires, sur l'élaboration d'un projet de prévention global et la constitution d'un dossier de demande de subvention unique en réponse à la Campagne Prévention et Promotion de la santé 2018 de l'ARS PACA. Ce travail a été rendu possible par l'implication active des partenaires de la démarche, réunis par la MDA le 11 janvier 2018.

Le projet ainsi élaboré a donné lieu au dépôt d'un seul dossier par plan d'action populationnel de l'ARS, porté par les PEP ADS à travers la MDA 05 :

- pour le plan « Femmes enceintes - Parents - Petite Enfance », le dossier déposé proposait 4 actions portées par 3 structures différentes ;
- pour le plan « Enfants - ados - jeunes », 17 actions étaient proposées par 13 partenaires.

Le résultat de cette démarche a été très positif puisqu'au total ce sont 16 actions, portées par 12 porteurs de projets différents, qui ont été retenues par l'ARS (contre 5 structures en 2017). De même, les enveloppes budgétaires octroyées par l'ARS pour ces actions coordonnées de prévention ont nettement augmenté : 85 542€ en 2017 contre 166 092€ en 2018.

Une nouvelle réunion partenariale, animée par la MDA, a eu lieu le 18 septembre 2018, en présence de la DT 05 de l'ARS. Cette réunion a été suivie de l'élaboration et la signature de 15 conventions de partenariat bilatérales entre les PEP ADS et les structures engagées dans la démarche afin de formaliser les modalités de financement des actions. Seul bémol alors observé au cours du deuxième semestre 2018 : ces modalités de dépôt de la demande de subvention et de financement des actions a engendré un surcroît considérable de travail administratif et de gestion pour la MDA, au détriment de l'animation et la coordination des actions de prévention.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE RESEAU / PARTENARIATS

Participation à l'expérimentation d'une Coordination Territoriale d'appui (CTA) : ARS / et structures portant une mission d'intégration/animation sur le territoire, soit : ARS DD 05 / MAIA / PTA - Réseau Symbiose / MDA 05 :

Initiée dans le cadre de l'axe 2 de la Stratégie nationale de santé, la CTA a pour but d'aider à l'amélioration des soins pour les patients, en garantir l'égalité d'accès en privilégiant une logique territoriale. Les enjeux se situent autour de l'amélioration des parcours de santé, de la coordination des acteurs du soin, du médico-social et du social autour du patient afin d'éviter les ruptures dans les parcours.

Dans le département 05, la CTA s'est organisée comme une instance technique du Programme Territorial de Santé (PTS) :

- Coordination intra et inter parcours (groupes PTS) et la synthèse sur laquelle reposera la traduction concrète du PTS.
- Développement du ROR sur le 05. Le ROR concourant à l'efficacité des groupes parcours en recensant de manière organisée le « qui fait quoi ».
- Création d'outils d'harmonisation du travail des groupes projets pour faciliter :
 - la cohérence entre les groupes,
 - la coordination

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

FORMATIONS SUIVIES PAR LES PERSONNELS DE LA MDA

- « **Petite enfance et migration** » : IRTS PACA, Marseille, Juin 2018
- « **Règlement général pour la protection des données, secteur social et médico-social** » : Haas Avocats, Web conférence, Juin 2018
- « **E-réputation des adolescents / le numérique : usages et danger** » : MAIF, Gap, Septembre 2018
- « **Parcours de vie accompagnement éducatif: quelle place pour la santé?** » : Direction interrégionale PJJ Alpes Vaucluse, Marseille, Novembre 2018
- « **Jeunes en difficulté, quelle possibilité de résilience?** » : Groupe SOS, Colloque, Marseille, Novembre 2018



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACCUEIL ET FORMATION DE STAGIAIRES

En 2018, la MDA a accueilli trois jeunes accompagnés par la mission locale (Mission Jeunes 05) dans le cadre du dispositif « Garantie Jeunes »

Laetitia, Alexis, et Dylan nous ont aidés dans l'accueil des participants et l'animation du colloque MDA, le 07 juin 2018 à Savines-le-Lac.

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE COMMUNICATION

Depuis 2017, le travail sur la communication réalisé par la MDA 05 s'inscrit dans les objectifs suivants :

- faire connaître plus largement la MDA auprès des professionnels, notamment des professionnels de santé (médecins généralistes, infirmiers, pharmaciens...)
- faire connaître plus largement la MDA auprès des publics ados/parents
- moderniser les outils de communication existants, notamment par rapport au développement des réseaux sociaux et des usages numériques sur terminaux mobiles (smartphones, tablettes)

Pour ce faire, la MDA 05 a privilégié le **développement des outils de communication** présentés dans les pages suivantes de ce rapport :

- 1. Une affiche de présentation de la MDA**
- 2. Un site internet**
- 3. Une page Facebook**
- 4. Des plaquettes de présentation des lieux d'accueil**

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE COMMUNICATION

Diffusion d'une **affiche** de présentation de la MDA 05

La diffusion de l'affiche est réalisée régulièrement auprès des partenaires et professionnels suivants :

- Primo-accueillants du réseau MDA 05 ;
- Maisons de Services Au Public du département,
- Organismes de formation du Département;
- Missions Jeunes et autres acteurs du département œuvrant dans le champ de la jeunesse et de la prévention,
- Pharmaciens
- Infirmiers
- Médecins généralistes

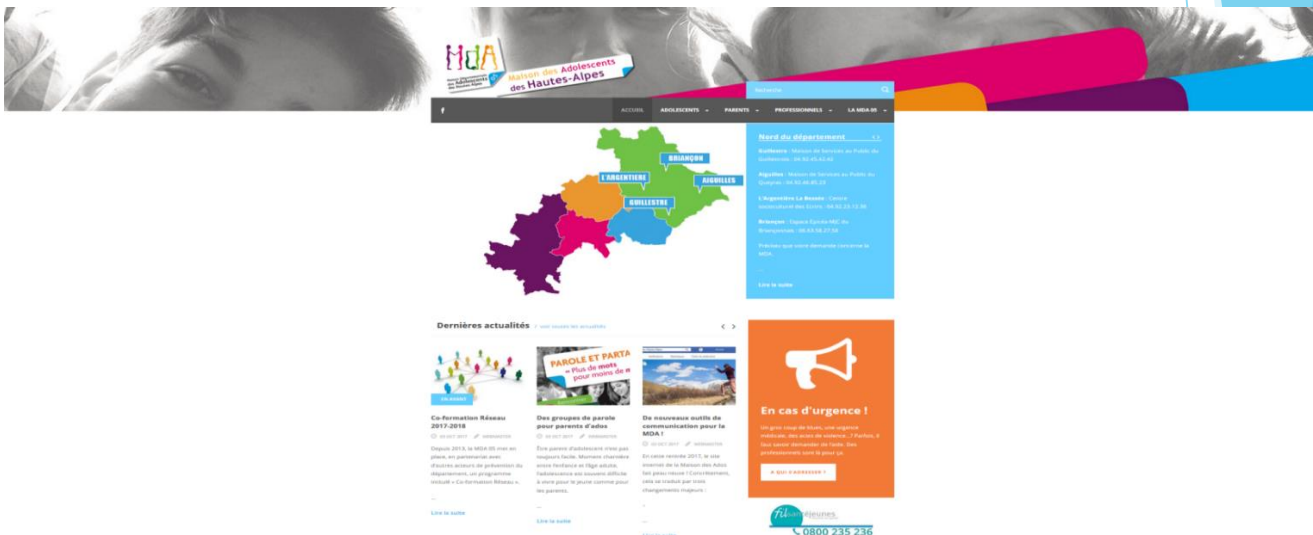


MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE COMMUNICATION

Le **site internet** www.mda05.fr permet, à tous les publics de la MDA (ados, parents, professionnels) de trouver toutes les informations et les actualités (refonte du site et mise en ligne en octobre 2017).

Le **formulaire de contact** a permis **11 demandes** de renseignement sur l'année 2018.



En 2018, nous enregistrons 2.613 visites sur le site.

Les pages les plus consultées sont :

- **les lieux d'accueil (1.075)**
- **qui sommes-nous ? (292)**
- **nous contacter (243)**
- **pourquoi venir à la MDA ? (215)**
- **parents / contacts utiles (182)**
- **en cas d'urgence ou de maltraitance (159)**
- **rapports d'activité (135)**

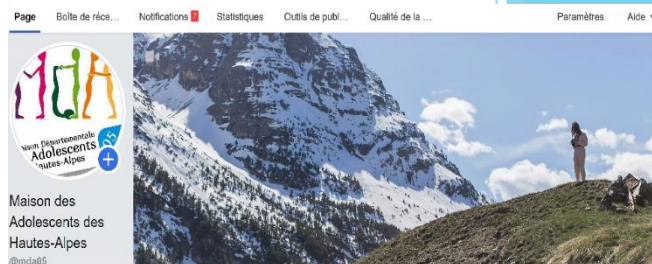
78 % des connections se font à partir d'un **ordinateur**

20 % à partir d'un **téléphone mobile**

2 % à partir d'une **tablette**

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE COMMUNICATION



La **page Facebook** de la MDA 05 a été créée en 2017

Nom d'utilisateur : Maison des Adolescents des Hautes-Alpes

Informations diffusées sur la page :

- actualités de la MDA et des lieux d'accueil MDA ;
- informations pouvant intéresser les ados et/ou les parents dans le 05 ;
- informations des partenaires de la MDA.

Portée de la page et activités répertoriées en 2018 :



Une **centaine** d'abonnés suivent la page Facebook en 2018 (contre 40 en 2017).

MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ACTIONS DE COMMUNICATION

Diffusion annuelle des plaquettes

C'est principalement au travers de la diffusion de plaquettes, spécifiques à chaque lieu d'accueil, que la MDA 05 informe les adolescents ou les parents de la présence d'un lieu d'accueil MDA proche de leur domicile ou du lieu de scolarisation.

Tous les partenaires du réseau diffusent cette plaquette dans leurs territoires respectifs, auprès des structures locales concernées par l'adolescence (Maisons des Solidarités, Mission Jeunes, Services jeunesse, collèges, lycées, centre de prévention et de planification familiale, CSAPA, associations culturelles et sportives...etc.).

Comme chaque année, la MDA 05 a réédité et diffusé plus de 2.000 plaquettes en 2018.

L'ouverture de nouveaux lieux d'accueil au cours de l'année 2017 (Aiguilles, Saint Bonnet en Champsaur, Saint-Jean Saint-Nicolas), ainsi que le déménagement des locaux de la coordination départementale, ont nécessité une réactualisation de l'ensemble des documents de communication de la MDA.

Exemple : Plaquette du lieu d'accueil « Gap Centre-Ville » recto/verso :



MDA 05 - RAPPORT D'ACTIVITE 2018

ANNEXES

Les documents ci-dessous sont disponibles sur demande à la MDA 05
ou en téléchargement sur les liens indiqués :

1et 2- Circulaire ministérielle 2016 et Nouveau cahier des charges 2016
http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2016/11/cir_41542.pdf

3- Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes (novembre 2016)
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_bienetrejeunes_29novembre2016.pdf

4- Charte éthique du réseau MDA
Sur demande à la MDA 05

5- Composition du comité de pilotage
Sur demande à la MDA 05

6- Livret d'accueil MDA 05
Sur demande à la MDA 05