



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021



Maison des Adolescents des Hautes-Alpes – MDA 05

ISSN 2647-4611

Maison des Adolescents des Hautes-Alpes
Micropolis – Bâtiment Aurora Bureau 107 – 05000 GAP
04.92.23.60.69
www.mda05.fr



TABLE DES MATIÈRES

LE MOT DU PRÉSIDENT _____	4
INTRODUCTION _____	5
LA MDA 05, C'EST QUOI ? _____	7
Un dispositif de prévention, espace ressource pour les adolescents, les parents et les professionnels _____	7
Un service de l'association territoriale Les PEP ADS _____	7
LA MDA 05, COMMENT ÇA MARCHE ? _____	8
Un accueil libre, gratuit et anonyme si besoin _____	8
Un dispositif accessible : 13 portes d'entrée dans le département _____	8
Du primo-accueil à l'accompagnement vers... _____	9
Un large réseau de partenaires _____	12
Un réseau animé par le service de coordination départementale _____	12
La gouvernance : un comité de pilotage départemental _____	13
Une dynamique nationale à travers l'ANMDA _____	13
L'ACTIVITÉ DE LA MDA 05 EN 2021 _____	14
Une file active en forte augmentation depuis l'automne 2020 du fait de la forte augmentation du nombre d'adolescents suivis _____	14
Une activité d'accueil, écoute et « accompagnement vers... » qui explose _____	15
Zoom sur l'activité et les équipes des antennes de la MDA 05 en 2021 _____	28
Des actions de prévention en direction des adolescents, des parents et des familles _____	34
Un « pôle ressource » reconnu par les professionnels _____	39
Un important travail de réseau et de partenariat _____	43
Un développement des compétences au sein de l'équipe _____	44
PERSPECTIVES 2022 _____	46
Focus sur la mission socle _____	46
Travail sur la sécurisation des financements _____	46
Formalisation d'un partenariat avec le Conseil Départemental 05 _____	46
Mise en place d'une prestation d'accompagnement des traumatismes simples en appui de l'activité d'écoute _____	47
Reprise du dispositif coformation des professionnels _____	47
Mise en œuvre des commissions d'analyse des situations complexes CASC _____	47
Déménagement des locaux du Siège de la Coordination MDA _____	47
REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES _____	48

LE MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2020, année du début de la pandémie et du confinement avait été très difficile. Avec peut-être un excès d'optimisme on pouvait espérer que l'année 2021 serait celle où on apercevrait le bout du tunnel.

Force est de reconnaître qu'il n'en a rien été et que même le quotidien en a été encore plus impacté et surtout le quotidien des jeunes et des ados qui sont donc venus très nombreux solliciter l'aide de la MDA.

Les moyens humains de la MDA sont restés identiques et pourtant la mission d'accueil et d'écoute des jeunes et de leurs parents dans les cinq antennes et les treize points d'accueil du département s'est poursuivie malgré les difficultés. Qu'en soit ici chaleureusement remerciées toutes les salariées de la MDA qui n'ont compté ni leur temps ni leur énergie.

Bien sûr, il a fallu faire des choix et le travail d'animation de réseau en tant qu'espace ressource pour les professionnels du champ de l'adolescence en a été impacté et les 8èmes Rencontres Adolescence des Hautes-Alpes n'ont pu avoir lieu. Nous ne pouvons que le regretter et attendre des jours meilleurs.

Les contraintes budgétaires compliquent aussi énormément le quotidien. Si nous bénéficions toujours de la confiance de notre organisme de tutelle l'Agence Régionale de Santé nous attendions beaucoup des contacts créés avec le Conseil Départemental des Hautes-Alpes. Nos espérances sont pour l'instant déçues, nous attendions beaucoup plus de cette collaboration. L'espoir demeure. Sans cesse remettons le métier sur l'ouvrage.

Daniel Callebaut
Président des PEP ADS

INTRODUCTION

En 2021, la santé mentale d'un nombre croissant d'adolescents haut-alpins s'est largement dégradée en raison du Covid-19 et notamment depuis l'automne 2020. Nous faisons ce constat à la MDA des Hautes-Alpes. Cela se traduit par une augmentation de notre activité d'écoute mais également l'apparition de nouveaux publics : les grands ados « 18-25 ans » généralement étudiants en rupture dans leur parcours.

Un grand nombre de ces adolescents, présente des troubles anxieux et nous remarquons une dégradation rapide de certaines situations.

Les restrictions sanitaires ont entraîné une diminution des activités sociales, sportives, culturelles, etc. C'est aussi un huis clos qui a exposé davantage ces jeunes à des violences intrafamiliales.

Le confinement et les mesures qui l'accompagnent, sont des événements qui se sont répétés et ont empêché les ados haut-alpins de se projeter vers l'avenir. Tout cela entraîne une forme de stress chronique.

Cela se traduit par une très forte augmentation de notre activité d'écoute alors que les services de pédopsychiatrie sont saturés et ne peuvent absorber ce flux.

Avec 32% d'augmentation de notre activité écoute, ce sont aussi un nombre plus important d'ados qui se présentent (+47%) à la MDA.

Les situations sont plus nombreuses mais également plus dégradées.

Nombre de situations sont caractérisées par:

- des troubles anxieux et des crises de panique,
- des idées suicidaires,
- des comportements d'automutilations,
- du cyber harcèlement,
- des violences sexuelles et intra familiales.

Les situations sont plus complexes, les durées de prise en charge s'allongent. Les possibilités d'orientation se restreignent et il nous faut souvent contenir. Le temps d'analyse de situations en réunion de synthèse se réduit face au flux et le besoin de s'arrêter sur les situations complexes est demandé par les professionnels du réseau.

Par manque de temps et de moyens, notre mission auprès des professionnels sur les questions « adolescentes » est réduite alors que la demande du territoire est importante et que notre équipe se professionnalise au moyen de formations universitaires.

En 2021, en raison des conditions sanitaires, **un seul projet collectif dans le cadre de l'action Reg'art d'ados a pu être finalisé.** Ce projet s'est réalisé en partenariat avec le Centre Educatif Renforcé d'Aspres-sur-Buëch. **Nous avons également poursuivi et développé les actions de prévention** directement en lien avec notre mission d'accueil et d'écoute :

- pour les adolescents, les ateliers d'expression artistique encadrés par des art-thérapeutes et les ateliers « Graine de Yoga » ;
- pour les parents d'adolescents, les rencontres « Parole et partage » (groupes de parole) ;
- pour les familles, les entretiens familiaux.

La réalisation de ces actions ne peut se faire sans le soutien de toute l'équipe de la coordination départementale composée de cinq personnes pour seulement 3,35 ETP. **Le travail conduit tient surtout à leur professionnalisme et leur implication.** La croissance constante de l'activité nous amène à nous recentrer sur nos missions socles et à poser la limite de nos moyens dans le carcan financier actuel.

Nous affichons un déficit structurel que nous avons pu atténuer en 2021 par des financements exceptionnels. Il faut désormais que le Conseil Départemental des Hautes-Alpes vienne soutenir notre activité d'écoute tel que cela est défini dans notre cahier des charges national eu égard à la croissance des faits de violences et des difficultés éducatives et parentales auxquelles nous faisons face. Des actions de prévention pour la jeunesse et la culture, ont fait l'objet de financements au cours de cette année par ces délégations. Mais ces financements ne peuvent se soustraire à celui qui nous est nécessaire pour notre activité d'écoute liée à la délégation enfance famille.

Les MDA devraient faire l'objet de financements pour renforcer leurs moyens. Cinq millions d'euros sont d'ores et déjà alloués pour 2022 et 10 millions en 2023, 2024 et 2025. Notre région ne dispose plus de référent MDA à l'ARS. Nous savons déjà que les arbitrages nationaux nous ont été défavorables puisque seulement 200 000 euros seraient à destination des MDA de PACA. La délégation des MDA PACA se mobilise pour alerter l'ARS PACA et chaque MDA a en parallèle alerté sa Délégation Territoriale.

Notre prochain comité de pilotage sera notamment l'occasion de revenir sur cette difficulté majeure.

Je compte sur la volonté de l'association qui porte avec beaucoup de conviction notre dispositif MDA, et sur la reconnaissance des institutions, des collectivités et des partenaires pour soutenir notre action.

Carole LEBLANC
Directrice de la MDA

LA MDA 05, C'EST QUOI ?

Un dispositif de prévention, espace ressource pour les adolescents, les parents et les professionnels

Les missions de la MDA 05 répondent au cahier des charges national établi par le ministère de la santé en 2005, réactualisé en 2016 suite à la publication, par le Professeur Marie-Rose MORO et l'Inspecteur d'académie Jean-Louis BRISON, d'un rapport au Président de la République intitulé « **Bien-être et santé des jeunes** ».

La circulaire du 29 novembre 2016 sur les MDA et le nouveau cahier des charges national réaffirment le rôle des Maisons des adolescents comme **plateformes d'accueil et d'orientation des jeunes, centres de ressources pour les adultes, lieux de prévention et de coordination des réseaux de professionnels**.

Ainsi, les missions de la MDA 05 sont :

- **l'accueil, l'écoute et « l'accompagnement vers... » des adolescents et de leurs parents** avec : écoute personnalisée, information, évaluation pluridisciplinaire des situations et orientation, si nécessaire, vers une prise en charge médicale et/ou psychologique, ou vers un accompagnement éducatif, social, juridique... de droit commun ;



- **la mise en œuvre d'actions de prévention collectives** en direction des adolescents (ateliers à médiation artistique, interventions lors de forums santé...) et des parents d'adolescents (groupes de parole...);

- **l'animation d'un « pôle ressource » en direction des professionnels** travaillant auprès des adolescents et de leurs familles : information, formations, colloques, développement d'une « culture commune » sur l'adolescence, aide à la mise en œuvre d'actions en direction des adolescents et/ou de leurs parents...

De plus, à titre expérimental dans les Hautes-Alpes et sur demande de l'Agence Régionale de Santé PACA depuis 2016 : **l'animation et la coordination départementale des actions de prévention en direction des enfants, ados, jeunes**, menées dans le cadre de la politique régionale de santé financée par l'ARS.

Un service de l'association territoriale Les PEP ADS

En 2009, le portage du projet de création d'une « Maison des Adolescents des Hautes-Alpes » est confié à l'association Les Pupilles de l'Enseignement Public des Hautes-Alpes (Les PEP 05) par mandat préfectoral. La couverture territoriale de l'association s'étend en 2013 au département des Alpes de Haute-Provence et la MDA devient un service de l'association territoriale Les PEP Alpes Du Sud (Les PEP ADS), tout en conservant son territoire d'intervention dans le département des Hautes-Alpes.



LA MDA 05, COMMENT ÇA MARCHE ?

Un accueil libre, gratuit et anonyme si besoin

Parce qu'il n'est pas toujours facile de savoir à qui s'adresser ou de trouver quelqu'un à qui parler de ses problèmes, la MDA 05 c'est avant tout **un espace de parole et d'échange** pour :

- **les jeunes de 11 à 25 ans** confrontés à des problèmes ou des questionnements de quelque nature que ce soit (médicale, sexuelle, psychique, scolaire, juridique, sociale...);
- **les parents** qui rencontrent des difficultés avec leur(s) adolescent(s).

Les adolescents peuvent se rendre dans les lieux d'accueil MDA seuls ou accompagnés de leurs parents, ou encore accompagnés par un ami, un membre de la famille (fratrie, grands-parents...) ou un professionnel. Il n'est pas nécessaire de présenter une carte vitale. Il n'est pas nécessaire non plus qu'ils aient l'accord de leurs parents au préalable.

Un lieu d'accueil et d'écoute, d'accompagnement et d'orientation, pour les jeunes de 11 à 25 ans, leurs parents et les professionnels qui les accompagnent, quelles que soient les problématiques qu'ils rencontrent. Pour tous, l'accueil est libre, gratuit, et anonyme si besoin.

De même, **les parents d'adolescents peuvent être reçus et accompagnés par la MDA 05 à titre individuel, sans leurs enfants**. Des professionnels spécialisés (médecin, psychologue, infirmier...) sont là pour les écouter, les aider, les orienter.

Enfin, la MDA 05 est aussi **un espace d'échange et de réflexion pour les professionnels des Hautes-Alpes** qui travaillent auprès d'adolescents et de familles. A leur intention, la MDA organise régulièrement des formations et séminaires universitaires, des commissions d'analyse de situations complexes, un colloque annuel...

Un dispositif accessible : 13 portes d'entrée dans le département

Les lieux d'accueil MDA sont répartis dans l'ensemble du département au sein d'un réseau de **structures partenaires du « primo-accueil MDA »**, ouvertes au public et accueillant habituellement des adolescents (Centre social, MJC, Maison de services au public,...). Ces lieux de proximité et d'attractivité, reconnus par les jeunes et leurs familles, sont autant de portes d'entrée à la MDA, dans les Hautes-Alpes.

13 points d'accès regroupés au sein de **5 antennes territoriales** permettent un maillage de l'ensemble du territoire départemental et assurent l'accessibilité de tous au dispositif.

La MDA 05 dispose également d'**une antenne mobile** dans le territoire de la Communauté de communes du Buëch-Dévoluy.

L'administration territoriale liée à la mise en application de la loi NOTRe au 1^{er} janvier 2017 s'est accompagnée d'un redéploiement de certaines antennes ou lieux d'accueil MDA en 2017. La configuration actuelle des antennes et lieux d'accueil est désormais la suivante :

Les lieux d'accueil



Du primo-accueil à l'accompagnement vers...

Dès la création de la MDA 05, le « **primo-accueil** » a été confié à des **professionnels déjà reconnus localement et identifiés par les adolescents et leurs parents**. Ils sont éducateurs de prévention, animateurs jeunesse, référents familles, etc. et peuvent proposer un accompagnement MDA aux jeunes qu'ils repèrent dans le cadre de leur activité professionnelle courante, ou être contactés par les jeunes ou les parents de leur secteur souhaitant faire appel à la MDA. Ils ont été formés au type d'accueil et aux protocoles MDA, et sont accompagnés dans ces tâches par le service de coordination départementale de la MDA 05. Chaque année, une journée de regroupement animée par le service de coordination départementale de la MDA 05 est proposée à l'ensemble des primo-accueillants du réseau.

Le primo-accueil consiste à présenter le dispositif MDA à l'adolescent et/ou ses parents, à lui remettre le livret d'accueil et à recueillir les informations nécessaires pour son orientation vers l'« **écoutant** » du lieu d'accueil concerné (motif de la demande, coordonnées...).

Les écoutants du réseau MDA 05 sont des professionnels de santé (psychologues, infirmiers) ou des professionnels éducatifs (éducateurs spécialisés) qui réalisent des entretiens d'écoute généraliste afin de mieux comprendre la situation de l'adolescent/du parent et d'identifier les difficultés rencontrées.



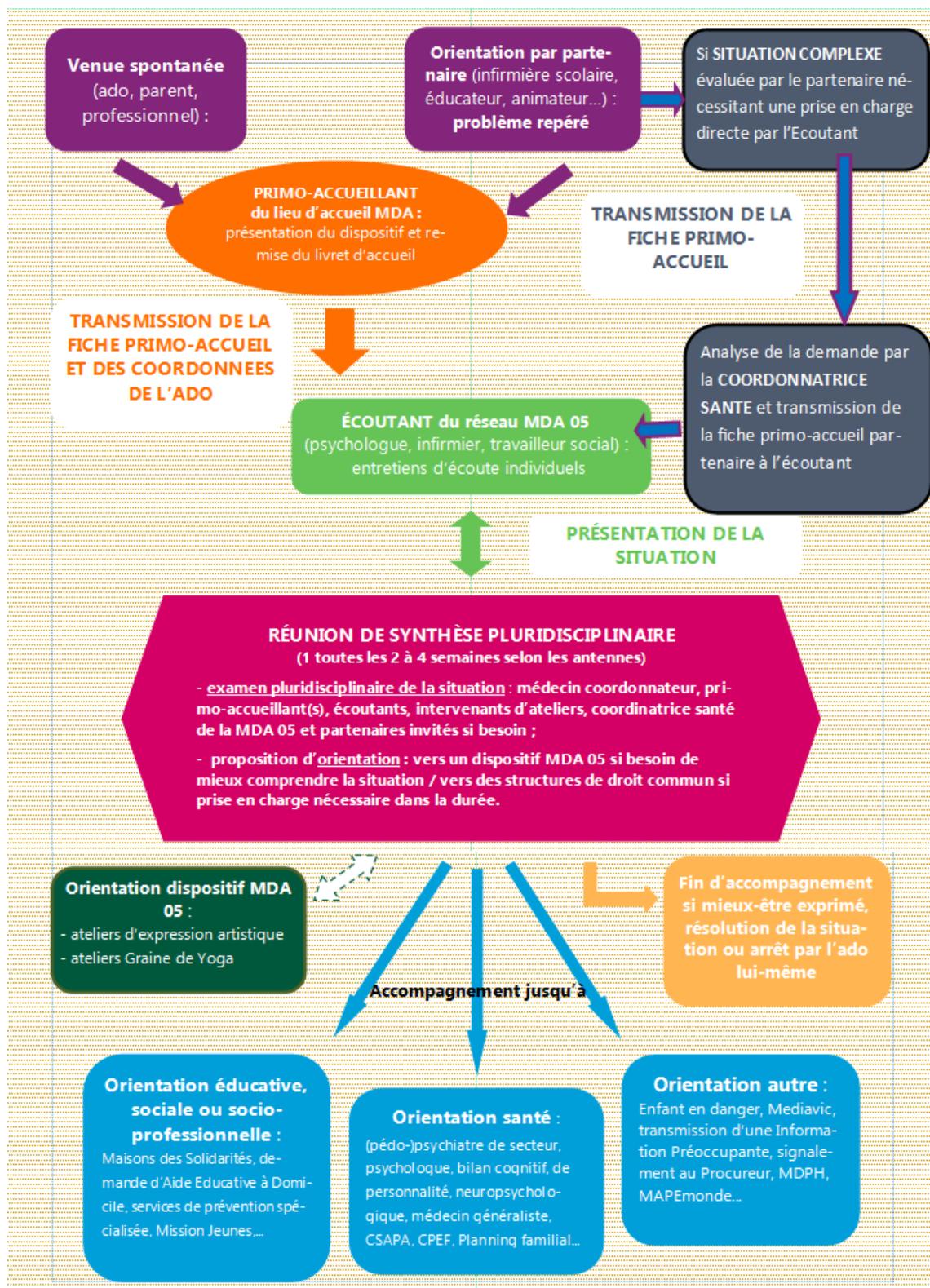
La MDA 05 développe **une approche globale et pluridisciplinaire de la santé** des adolescents. Chaque situation est présentée par les primo-accueillants et les écoutants en **réunion de synthèse**. Cette réunion est l'instance de coordination qui permet d'examiner de manière pluridisciplinaire les situations des adolescents ou parents, familles, entourage... qui ont fait appel à la MDA et d'émettre, si nécessaire, des propositions d'orientation vers un dispositif de droit commun. Ces propositions sont ensuite présentées à l'adolescent et/ou parent qui sont, s'ils le souhaitent, accompagnés jusqu'à la prise en charge.

Dans chaque antenne, un **médecin coordonnateur** est chargé de la coordination des actions et de la validation des orientations proposées en réunion de synthèse. Les **coordinatrices santé** de la MDA sont chargées de l'organisation des réunions de synthèse dans les cinq antennes et de la mise en œuvre des préconisations et du suivi des situations.

Le **schéma général d'accueil et d'accompagnement au sein de la MDA 05** récapitule, à la page suivante, l'ensemble de ces étapes. Il a été modifié en 2021 suite aux demandes de partenaires pour faciliter les prises en charge des situations complexes déjà suivies par ailleurs par des partenaires. C'est notamment le cas dans les problématiques de violences sexuelles.

Il a été présenté à la journée de regroupement des primo-accueillant et a fait l'unanimité.

SCHÉMA GÉNÉRAL D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT AU SEIN DE LA MDA 05



Un large réseau de partenaires

Le fonctionnement de la MDA 05 repose donc sur un large réseau de partenaires, formalisé par des **conventions de partenariat**, à tous les niveaux de l'accompagnement (du primo-accueil aux orientations) :

- des partenariats forts avec les **structures locales qui accueillent de manière habituelle des adolescents**, qui sont reconnues pour cela et qui acceptent à la fois de « loger » la MDA et de faire réaliser le « primo-accueil » des publics par leurs personnels ;
- des **conventions cadres avec les Centres Hospitaliers du département**, qui détachent pour la MDA des personnels médicaux et paramédicaux pour l'écoute spécialisée et la participation aux réunions de synthèse ;
- des conventions de partenariat avec des **professionnels libéraux** (psychologues, éducateurs, art-thérapeutes...) qui viennent compléter les équipes détachées par le centre hospitalier du territoire ;
- une convention avec **PUDAF 05** pour l'orientation de familles vers les entretiens familiaux.

La MDA a ainsi construit un cadre de travail en réseau avec les différents acteurs, quelle que soit leur appartenance professionnelle d'origine, dans le but d'aboutir au décloisonnement et à la cohérence des actions menées en faveur des adolescents et de leurs familles. Le réseau MDA est ouvert à l'adhésion de tous les partenaires qui œuvrent, au service des adolescents, à la prise en compte d'une meilleure prévention entendue au sens large de l'OMS « état de bien-être physique, social et mental ». L'entrée dans le réseau se fait par l'adhésion à la **Charte éthique** et la signature du **Règlement de fonctionnement du réseau**.

Un réseau animé par le service de coordination départementale

La **coordination départementale du réseau et des activités de la MDA 05** est assurée par une équipe de salariées composée en 2021 de :

- **une directrice – Carole LEBLANC _ (100% ETP);**
- **une cadre administratif et de gestion _ (85 % ETP) _ Corine BLANC ;**
- **deux coordinatrices santé _ (50% ETP) _chargées de la coordination des réunions de synthèse et de l'activité d'accès aux soins :**
 - Pour les antennes Bassin Gapençais/Champsaur/Sud-Buëch-Dévoluy, deux personnes se sont succédées à ce poste, **Cloé GIRAUD jusqu'en mai 2021 puis Marjorie HOFFMANN** de retour de congé parental d'éducation ;
 - **une coordonnatrice santé - (50% ETP) _ chargée de la coordination des réunions de synthèse et de l'activité d'accès aux soins pour les antennes Nord et Serre-Ponçon et du projet « Trajectoire Enfants » – Marion BRULPORT ;**
- **une écoutante psychologue, Cloé GIRAUD _ (50% ETP) _ sur les antennes de Veynes et Gap _ avec une mission d'animation des projets de Prévention santé, de janvier à septembre 2021 _ (0,2 ETP)**

Ce service est la clé de voûte de la MDA dans le département. **En relation permanente avec les 13 points lieux d'accueil MDA**, il valorise les compétences des partenaires au service du public de la MDA, organise les accueils, suivis, orientations, accompagnements vers... ; il fédère, anime et accroît la compétence des acteurs du réseau de professionnels de l'adolescence ; vecteur de communication locale, il contribue à rendre plus efficace et à améliorer la lisibilité des actions en direction des jeunes.

Le service de coordination départementale de la MDA 05 est placé sous l'autorité du Directeur Général de l'Association Les PEP ADS. L'association apporte au service de coordination départementale un soutien en matière de gestion au quotidien, de cadre organisationnel et de statut juridique. Pour l'établissement des comptes annuels, le service s'appuie sur le service comptable et financier des PEP ADS et de leur cabinet d'expertise comptable.

Les bureaux de la coordination départementale sont situés dans le quartier de Micropolis à Gap et dans le quartier des Cros à Briançon, dans un bâtiment où est également installé le CMPP-CAMSP des PEP ADS.

La gouvernance : un comité de pilotage départemental

Les orientations générales et techniques de la MDA sont déterminées par le Comité de Pilotage. Un **cahier des charges départemental**, déclinaison du Cahier des charges national des MDA, a été validé par le Comité de pilotage d'octobre 2018.

Composé de représentants des institutions concernées par l'activité de la MDA, le comité de pilotage se réunit généralement une à deux fois par an. Il a pour principale mission d'évaluer la réalisation des objectifs fixés. Le Comité de pilotage peut, s'il le souhaite, s'adjoindre d'autres représentants d'institutions et d'associations concernées par l'adolescence.

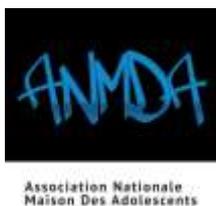
Compte tenu de la crise sanitaire, le Comité de pilotage pour l'année 2019, s'est réuni le 2 février 2021 en visioconférence avec à l'ordre du jour :

1. Rapport d'activité 2019
2. Evolution de l'activité de la MDA 05 2011-2019 un *ZOOM sur l'impact de la CRISE sanitaire sur le fonctionnement de la MDA 05*
3. Actualités 2020 du réseau MDA 05
4. Orientations du COPIL pour 2021
5. Questions diverses

Une dynamique nationale à travers l'ANMDA

La MDA 05 est adhérente de l'Association nationale des Maisons des Adolescents (ANMDA), association de loi 1901. L'ANMDA rassemble les Maisons des Adolescents déployées sur l'ensemble du territoire et soutient leur développement par des dynamiques locales, régionales et nationales. Son objectif est d'assurer aux publics concernés (adolescents, familles et professionnels) un service cohérent, en lien avec les besoins des territoires.

Ses missions sont les suivantes : accompagner le développement du réseau et soutenir les MDA dans le respect de leur indépendance ; rendre visible, pour l'ensemble de leurs partenaires, leurs missions, leurs organisations et les textes qui les fondent ; être l'interlocuteur privilégié des pouvoirs publics autour de l'adolescence et constituer ainsi une interface entre les tutelles et les MDA ; produire et / ou diffuser des savoirs et recommandations de bonnes pratiques - sous l'égide de son Conseil Scientifique.



L'ACTIVITÉ DE LA MDA 05 EN 2021

Après un aperçu global de l'activité abordé sous l'angle de la file active, l'activité 2021 est ici restituée en suivant les trois grands domaines de compétence de la MDA 05 :

- accueil, écoute et accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans et de leur entourage ;
- actions de prévention en direction des publics ados et parents ;
- animation du pôle ressource pour les professionnels.

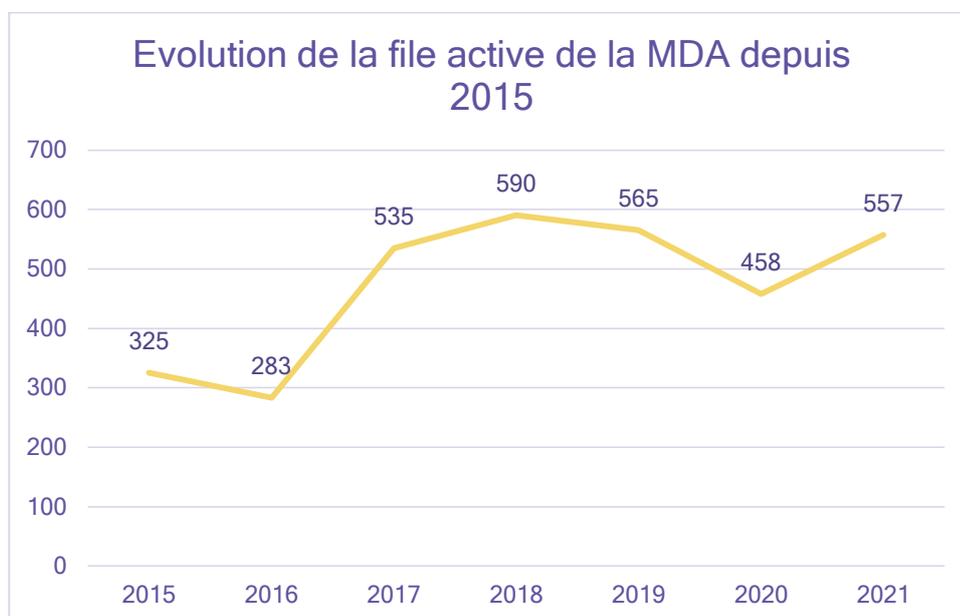
Sont ensuite présentés les principaux chiffres et les équipes des antennes territoriales de la MDA 05 en 2021, puis les actions de réseau et de partenariat, et enfin la professionnalisation de son équipe.

Une file active en forte augmentation depuis l'automne 2020 du fait de la forte augmentation du nombre d'adolescents suivis

La file active donne un aperçu global de l'activité de la MDA 05 d'un point de vue quantitatif. Elle se définit comme **le nombre de personnes (adolescent, parent ou professionnel) ayant bénéficié d'au moins une action directe ou ponctuelle réalisée par la MDA 05 dans l'année, c'est-à-dire :**

- les nouveaux ados et parents reçus entre le 1er janvier et le 31 décembre 2021 ;
- les ados et les parents reçus en 2020, encore présents au 1^{er} janvier 2021 et comptés une fois pour 2021 ;
- les ados, parents et professionnels bénéficiant des actions de prévention de la MDA 05 (Reg'Art d'Ados, Groupes de parole pour parents, Coformation Réseau...) ;
- les professionnels reçus en 2021 pour une action directe ou ponctuelle.

En 2021, la file active de la MDA 05 s'élève à 557 personnes.



Après une hausse importante entre 2016 et 2017, la file active de la MDA 05 s'était stabilisée à 550 personnes depuis 2017. La baisse amorcée en 2020 était liée aux mesures de confinement de la crise sanitaire de la COVID. L'année 2021 marque une très forte augmentation liée à l'explosion de l'activité d'écoute.

Une activité d'accueil, écoute et « accompagnement vers... » qui explose

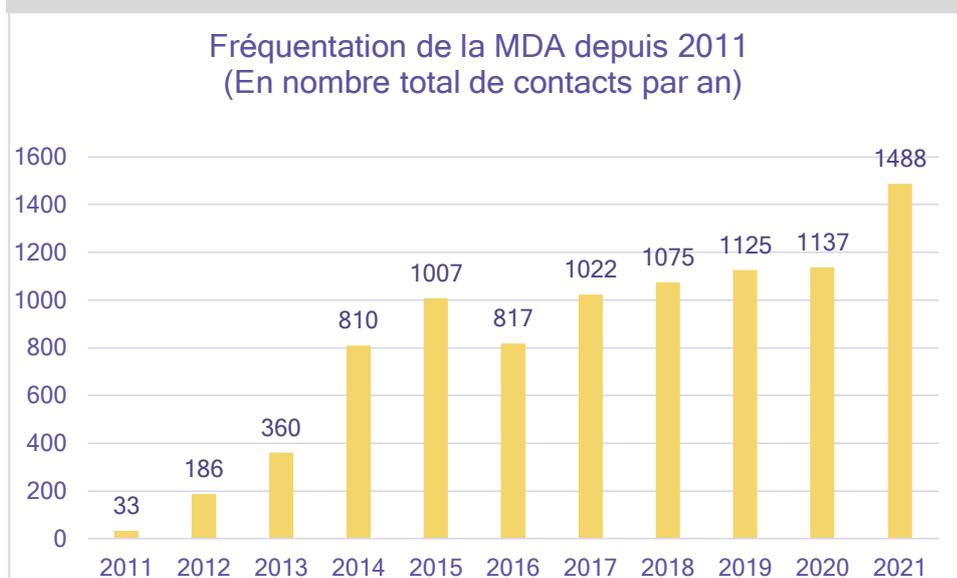
Depuis 2019, la MDA utilise un **logiciel de recueil et de traitement de ses données d'activité** concernant l'accueil, l'écoute et l'accompagnement des adolescents : le **logiciel UniMDA**, spécifiquement conçu pour les Maisons des Adolescents. Cet outil présente l'avantage de contribuer à structurer nos modalités de recueil et de suivi des données d'activité, et de favoriser une mise en conformité avec la réglementation relative à la protection des données personnelles.

A l'échelle départementale : une fréquentation importante malgré les restrictions sanitaires

En 2021, le nombre de situations accompagnées par la MDA 05 à l'échelle départementale augmente très significativement: il est de **331**, dont **201 nouvelles situations** (224 en 2020, dont 167 nouvelles situations). Pour l'ensemble de ces situations, la MDA 05 enregistre un total de **1488 contacts** (contre 1137 en 2020 + **31%**). On dénombre ainsi **une moyenne de 4,5 contacts par situation**, chiffre désormais en augmentation.

Pour assurer le suivi des situations et décider des orientations, **61 réunions de synthèse** (37 en 2020 + **64%**) ont rassemblé plus de 39 professionnels du réseau MDA 05 dans l'ensemble des antennes territoriales.

L'année 2021 montre une très forte augmentation de son activité d'écoute



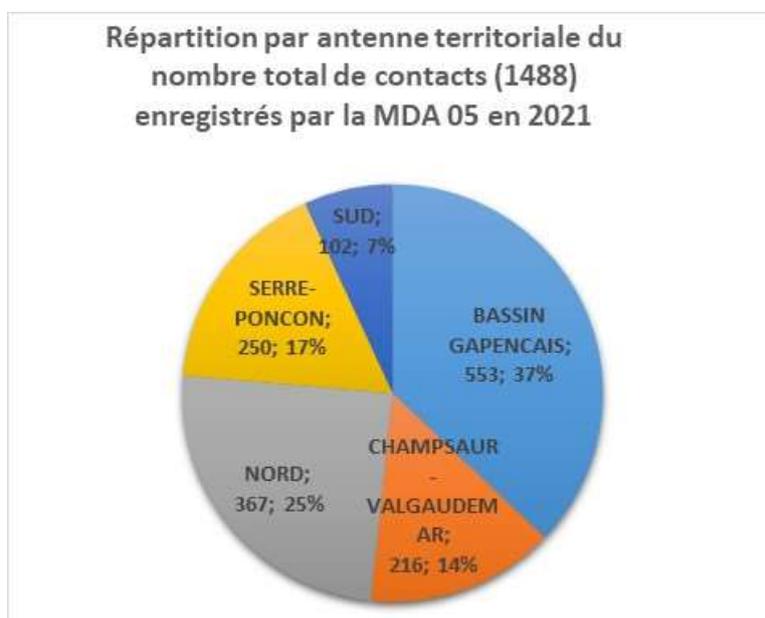
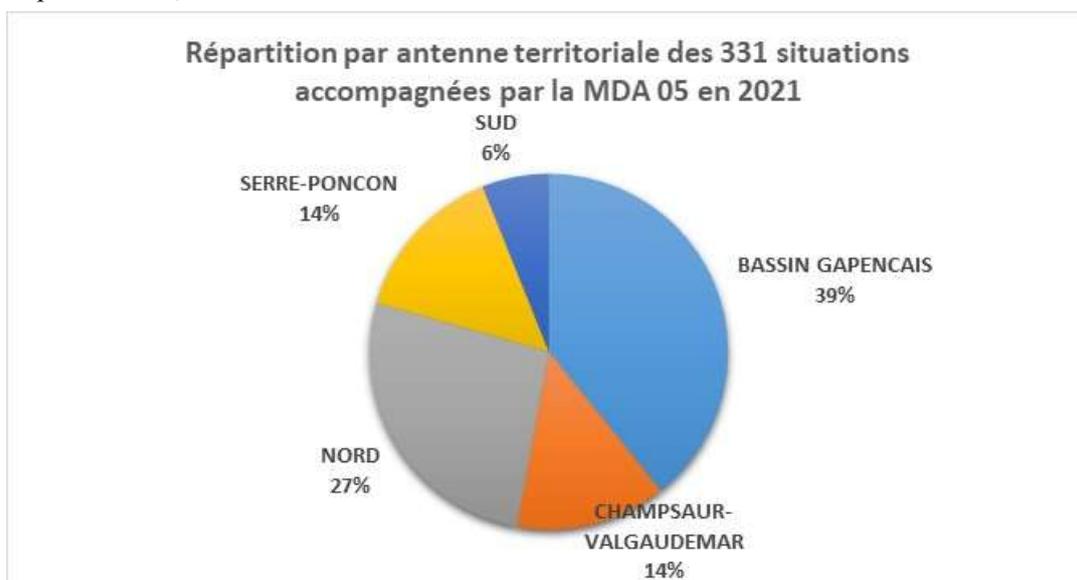
Depuis 2021, le contact est entendu comme un entretien d'écoute, il avait auparavant une définition plus large

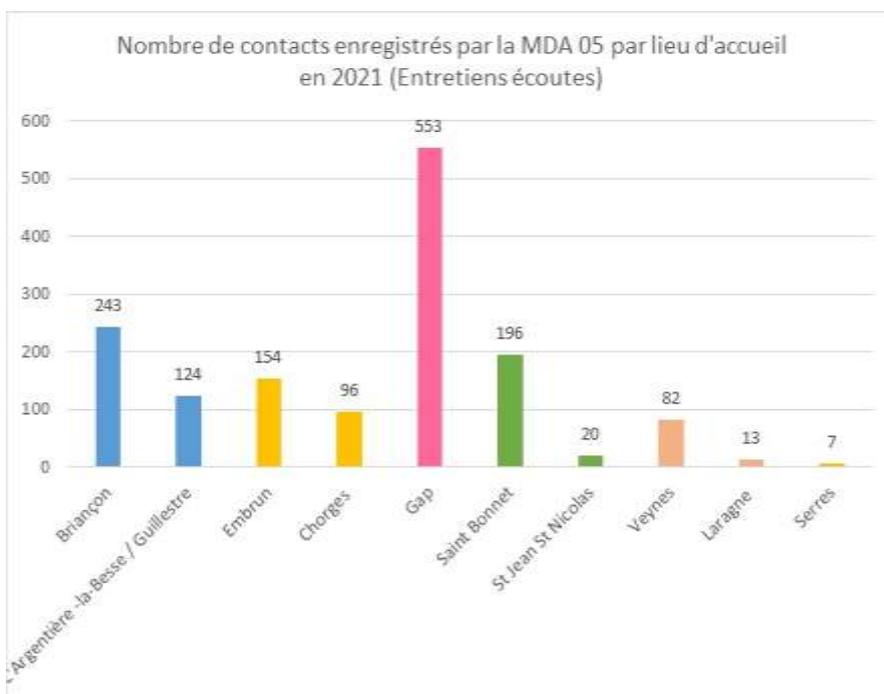
En 2019, l'activité de la MDA semblait avoir trouvé son « rythme de croisière », en lien avec les besoins des adolescents haut-alpins et les capacités d'accueil de la MDA. En 2021, elle explose. La crise sanitaire explique

très largement cette augmentation. La MDA a pu maintenir son activité en renforçant ses moyens (augmentation des vacations d'écoutes, intensification des synthèses et création d'un poste d'écouter MDA pour un 0,5 ETP) sans assurance financière. Un CNR de l'ARS et une subvention exceptionnelle de la Fondation des Hôpitaux de Paris ont permis de tempérer un peu l'incidence financière.

Deux tiers de l'activité concentrés dans le Bassin gapençais et le Briançonnais

La répartition du nombre de situations accompagnées par la MDA 05 entre les antennes territoriales reste relativement stable : **les antennes Bassin Gapençais et Nord sont celles qui accueillent le plus grand nombre d'adolescents et de parents.** Elles représentent environ deux tiers du nombre de situations en 2021 avec respectivement 130 et 88 situations. Cette répartition est bien sûr liée au fait que Gap et Briançon constituent les plus gros bassins de population dans le département. Viennent ensuite **l'antenne de Serre-Ponçon** (48 situations) et **les antennes Champsaur et Sud Buëch Dévoluy** (45 situations pour l'un et 20 situations pour l'autre).

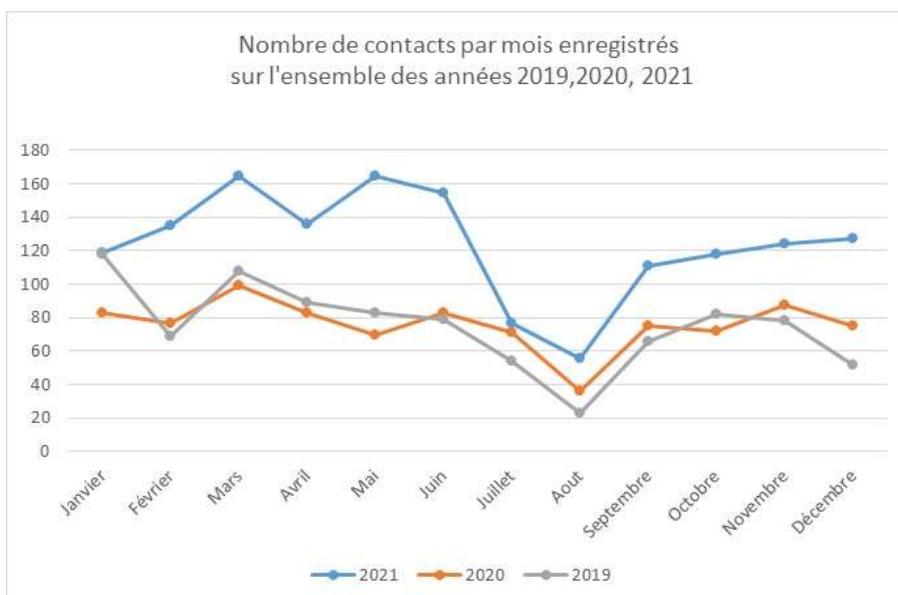




Une évolution de l'activité variable selon les lieux d'accueil

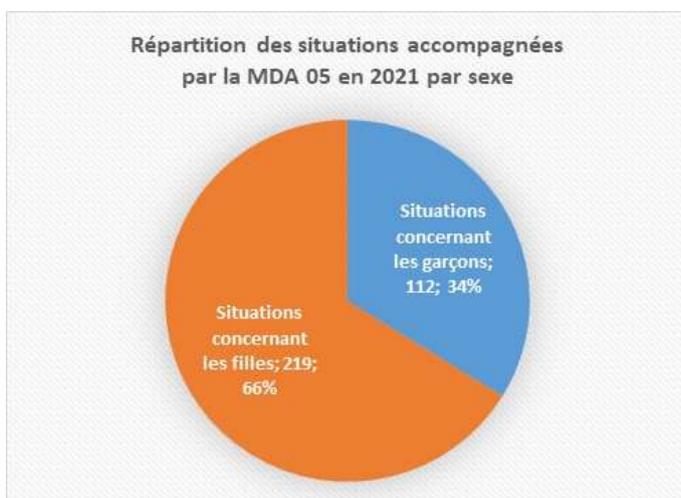
La répartition par lieu d'accueil des situations accompagnées et du nombre total de contacts enregistrés suit celle indiquée précédemment pour les 5 antennes territoriales : **les lieux d'accueil MDA les plus fréquentés correspondent aux bassins de population les plus importants et aux principaux lieux de scolarisation des adolescents (collèges, lycées).**

Une activité qui s'intensifie toute l'année même si elle garde une certaine « saisonnalité » sur la période estivale

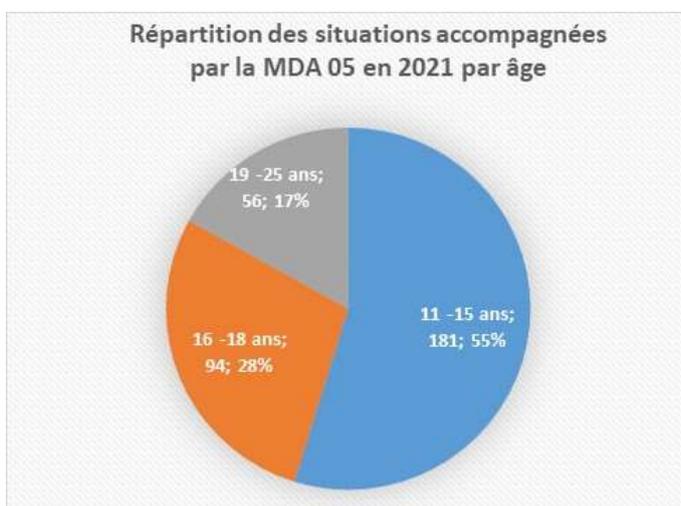


La variation de la fréquentation de la MDA au fil de l'année 2021 est marquée par une intensification de l'activité sur toute l'année hormis la période estivale : nous notons **un pic en mars et mai** et une **reprise de l'activité à partir du mois de septembre.**

Des adolescentes et des adolescents âgés de 15 ans en moyenne



La répartition garçon/fille parmi les adolescents reçus par la MDA 05 montre **une surreprésentation des adolescentes** : 66% des situations accompagnées en 2021 concernent une fille, 34% concernent un garçon.

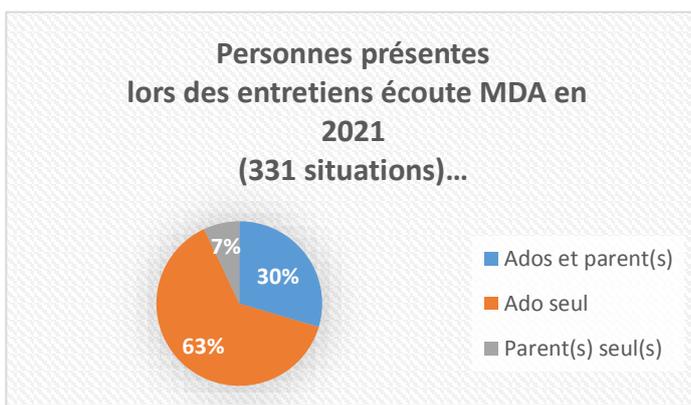


Les adolescents de la tranche d'âge « collège » (11-15 ans) représentent plus de la moitié des jeunes reçus par la MDA 05 en 2021.

Le nombre des adolescents reçus âgés de 16 à 18 ans reste stable en 2021, mais le nombre de jeunes majeurs (19 à 25 ans) progresse passant de 10% à 17%.

Comme les années précédentes, la moyenne d'âge des adolescents accompagnés par la MDA 05 en 2021 est de 15 ans.

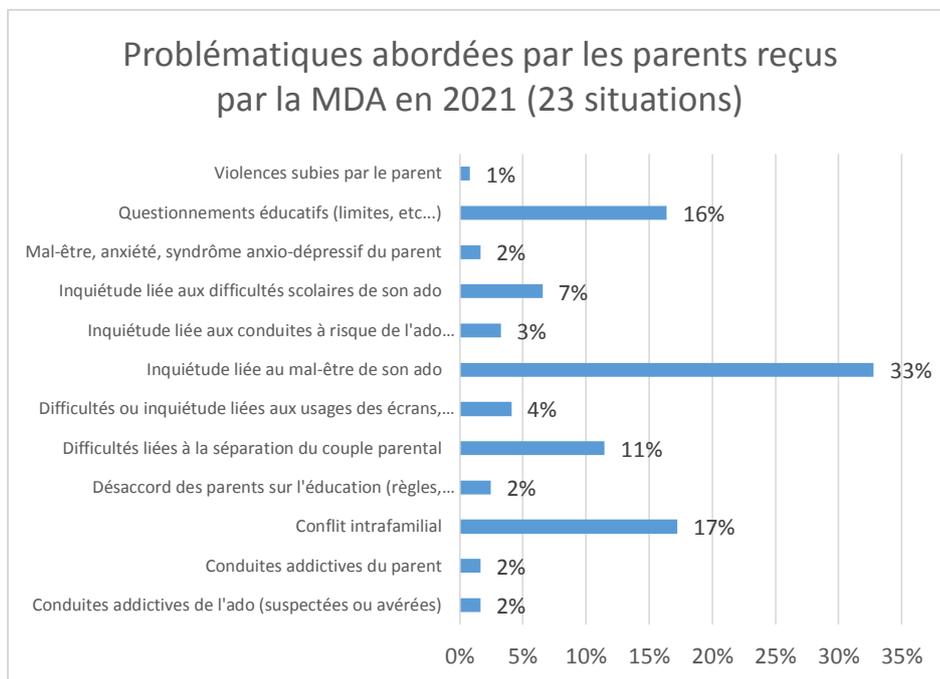
Des parents impliqués dans les accompagnements MDA



Les parents sont les premiers acteurs de l'éducation de leurs enfants, de leur santé, de leur bien-être et de la construction de leur avenir. Au cours des processus d'adolescence, la relation familiale a une influence déterminante et la période de l'adolescence est souvent une étape difficile pour les parents. C'est un moment sensible, une étape pour chacun, où il est souvent compliqué, parfois douloureux, de voir

grandir et s'émanciper son enfant. Une période de bouleversements qui modifie les rapports familiaux établis. Des situations particulières peuvent compliquer les choses : recomposition familiale, séparation, nouveau couple, maladie... Les parents peuvent être désorientés et avoir besoin d'être écoutés, rassurés et il convient de leur offrir des espaces d'écoute, de conseil et de soutien.

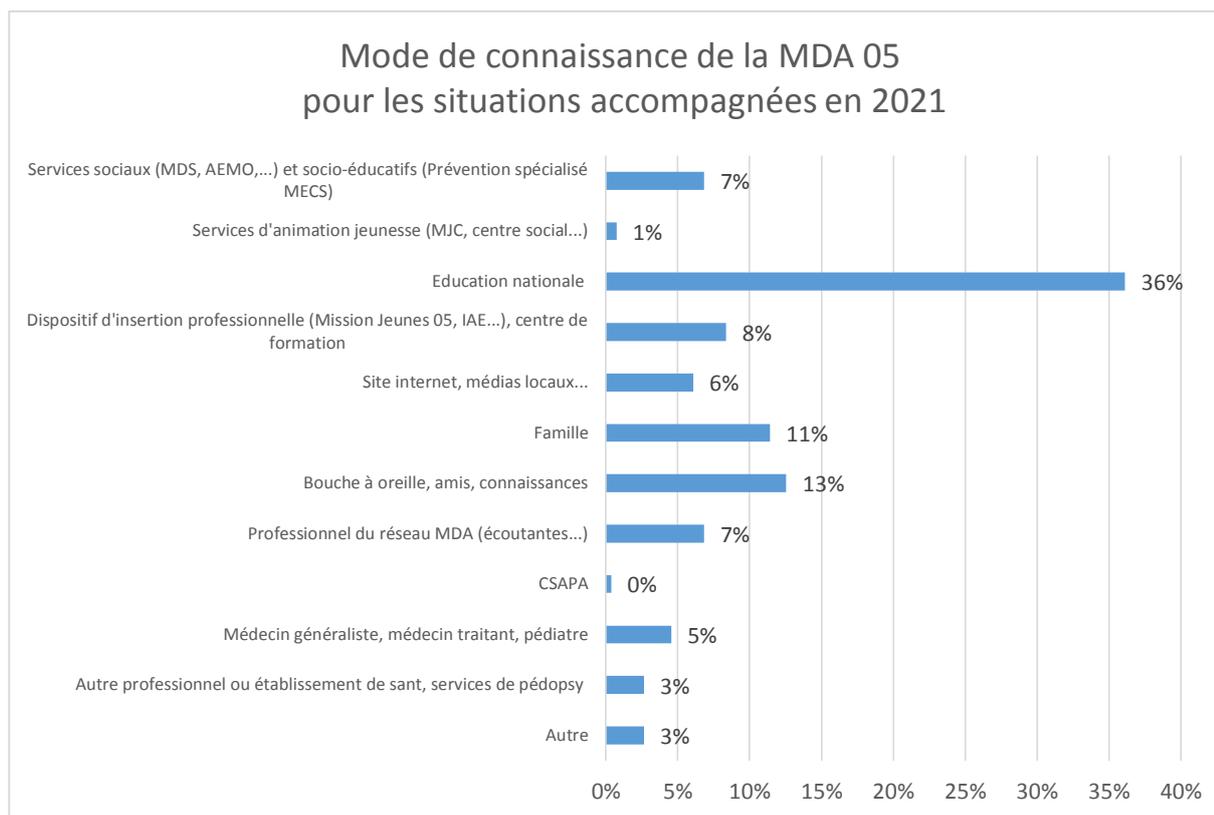
Les chiffres de l'activité 2021 montrent que **les parents sont présents dans plus d'un tiers des entretiens d'écoute**. Mais leur part régresse par rapport à 2020 passant à 23 parents accompagnés au lieu de 53.



Les ados viennent plus spontanément par eux-même pousser la porte de la MDA

En 2020, les problématiques abordées par les parents portaient principalement sur des questionnements éducatifs, des conflits familiaux. Désormais **les inquiétudes se recentrent sur le mal être de leur adolescent.**

L'Education nationale et la famille, principaux « orienteurs » vers la MDA

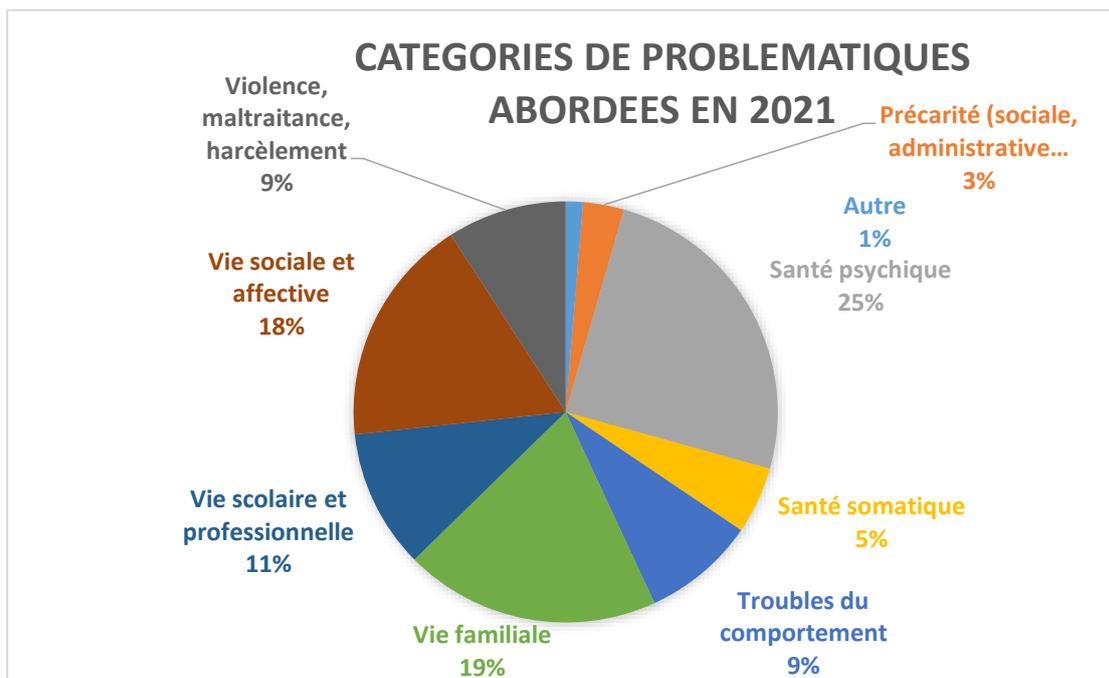


Comme les années précédentes, **l'Education Nationale** (infirmières scolaires, assistantes sociales, CPE, enseignants... des collèges et lycées) reste le principal orienteur d'adolescent(e)s et/ou parents vers la MDA (36% des situations). Viennent ensuite **le bouche à oreille et les membres de la famille**, (respectivement 13% et 11% des situations en 2021) : le plus souvent un des parents, parfois le frère, la sœur ou les grands-parents.

Les **services sociaux**, de **prévention spécialisée**, **d'animation jeunesse** ou encore **d'insertion professionnelle** (Mission Jeunes notamment) orientent également une large part du public reçu par la MDA05 (16% des situations). Enfin, en 2021, **la part des orientations vers la MDA 05 réalisées par des médecins généralistes** reste stable autour de 5%.

Pour poursuivre la communication auprès des médecins, le livret portant sur la crise suicidaire, réalisé par la MDA, leur a été à tous adressé. En 2022, ce sont les nouvelles plaquettes qui leur seront adressées. Il est important que nous poursuivions le travail de communication pour donner de la visibilité sur les services de la MDA. En effet, le médecin généraliste est souvent le premier professionnel de santé à être en contact avec l'adolescent(e). Mais, il se confie généralement peu à son médecin. Au contraire, les parents expriment souvent facilement à leur médecin les angoisses qu'ils peuvent ressentir au sujet de leur adolescent. Le médecin généraliste est parfois mal à l'aise avec ce type de situation et la MDA peut constituer un recours pour apaiser les tensions et trouver un dénouement positif pour l'adolescent et les parents. Le médecin généraliste joue également un rôle essentiel dans le repérage de situations qui pourraient évoluer vers des prises en charge plus « lourdes » si elles n'étaient pas identifiées.

Les problèmes familiaux, premier motif de venue à la MDA



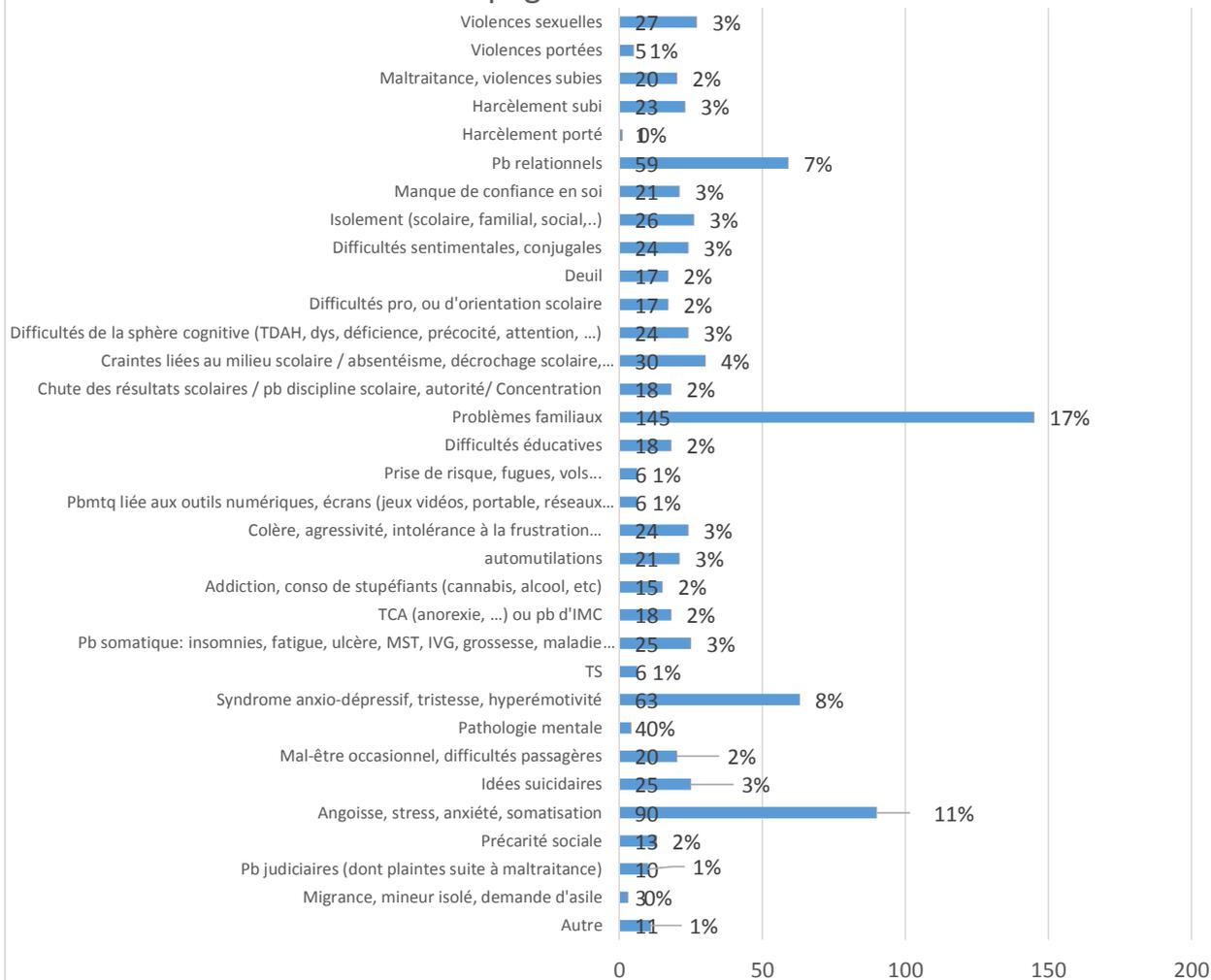
En 2021, **la santé psychique** constitue la catégorie de problématique la plus représentée au cours des accompagnements réalisés par la MDA 05. Viennent ensuite les difficultés liées à la vie familiale (19%) et celles liées à la vie sociale et affective (18%).

Un élément reste inquiétant. Le nombre de faits de violences (**y compris sexuelles**), **la maltraitance ou des formes de harcèlement** continue à progresser (19 à 52 situations).

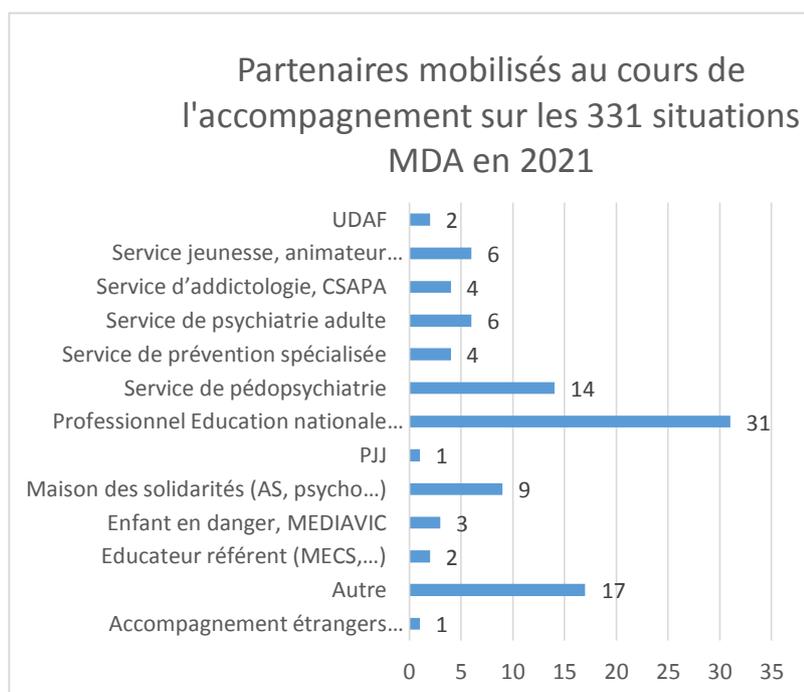
Dans le détail, comme indiqué dans le graphique à la page suivante, les principales problématiques repérées au cours des accompagnements réalisés par la MDA 05 en 2021 sont les suivantes :

- **les problèmes familiaux (17% des situations) ;**
- **les manifestations d'angoisse, de stress, d'anxiété ou de somatisation (18% des situations) ;**
- **les difficultés liées au milieu scolaire (11% des situations) ;**
- **les syndromes anxio-dépressifs, la tristesse, l'hyperémotivité (8% des situations) ;**
- **les problèmes relationnels – avec les pairs notamment (7%).**

Détail des problématiques repérées au cours des accompagnements MDA en 2021



Des partenaires mobilisés en cours d'accompagnement



Pour soutenir les situations, des partenaires sont mobilisés au cours de l'accompagnement notamment pour étayer les évaluations et faciliter les orientations. Les coordonnatrices santé sont généralement mobilisées pour faciliter les liens entre les écoutants et les partenaires intervenants sur les situations. Là encore ce sont les professionnels de l'Education Nationale qui sont surreprésentés. Les établissements scolaires sont très mobilisés sur cette période de crise sanitaire et font face à de nombreuses situations de décrochage, refus scolaire anxieux

Des outils pour mieux comprendre les situations : les ateliers de médiation artistique ou corporelle et les entretiens familiaux

Depuis 2017, la MDA 05 a mis en place des outils spécifiques en direction de ses publics, tous proposés au sein des lieux d'accueil MDA habituels : des ateliers à médiation artistique et des ateliers à médiation corporelle pour les adolescents ; des entretiens familiaux pour les familles.

Ces outils ne constituent pas une finalité en soi et n'ont pas une visée thérapeutique en tant que telle, mais des activités qui permettent à la MDA de toujours **mieux comprendre ce qui se passe pour l'adolescent et au sein de sa famille, et de faciliter la communication**, afin de lui proposer ce qui sera le plus pertinent en fonction de sa situation. L'orientation des adolescents et/ou des familles vers ces activités est toujours décidée en réunion de synthèse. L'adolescent et les parents sont libres d'accepter ces propositions. Ces activités constituent des outils précieux pour l'accompagnement des adolescents et des familles qui sollicitent la MDA 05.

Ateliers Reg'Art d'Ados



Ateliers Graine de Yoga

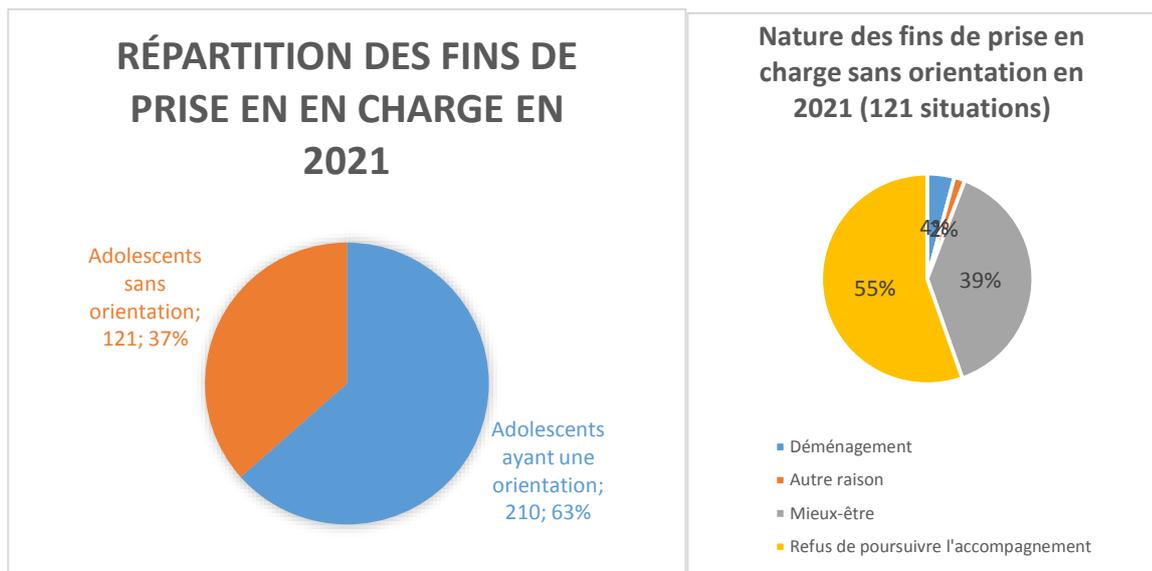


Intervenants	Art-thérapeutes diplômées	Enseignantes de yoga diplômées
Public	Adolescents ayant du mal à verbaliser leurs souffrances et leurs émotions lors des entretiens d'écoute.	Adolescents présentant des difficultés dans la gestion du stress, des émotions ou encore du rapport au corps.
Objectifs	Permettre aux adolescents d'exprimer leurs émotions et/ou leurs difficultés, par le biais de médiations artistiques diverses, en fonction de leurs choix et de leurs sensibilités (collage, écriture, encre, peinture, mouvement, théâtre, chant, poterie...) et de développer l'estime de soi.	Permettre aux adolescents de libérer des tensions intérieures, de se relâcher, de se sentir mieux dans leur corps, de développer une meilleure connaissance et une meilleure image de soi, d'exprimer des difficultés qu'ils ne parviennent pas à verbaliser en entretiens d'écoute.
Déroulement	<p>Ateliers en individuel ou en très petits groupes.</p> <p>Un premier cycle de 5 séances est proposé. A l'issue du cycle, la situation est discutée en réunion de synthèse à la lumière des éléments apportés par l'art-thérapeute / l'intervenant yoga. En fonction de la situation, un nouveau cycle de 5 séances peut être proposé.</p>	
Financement	ARS PACA : CPO 2017-2021	ARS PACA : Appel à projets annuel « Prévention-Promotion de la santé », plan d'action « enfants, ados, jeunes »
Chiffres 2021	<p>→ 69 ados orientés</p> <p>→ 43 ados bénéficiaires</p> <p>→ 193 séances réalisées</p>	<p>→ 58 ados orientés</p> <p>→ 38 ados bénéficiaires</p> <p>→ 87 séances réalisées</p>

Entretiens**familiaux**

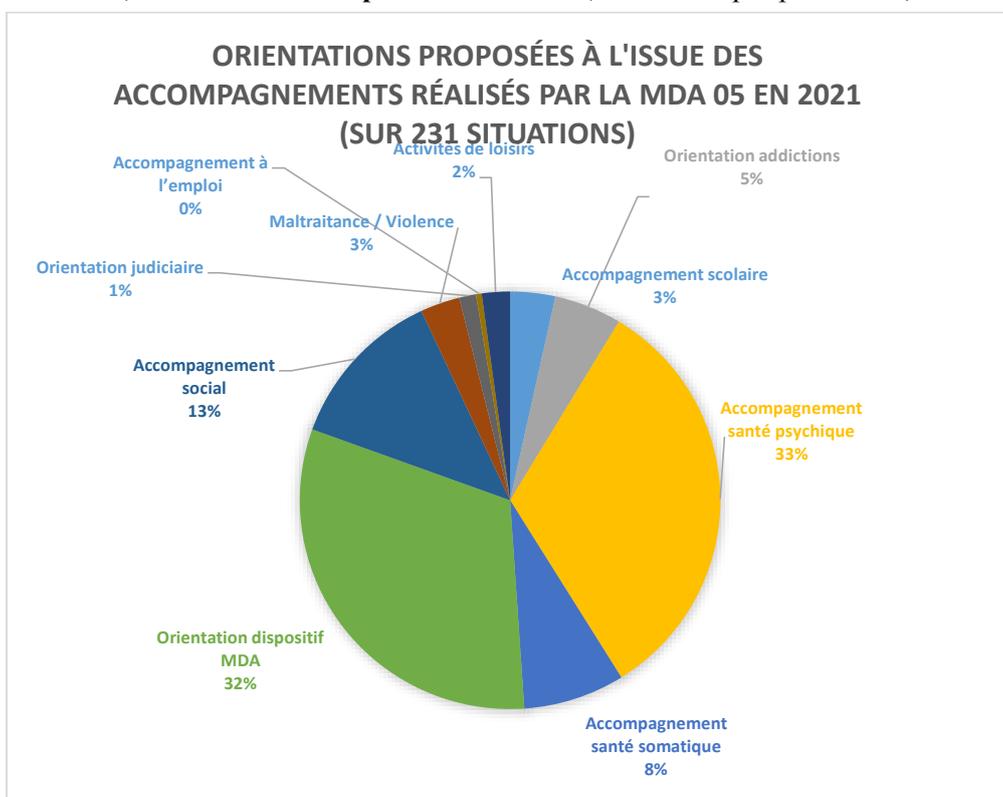
Intervenantes	Médiatrices familiales (UDAF 05)
Public	Familles d'adolescents ayant fait appel à la MDA et connaissant un contexte de crise passagère.
Objectifs	Soutenir la fonction parentale, rétablir et faciliter les liens familiaux, prévenir la détérioration des relations parents/ados et/ou désamorcer des tensions intrafamiliales, avant que les tensions ne se soient trop cristallisées. Amener les familles vers des entretiens familiaux dans le « droit commun » (dispositif UDAF).
Déroulement	Les entretiens se déroulent avec tous les membres de la famille vivant sous le même toit. Le partenariat MDA/UDAF fait l'objet d'une convention écrite. La MDA prend en charge financièrement les 2 premiers entretiens réalisés dans le lieu d'accueil MDA où la famille s'est présentée. La famille peut ensuite poursuivre « dans le droit commun » si elle le souhaite.
Financement	ARS PACA : Appel à projets annuel « Prévention-Promotion de la santé », plan d'action « enfants, ados, jeunes »
Chiffres 2021	<ul style="list-style-type: none"> → 9 familles orientées → 6 familles bénéficiaires → 13 entretiens réalisés

Des orientations principalement tournées vers la santé psychique et l'accompagnement socioéducatif



Environ pour un tiers des situations, l'accompagnement s'arrête **sans orientation particulière** dont :

- 39% d'entre eux expriment clairement un mieux-être ;
- 55% des situations, l'adolescent n'est plus en demande (ne souhaite pas poursuivre, déménage...).



En 2021, plus d'un tiers des orientations (33%) a donné lieu à une orientation relative à la santé psychique auquel s'ajoute 8% de prise en charge par les services de soins somatiques.

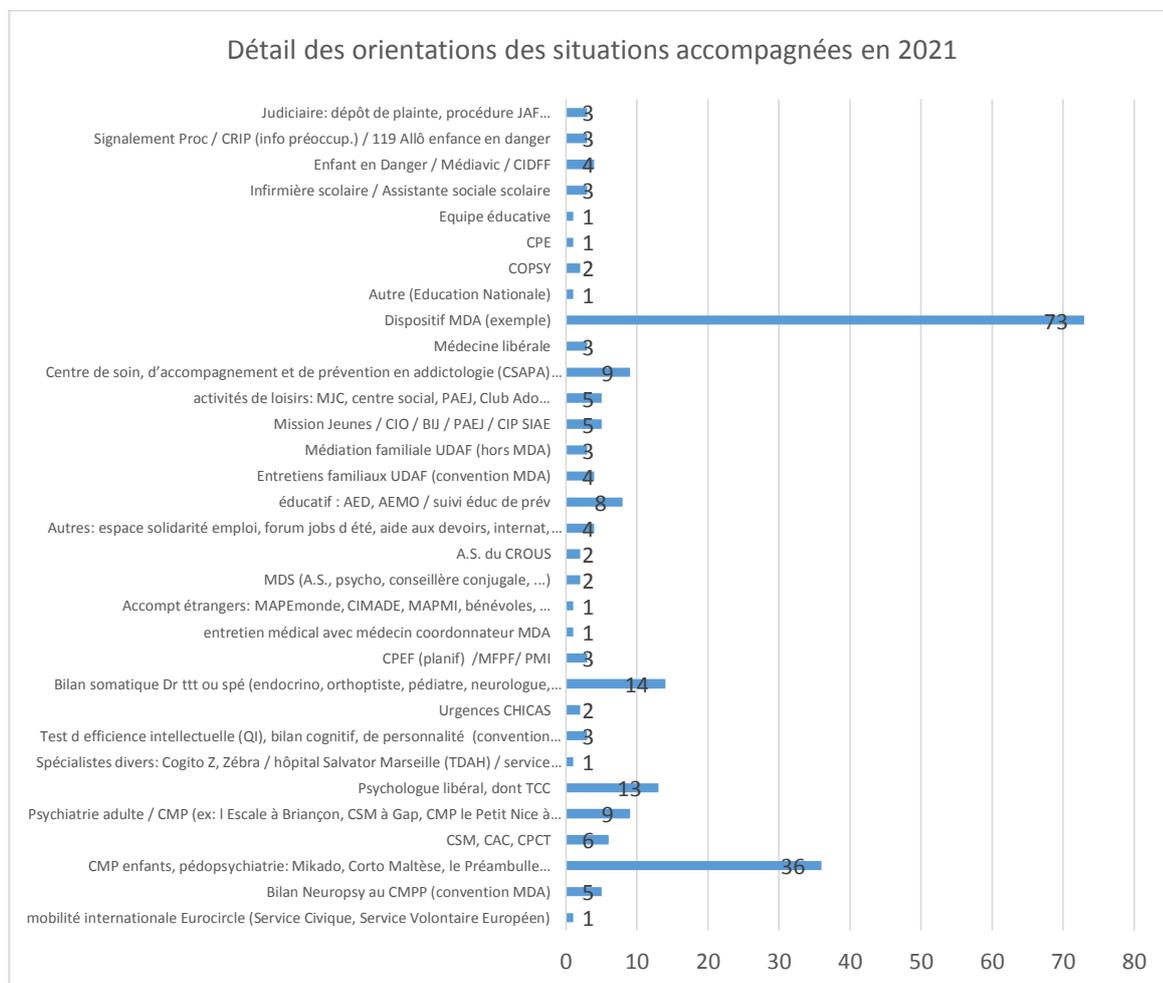
Ces deux indicateurs viennent confirmer le constat de la dégradation de la santé des ados haut-alpins.

Le deuxième type d'orientation le plus représenté concerne **des services socioéducatifs** (13% des situations), et en particulier des mesures d'Aide Éducative à Domicile (AED) ou des services de prévention spécialisée

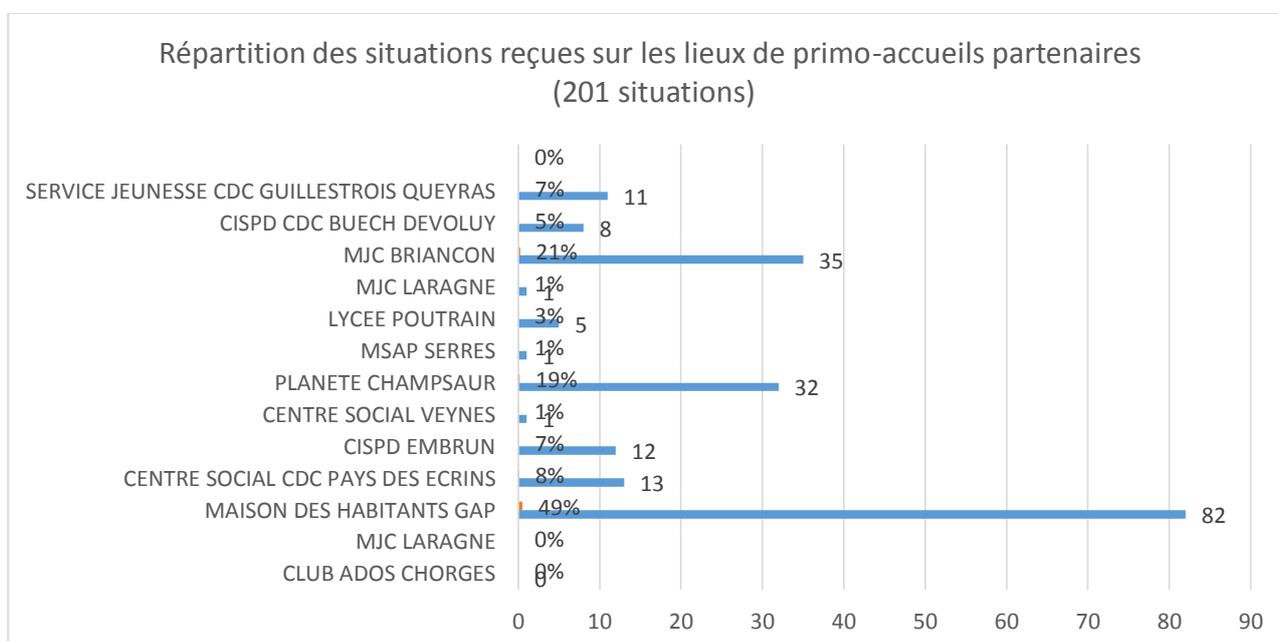
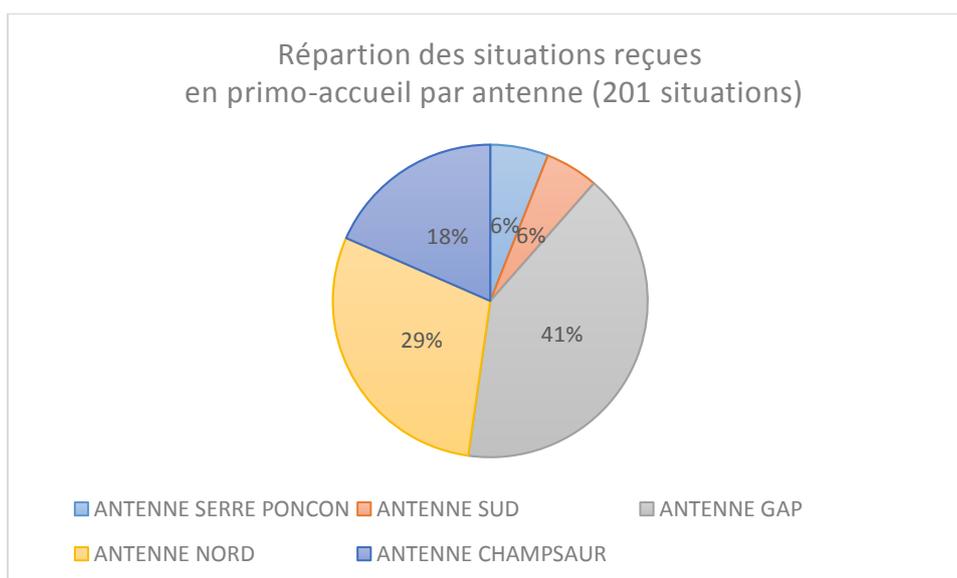
(10 situations). Ces orientations concernent tout particulièrement des situations nécessitant un soutien aux parents dans leur fonction éducative.

Lorsqu'une orientation est proposée, elle est systématiquement étudiée et validée en réunion de synthèse, sous la responsabilité des médecins coordonnateurs d'antennes. L'adolescent et les parents sont libres d'accepter ces propositions d'orientations. En cas d'accord, **la MDA poursuit son accompagnement jusqu'à l'effectivité de la nouvelle prise en charge**. Un important travail de liaison est alors effectué par les **coordinatrices santé de la MDA** : prise de contact avec la/les nouvelles équipes qui auront en charge la situation, accompagnement à la prise du premier rendez-vous (pouvant éventuellement aller jusqu'à un accompagnement physique), etc. Les orientations sont facilitées par de multiples conventions de partenariat formalisées avec les services concernés. Ainsi, en intervenant le plus en amont possible des parcours de soins en santé mentale et en facilitant l'accès à des soins spécifiques, on peut, selon les situations : éviter l'entrée dans un parcours en santé mentale ; réduire la durée des parcours des adolescents en situation de mal-être ; améliorer la qualité, la continuité et la cohérence des parcours pour les situations complexes.

En 2021, trois situations ont donné lieu à la **transmission d'une information préoccupante** à la cellule de Protection de l'enfance ou d'un **signalement au Procureur**. Trois situations ont concerné une procédure judiciaire et quatre situations ont été orientées vers des structures pour accompagner des situations de violence (Enfant en Danger, Médiavic et CIDFF).



Zoom sur l'activité et les équipes des antennes de la MDA 05 en 2021



C'est dans les primo accueils de Gap que la demande est la plus importante, suivi par Briançon et le Champsaur. Cela montre la dynamique forte de ce territoire et le lien important avec le dispositif du décrochage scolaire, la primo-accueillante intervenant également sur ce dispositif.

Antenne Bassin Gapençais

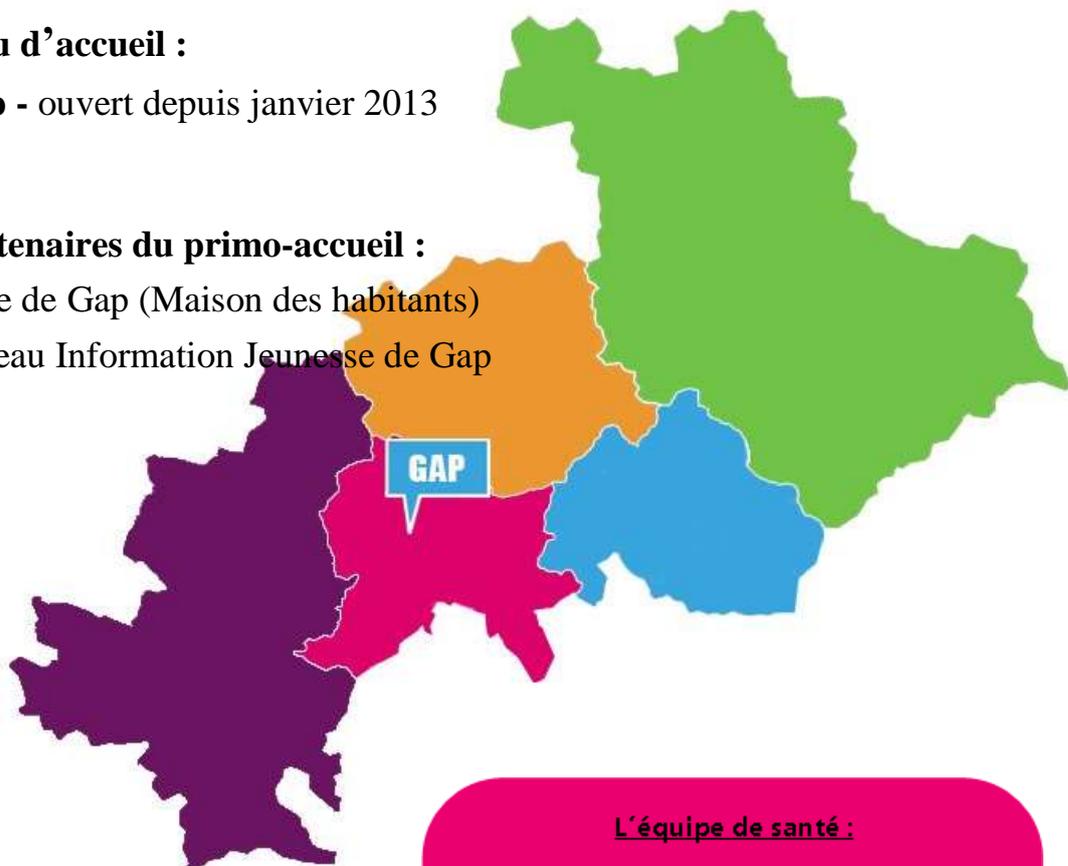
L'activité 2021 de l'antenne « Bassin gapençais »



Lieu d'accueil :
Gap - ouvert depuis janvier 2013



Partenaires du primo-accueil :
Ville de Gap (Maison des habitants)
Bureau Information Jeunesse de Gap



82 primo-accueils

130 situations

553 contacts

18 réunions de synthèse

86 ateliers d'expression artistique

20 ateliers Graine de Yoga

L'équipe de santé :



Médecin coordonnateur :

Marc Zecconi, Médecin généraliste libéral conventionné

Primo-accueillantes :

- Christine MÉOT, animatrice du BIJ
- Lucette BAIG, coordinatrice de la Maison des Habitants

Écouter :

- Pénélope MARTINELLI, psychologue et neuropsychologue libérale conventionnée
- Cloé Giraud, psychologue (salariée de la MDA)

Intervenantes :

- Amandine DREYFUS, art-thérapeute libérale conventionnée
- Isabelle WADEL, enseignante de yoga libérale conventionnée

Coordinatrices santés (salariées de la MDA) :

- Cloé GIIRAUD jusqu'au 30 avril puis Marjorie HOFFMANN

Antenne Nord

L'activité 2021 de l'antenne « Nord »

Lieux d'accueil et partenaires du primo-accueil :



- **Briançon** - ouvert depuis janvier 2012, à la MJC-CS du Briançonnais (espace Epicéa)

- **L'Argentière-la-Bessée** - ouvert depuis janvier 2012, au service de prévention spécialisée de la Com.com. du Pays des Ecrins



- **Guillestre** - ouvert depuis janvier 2012, au Service jeunesse de la Com.com. du Guillestrois-Queyras

- **Aiguilles** - ouvert depuis octobre 2017, à la Maison de Services Au Public



59 primo-accueils

88 situations

250 contacts

11 réunions de synthèse

36 ateliers d'expression artistique

23 ateliers Graine de Yoga

L'équipe de santé :



Médecin coordonnateur :

Dr. Justine WYTS médecin généraliste

Primo-accueillants :

- Olivier ANTOYÉ, référent projets & jeunesse MJC-CS du Briançonnais
- Cyril ARLANDIS, éducateur de prévention spécialisée, Communauté de Communes du Pays des Ecrins
- Samir YAHIAOUI, responsable du service jeunesse, Communauté de Communes du Guillestrois-Queyras
- Laëtitia PRAS, responsable des MSAP de la Communauté de Communes du Guillestrois-Queyras

Écouteresses :

- Sophie DESBOIS, psychologue libérale conventionnée
- Myriam BÉRAUD, psychologue libérale conventionnée
- Sara MARBOEUF, psychologue libérale conventionnée

Intervenantes :

- Isabelle MAHENC, art-thérapeute libérale conventionnée
- Isabelle GASTIGAR, enseignante de yoga libérale conventionnée

Coordonatrice santé (salarisée de la MDA) :

- Marion BRULPORT, coordonatrice santé Nord et chargée de mission

Antenne Serre-Ponçon

L'activité 2021 de l'antenne « Serre-Ponçon »



Lieux d'accueil et partenaires du primo-accueil :

- **Embrun** - ouvert depuis juin 2011, au CCAS d'Embrun initialement, au service intercommunal de prévention spécialisée de la Com.com. de Serre-Ponçon depuis 2017
- **Chorges** - ouvert depuis décembre 2011, au Club Ado de la commune de Chorges



12 primo-accueils

48 situations

250 contacts

10 réunions de synthèse

58 ateliers d'expression artistique

3 ateliers Graine de Yoga

L'équipe de santé :



Médecin coordonnateur :

Dr. Danièle BENOIT, médecin urgentiste au Centre hospitalier d'Embrun, conventionnée

Primo-accueillant

- Benoit POILLON, éducateur de prévention spécialisée à la Communauté de Communes de Serre-Ponçon

Écouter :

- Bastien REBEYRAT Psychologue libérale conventionnée
- Stéphanie EYME, monitrice éducatrice libérale conventionnée
- Hélène KAMA, IDE, détachée par le CHBD

Intervenantes :

- Amandine DREYFUS, art-thérapeute libérale conventionnée
- Marion BAUMANN, enseignante de yoga libérale conventionnée

Coordinatrice santé (salariée de la MDA) :

- Marion BRULPORT, coordinatrice santé Nord et chargée de mission

Antenne Sud Buëch Dévoluy

L'activité 2021 de l'antenne « Sud Buëch Dévoluy »



Lieux d'accueil et partenaires du primo-accueil :

- **Veynes** - ouvert depuis juin 2011, au Centre Social rural Emile Meurier de la commune de Veynes
- **Serres** - ouvert depuis septembre 2013, à la Maison de Services au Public (MSAP) de la Communauté de communes du Serrois
- **Laragne** - ouvert depuis juin 2013, à la MJC de Laragne
- **Antenne mobile Buëch-Dévoluy** - en fonction depuis décembre 2014, avec le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance de la Communauté de Communes Buëch-Dévoluy



11 primo-accueils

20 situations

102 contacts

10 réunions de synthèse

13 ateliers d'expression artistique

9 ateliers Graine de Yoga

L'équipe de santé :



Médecin coordonnateur :

Dr. Bénédicte BELLIER, médecin généraliste conventionné

Primo-accueillants :

- Samir ABDELLI, éducateur de prévention spécialisé & animateur de lien social, Com. Com Buëch-Dévoluy
- Nicolas GROSJEAN, coordinateur MJC de Laragne
- Nathalie JOUVE, agent d'accueil, MSAP de Serres
- Jacques ROUY, directeur, Centre social rural de Veynes

Écouteurs :

- Anais MATHIEU, infirmière, détachée par le CHBD
- Cloé Giraud, Psychologue (salariée de la MDA)

Intervenante :

- Virginie Hurtaux, art-thérapeute libérale conventionnée
- Isabelle Wadel, enseignante de yoga libérale conventionnée

Coordinatrices santé (salariées de la MDA) :

- Marjorie HOFFMANN

L'activité 2021 de l'antenne « Champsaur »



Lieux d'accueil et partenaires du primo-accueil :

- **Saint Bonnet** - ouvert depuis décembre 2017, au Centre Social associatif Planète Champsaur Valgo
- **Pont du Fossé** - ouvert depuis décembre 2017, au Lycée professionnel Poutrain



37 primo-accueils

45 situations

216 contacts

12 réunions de synthèse

0 ateliers d'expression artistique

36 ateliers Graine de Yoga

L'équipe de santé :



Médecin coordonnateur :

Dr. Chantal PARA-WERLI, médecin généraliste libérale conventionnée, MSP de Saint Bonnet

Primo-accueillants :

- Lise CABAUSSSEL, référente famille et Véronique DESBUQUOIS, bénévole, Centre social Planète Champsaur Valgo
- Matthieu COLLIN, Responsable de l'internat, Lycée Poutrain

Écouteurs :

- Julia Paumont, Psychologue libérale conventionnée

Intervenantes :

- Marion RICO, enseignante de yoga libérale conventionnée
- Miene MATHON art-thérapeute libérale conventionnée

Coordnatrice santé (salariée de la MDA) :

- Marjorie HOFFMANN

Des actions de prévention en direction des adolescents, des parents et des familles

Sont présentés ici, de façon synthétique, les programmes et actions de prévention mis en œuvre en dehors du cadre de l'activité d'accueil et d'écoute de la MDA 05. Il s'agit des ateliers collectifs de création artistique « Reg'Art d'Ados », des ateliers « Graine de Yoga » proposés à des jeunes relevant de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, des groupes de parole pour parents d'adolescents « Parole et Partage », et enfin du programme « Trajectoire enfants » développé en partenariat avec la Communauté de Communes de Serre-Ponçon.

Reg'Art d'Ados : des ateliers collectifs de création artistique



Public cible :

- principal : adolescents / jeunes adultes du département, en situation de vulnérabilité, en difficulté scolaire ou sociale (11-25 ans) ;
- secondaire : professionnels encadrants des structures partenaires d'action et professionnels du champ de l'adolescence présents lors du colloque annuel de la MDA 05.



Objectifs :

- général : améliorer les parcours de l'adolescent pour une intégration sociale et citoyenne des jeunes dans la société et réduire les risques de ruptures ;
- opérationnels : favoriser le développement des compétences psychosociales chez les jeunes ; développer l'estime de soi chez les jeunes ; renforcer les liens entre jeunes et professionnels encadrants.



Fonctionnement :

L'action consiste à **offrir un espace de parole à des adolescents/jeunes adultes par l'intermédiaire de l'acte artistique en groupe**. Il s'agit de proposer à trois groupes d'adolescents de créer des œuvres, guidés par des médiateurs artistiques, sur une thématique travaillée également par les professionnels du réseau MDA dans le cadre de la Coformation Réseau et du Colloque annuel de la MDA 05. Cette action s'appuie sur la dynamique engagée par la possibilité pour l'adolescent d'expérimenter l'imagination, la conception et la réalisation d'une œuvre (du début à la fin du processus), le partage avec d'autres (acceptation de règles de groupe, enrichissement mutuel) garanti par un groupe d'adultes référents porteurs du projet et de son cadre. Les trois groupes d'adolescents réalisent des créations artistiques et viennent les présenter aux professionnels présents lors du colloque organisé par la MDA 05.

Calendrier :



L'action se déroule chaque année sur une période d'année scolaire (septembre à juin). En 2021, la crise sanitaire a encore largement perturbé l'organisation de l'action. Seul un projet a pu être mené à bien. Le colloque n'ayant pas eu lieu, les travaux ont été présentés lors d'une journée porte ouverte du CER



Partenaires :

- **financier** : ARS PACA : Convention Pluriannuelle d'Objectifs 2017-2020 ;
- **opérationnels** : Le Centre Educatif Renforcé et le Foyer de Jeunes Travailleurs de Gap.



Chiffres 2021 :

- **6 adolescents participant aux ateliers**
- **4 professionnels encadrants**
- **5 séances ou journées d'ateliers réalisées**

En raison de la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid 19, nous avons été contraints de mener l'action avec un seul partenaire cette année. Le CER étant moins contraint face aux mesures gouvernementales, avec un fonctionnement presque identique en temps normal, il a été notre principal partenaire.

- Foyer de Jeunes travailleurs de Gap :

- Une seule rencontre a eu lieu avec le FJT dans le but de planifier une première rencontre avec un groupe d'adolescents du FJT, la MDA et le médiateur artistique.
- En raison de la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid 19, nous avons été contraints d'annuler le partenariat avec le FJT, la population n'étant plus présente dans la structure.

- CER d'Aspres-sur-Buëch :

- Deux réunions de coordination ont eu lieu avec cette structure début 2021 : la première avec la cheffe de service, la seconde avec certains membres de l'équipe éducative du CER, le médiateur artistique, la chargée de projet MDA 05 et la directrice MDA 05. Ces réunions ont permis l'adhésion de l'équipe au projet et ont abouti à la planification des séances sur l'année et à la définition en commun des objectifs de l'action.
- Une première matinée de présentation de l'action aux jeunes du CER a eu lieu le 11/03/2021 en présence de la chargée de projet et du médiateur artistique. Les 6 jeunes ont participé.
- Dans un second temps, 5 séances de 3h15 ont été réalisées au CER avec les 6 jeunes lorsque cela était possible ou avec le groupe réduit (4 minimum) lorsque cela n'était pas adéquat. La chargée de projet et directrice MDA 05 étant présentes sur cette dernière séance.
- Plusieurs échanges ont été nécessaires entre la chargée de projet et le médiateur artistique pour suivre le projet : 4 échanges téléphoniques ont eu lieu sur la période mars-avril 2021.
- Enfin, la Chargée de projet et la directrice MDA ainsi que le médiateur artistique étaient présents à la journée « portes ouvertes » du CER le 18/06/2021. A cette occasion, quelques réalisations des jeunes ont été exposées, notamment la pancarte d'accueil du CER

Graine de Yoga : des ateliers proposés à des jeunes placés sous-main de justice



Public cible :

Adolescents, âgés de 13 à 18 ans, placés sous mandat judiciaire pénal au CER (Centre éducatif renforcé) des Hautes-Alpes à Aspres-sur-Buëch pour des séjours de rupture de 4 mois et demi nommés « sessions ». Ces sessions s'inscrivent dans une dynamique de rupture pour les jeunes et de changement dans leur parcours de vie. Le groupe est non-mixte, le CER n'accueille que des garçons.



Objectifs :

Permettre aux adolescents de libérer des tensions intérieures, de se relâcher, de travailler sur la gestion des émotions et de l'agressivité, de se sentir mieux dans leur corps, de développer une meilleure connaissance et une meilleure image d'eux-mêmes.



Fonctionnement :

Cette action est issue d'un **partenariat entre la MDA 05 et la Protection Judiciaire de la Jeunesse** dans les Hautes-Alpes, dans le cadre du plan « PJJ Promotrice de santé ». L'action consiste à proposer les ateliers « Graine de Yoga », développés initialement pour les adolescents accompagnés par la MDA 05 dans le cadre de son activité d'accueil et d'écoute, à des jeunes placés sous protection judiciaire.

La MDA 05 met en place un cycle de 5 séances d'ateliers « Graine de Yoga » à destination des 6 adolescents présents au CER pour une session de rupture. Les ateliers sont réalisés en demi-groupes (3 jeunes), en présence d'un éducateur du CER, et sont encadrés par une enseignante de yoga diplômée et formatrice spécialisée de formation, ayant l'expérience du travail avec des adolescents. Des temps de coordination et d'évaluation avec l'équipe du CER sont organisés et animés par la MDA 05.



Calendrier :

L'action se déroule selon le calendrier des sessions de rupture du CER. En 2021, les ateliers ont eu lieu en mars et avril, au cours d'une session du CER.



Partenaires :

- **financier** : ARS PACA : Appels à projets annuels Prévention-Promotion de la Santé ;
- **opérationnels** : Groupe SOS, association gestionnaire du CER d'Aspres-sur-Buëch.



Chiffres 2021 :

- **6 adolescents placés au CER des Hautes-Alpes**
- **5 séances d'ateliers réalisées**
- **2 réunions de coordination**

Parole et partage : des groupes de parole pour les parents d'adolescents



Public cible :

Parents d'adolescents rencontrant des difficultés avec leur(s) adolescent(s), accompagnés ou non par la MDA 05 à titre individuel, et souhaitant échanger avec d'autres parents.



Objectifs :

Soutenir la parentalité et limiter les risques de ruptures de liens familiaux en agissant au moment où les relations parents/enfants sont fragilisées par l'adolescence pour reconnaître, valoriser et conforter les parents dans leur place de premiers éducateurs de leurs enfants.



Fonctionnement :

L'action consiste à mettre en place des groupes de parole pour parents d'adolescents dans les différents lieux d'accueil MDA, avec l'appui des primo-accueillants du réseau MDA 05. Il s'agit de proposer **un temps et un espace d'échange et de parole libre, dans un cadre bienveillant et sécurisant** pour permettre à chacun de parler de sa place de parent, de ses questionnements liés à l'éducation de son (ses) adolescent(s). Un maximum de 8 parents est prévu afin de permettre à chacun de s'exprimer. Il s'agit ensuite d'un groupe fermé qui ne permet pas l'accueil de nouveaux parents, dans le but de favoriser la continuité des rencontres et d'éviter aux parents de répéter à chaque fois leur histoire. Les parents sont invités à **échanger sur les difficultés rencontrées mais aussi les solutions trouvées avec leur(s) adolescent(s), à confronter leurs expériences et partager leurs points de vue.**

Le contenu de chaque rencontre est choisi par les parents présents, en fonction de la difficulté du moment, de l'humeur, de ce qu'ils ont envie de dire, de partager. L'animation de ces groupes de parole est réalisée par l'écouter(e) et la coordinatrice santé du lieu d'accueil MDA.



Calendrier :

L'action se déroule chaque année sur une période d'année scolaire (septembre à juin). Après une phase de repérage des besoins et de coordination avec les partenaires du primo-accueil MDA, les premières rencontres « Parole et partage » ont lieu à partir d'octobre et se poursuivent tout au long de l'année scolaire à raison d'une rencontre toutes les 6 à 8 semaines pour chaque lieu d'accueil concerné.



Partenaires :

- **financier** : ARS PACA : Appels à projets annuels Prévention-Promotion de la Santé ;
- **opérationnels** : structures partenaires du primo-accueil MDA, référents famille des centres sociaux.



Chiffres 2021:

- **3 parents d'adolescents participant aux rencontres**
- **1 rencontre réalisée en visioconférence**
- **3 rencontres programmées mais annulées en raison de la crise sanitaire**

Trajectoire enfants : un soutien aux familles d'enfants âgés de 6 à 11 ans et aux professionnels, en partenariat avec la Communauté de communes de Serre-Ponçon



Public cible :

Dans le territoire de la Communauté de Communes de Serre-Ponçon (CCSP) :

- les enfants âgés de 6 à 11 ans et leurs parents ;
- les professionnels travaillant dans le champ de l'enfance et de la préadolescence.



Objectifs :

Soutenir la parentalité et apporter une aide éducative aux parents d'enfants de 6 à 11 ans, et aux professionnels à leur contact ; favoriser le développement des compétences psychosociales des enfants ; apporter une prévention du mal-être adolescent à un âge plus précoce en désamorçant des situations qui risquent de s'aggraver jusqu'à l'adolescence.



Fonctionnement :

Trajectoire Enfants est un **dispositif expérimental de prévention et de soutien à la parentalité** qui propose, depuis 2017, une réponse de type « guichet unique » aux familles d'enfants âgés de 6 à 11 ans et aux professionnels travaillant à leur contact.

Pensé sur le modèle de la MDA, Trajectoire Enfants offre aux parents des services d'**accueil**, d'**écoute** (généraliste, gratuite, confidentielle), d'**orientation** et d'**accompagnement vers** les services ou institutions appropriés (les enfants ne peuvent pas être reçus seuls). La communication, localement, est réalisée par le référent de prévention spécialisé de la CCSP dans les écoles et lieux dédiés au public cible. En tant que primo-accueillant, il oriente les familles vers l'écouter. Au cours des entretiens d'écoute, les compétences psychosociales des enfants et/ou les compétences parentales sont travaillées.

En 2019, un nouveau volet de cette action a été développé : **un soutien aux professionnels locaux** à travers l'appui à des équipes de cantinières assurant la restauration scolaire dans plusieurs communes du territoire. En 2020 et 2021, **des groupes de parole pour parents** devaient être expérimentés mais n'ont pas pu être proposés au regard de la crise sanitaire.



Calendrier :

L'action est mise en œuvre tout au long de l'année, au fil des demandes des familles et des professionnels.



Partenaires :

- **financier** : ARS PACA : Appels à projets annuels Prévention-Promotion de la Santé ;
- **opérationnel** : CISPD de la Communauté de Communes de Serre-Ponçon.



Chiffres 2021 :

- **7 familles : parents seuls ou accompagnés de leur(s) enfant(s)**
- **16 entretiens d'évaluation de la situation avec le référent de prévention**
- **21 entretiens d'écoute**
- **1 réunion de synthèse**

Un « pôle ressource » reconnu par les professionnels

En tant que pôle ressource pour les professionnels, la MDA 05 contribue à développer une dynamique de réseau en organisant des temps de rencontre, de partage, d'échanges de pratiques ou encore de formation pour tous les professionnels haut-alpins travaillant auprès des adolescents et de leurs familles. La participation toujours croissante aux activités proposées dans ce cadre atteste de l'inscription de la MDA 05 dans le paysage des ressources pour les professionnels de l'adolescence dans notre département. Sont restitués ici les temps forts de l'année 2021: le regroupement annuel des primo-accueillants du réseau ; la dynamique de Coformation Réseau ; l'action Post confinement.

L'Action post confinement

Nous avons sollicité l'ARS afin d'organiser une action post-confinement avec l'ensemble des partenaires du réseau MDA. L'action Trajectoire Enfants n'ayant pas pu se dérouler dans les conditions prévues, nous avons souhaité proposer une nouvelle action en contrepartie. En effet, la crise sanitaire a revêtu un caractère d'exception et largement impacté l'ensemble de la population et notamment les ados, la MDA dans son activité et son organisation.

L'objectif de cette action est de **prévenir les effets de la crise sanitaire et du confinement sur le bien-être et la santé des adolescents haut-alpins.**

Une première journée avait eu lieu en 2020.

Une seconde s'est organisée le 15 juillet 2021.

8 membres du réseau ont participé à cette journée ainsi que quatre membres de la coordination départementale de la MDA05.

La journée s'est articulée en deux temps

- L'élaboration d'un diagnostic partagé des 6 premiers mois d'activité de la MDA afin de disposer d'arguments solides pour alerter la DT ARS car notre service est en flux tendu, avec un financement contraint à enveloppe fermée (FIR) et des services de pédopsychiatrie saturés. Comment travailler, notre place, auprès de ces jeunes en mal-être ? Comment prendre en charge des situations qui relèvent souvent de la pédopsy, qui elle-même ne parvient plus à absorber les flux ?
- Un retour d'analyse sur les modes de fonctionnement de la MDA

Partie 1 : Etat des lieux premier semestre 2021,

- Diagnostic quantitatif,
- Diagnostic qualitatif partagé sur l'impact de la crise sanitaire sur les ados haut-alpins autour de trois questions ouvertes
 - Problématiques dominantes des jeunes suivis ces 6 derniers mois
 - Les changements observés dans les accompagnements
 - Le ressenti sur l'impact de la crise du Covid

Partie II : Repenser nos pratiques au sein de la MDA : ateliers de réflexion « tournants » en petits groupes:

- Points forts et points faibles des deux schémas organisationnels

(Le parcours MDA comme il était / le parcours retravaillé proposé en expérimentation pour la rentrée de sept 2021. Est-ce la bonne pratique ?), étapes du parcours MDA (avec ou sans primo-accueil)

- Retour d'expérience sur l'usage du numérique
 - a) entretiens en visio, téléphoniques, par SMS....
 - b) Le tout numérique à la MDA ?
 - c) à l'aise ou pas à l'aise avec les outils numériques ?
 - d) MDA sur insta, snapchat, tik tok, youtube ? (avec groupes de travail collégiens, ...)
 - e) les réseaux sociaux et les ados : risques ou potentialités ? (groupes de travail parents avec des ados sur les écrans, via un jeu, ...)
 - f) sur quoi agit le numérique ? (former les pros ? travail sur identité numérique, prévention addiction au jeu, violence des jeux, cyberpornographie, ...)
 - Informations partagées, la loi vs la pratique
(Ce qu'autorise la loi, infos partagées en réunions de synthèse (noms ? petit territoire. anonymat), accord de la famille avant contact des partenaires, etc...)
 - Brainstorming sur la manière de présenter la MDA aux ados via le « livret d'accueil »

Partie III : Echanges sur les perspectives de travail

- Forces du réseau / points de difficultés
- Besoins en co-formation
- Place des médecins coordonnateurs dans notre réseau

La Coformation Réseau : un espace d'échange et de réflexion apprécié

Thématique : « *L'accompagnement des situations de violences* ».

Partenaire opérationnel : Planning familial des Hautes Alpes

Participants : 15 professionnels issus de divers secteurs d'intervention (éducatif, médical, social, médicosocial, socioculturel...)

Financeur : ARS PACA (Appel à projet annuel PPS)

La crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid 19 nous a encore contraints à repenser l'organisation de la CO-Formation pour cette année. Ce type de journée ne peut pas se faire en distanciel. Elle s'appuie sur de l'interaction, des échanges de savoirs et de pratiques sur des modalités très participatives.

Nous avons préféré la recentrer sur les membres du réseau MDA.

Le thème que nous avons choisi de mettre au travail avec les professionnels pour l'année 2020/2021 est le suivant : « *L'accompagnement des situations de violences* ».

Le choix du thème est cette année issu des réflexions et des constats de la coordination MDA quant aux problématiques exprimées par les ados au cours de leur accompagnement auprès des écoutants.

La fin 2020 et le début 2021, ont montré une croissance du nombre d'ados victimes de violences notamment sexuelles. La planification des journées a été envisagée sur la période estivale compte tenu des contraintes liées à la crise sanitaire.

L'activité s'est réalisée grâce à la mise en place d'un partenariat avec l'association du Planning familial 05, structure qui co-anime avec la MDA 05 les journées de regroupement cette année. Une réunion de coordination s'est déroulée le lundi 15 février 2021 afin de définir les attentes et partager les constats.

Le nombre de professionnels inscrits à la « Coformation Réseau » est de 11 participants (+4 équipe MDA) Deux journées ont été programmées l'une à Gap, l'autre à l'Argentière la Bessée.

Le contenu de la journée était le suivant :

Intentions :

- Développer la compréhension des phénomènes de violence, d'emprise et de leur construction sociale ;
- Avoir une connaissance précise de la législation en vigueur afin d'accompagner ou d'informer les victimes sur une procédure judiciaire ;
- Réfléchir à la posture d'écoute dans ces situations et avoir des clés dans l'accompagnement de personnes victimes de violence
- Construire un socle commun et un cadre de référence au sein d'une équipe de professionnel. Les amener à accompagner des situations de violences. Issue de l'éducation populaire, la pédagogie du Planning Familial 05 croise à la fois mutualisation des savoirs, apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de la pratique.

Programme de la journée :



Réflexion sur le mécanisme des violences : articulation entre genre, sexisme et violences

Réflexion sur les idées reçues et les stéréotypes sur les violences sexistes, sexuelles et conjugales

Apports théoriques et juridiques sur les violences sexistes, sexuelles et conjugales

Accompagnement des victimes : quelles attitudes d'écoute, comment accompagner au mieux ? - Partage de lieux ressources, réflexion pour travailler en partenariat sur le territoire avec les associations locales, avec les professionnel.les concerné.es

Analyse de pratique et/ou études de cas

Réflexion autour d'un cadre de travail commun pour accompagner les situations de violences

« Mal-être adolescent: comprendre, repérer, orienter »

Mini-conférences en direction de professionnels de l'Education nationale

La thématique des conférences de cette année a été déterminée en concertation avec la Conseillère technique de la Directrice académique, Responsable du service social en faveur des élèves des Hautes-Alpes :

« Les scarifications à l'adolescence »

Les assistantes sociales sont de plus en plus confrontées à ce comportement d'automutilation de la part des adolescents rencontrés dans les établissements scolaires et sont démunies pour accompagner les élèves. La santé mentale des ados haut-alpins s'est dégradée au cours de la crise sanitaire et le nombre de jeunes qui se scarifient ne cesse d'augmenter.

Contenu de la conférence : les Scarifications à l'Adolescence

- Présentation de la MDA
- Clinique du Mal être des adolescents
- Situation d'automutilation non suicidaire
- Scarification à l'adolescence:
- Quel processus ?
- Quand s'inquiéter ?
- Conclusion
- Recommandation Premiers Secours Santé Mentale
- Cas pratiques

Cette intervention a eu lieu le **14 juin 2021** auprès des assistantes sociales de la DSDEN 05.

7 assistantes sociales ont assisté à la conférence. Elles maillaient avec leur territoire d'intervention la quasi-totalité des collèges et lycées haut-alpins.

Elles ont formulé une satisfaction globale à l'issue de l'intervention.

Le support de la conférence leur a été transmis.

Mini-conférences en direction de professionnels encadrant du Service National Universel

La MDA a été sollicitée par de Mme Colette Vioujas, directrice adjointe pour la conduite et l'organisation du séjour de cohésion du Service National Universel (SNU) pour une intervention auprès des tuteurs de maisonnée et des cadres de compagnie pour les sensibiliser à la « psychologie de l'adolescent et à la gestion des conflits ». Un séjour de cohésion accueillant des jeunes de toute la Région PACA, s'est déroulé du 20 juin 2021 au 2 juillet 2021 sur le site de la Martégale à Ancelle.

Contenu de la conférence :

I) Présentation de la Mda 05

II) Psychologie et Psychopathologie de l'adolescent

- A. L'Adolescence actuelle – Approche globale.
- B. Psychologie d'adolescent (autour de la crise d'adolescence).
- C. Psychopathologie de l'adolescent. L'adolescent en difficulté.
- D. Clinique du mal-être de l'adolescent (Approche dans la formation RPIB)

III) Gestion de conflit entre ados

Principes de la communication non-violente

La conférence a eu lieu le **vendredi 18 juin 2021** à Ancelle

Personnel MDA mobilisé : Directrice de la MDA

Participants : 1 Infirmière coordonnatrice ; 7 cadres de compagnie ; 15 tuteurs de maisonnée

Au total 23 participants

+ Rédaction et diffusion des PowerPoint

Journée de regroupement des Primo-Accueillants

L'équipe de la coordination départementale de la MDA 05 a instauré un temps de regroupement annuel avec l'ensemble des primo-accueillants des lieux d'accueil MDA. Il s'agit d'un moment où les primo-accueillants peuvent se rencontrer, échanger des informations avec les professionnels des autres lieux d'accueil et harmoniser leurs pratiques.

Dans la poursuite de la co formation conduite sur le thème de l'accompagnement des situations de violences, nous avons choisi de travailler sur cette année 2021/2022 sur la thématique de l'accompagnement des situations de maltraitance et d'y associer les primo-accueillants, premiers contacts des jeunes avec la MDA. Une première journée s'est déroulée le 29 novembre 2021 en présence des primo accueillants de la MDA et de l'équipe de coordination (14 professionnels présents).

L'association « Enfant en danger » a animé une intervention autour de la protection de l'enfance :

- La protection de l'enfant aujourd'hui
- Les formes de maltraitance et les signaux d'alarmes
- La prise en charge d'une situation d'enfant en danger
- La procédure pénale

Nous sommes encore en réflexion pour développer cette thématique sur deux nouvelles journées soit pour travailler sur :

- les signalements,
- les violences sexuelles (victimes et auteurs à l'adolescence),
- les prises en charge traumatiques.

Une commission d'analyse des situations complexes mise en suspens

Cette commission est une instance de réflexion et de soutien pour tous les professionnels du champ de l'adolescence rencontrant des situations particulièrement « complexes » ; elle permet une approche multidimensionnelle et pluridisciplinaire d'une situation nécessitant un regard croisé des différents acteurs de terrain afin de proposer des pistes d'orientation et d'optimiser le recours au réseau.

Depuis 2019, faute de médecin disponible localement pour la superviser et de moyens suffisants pour faire appel à un intervenant extérieur au département, la commission n'a pas pu être proposée. Néanmoins, le service de coordination départementale de la MDA 05 s'efforce de rechercher les financements nécessaires pour pouvoir remettre en place cette instance en 2022. Lors de l'élaboration du PTSM, les participants au groupe de travail ont validé le bien-fondé de ce dispositif. Une fiche action est inscrite dans le document cadre du PTSM 05. Nous espérons qu'elle fera partie des priorités retenues sur l'année 2022 pour une mise œuvre prochaine. Une demande de subvention a été adressée en ce sens à l'ARS

Un important travail de réseau et de partenariat

La MDA 05 est désormais reconnue comme un acteur ressource dans les parcours de santé des adolescents, et les nombreuses sollicitations de participation aux instances locales de réflexion et de coordination en témoignent.

Participation aux instances de réflexion et de coordination locaux

La MDA 05 est régulièrement invitée pour contribuer aux instances de réflexion sur les parcours de santé des adolescents ou aux dispositifs de coordination locaux. En 2021, l'équipe de la coordination départementale de la MDA a participé aux rencontres et instances suivantes :

- Conférence Territoriale de Santé (CTS)
- Comité de Pilotage départemental de la Dispositif Accompagnement et de Coordination (DAC) ;
- Comité de Pilotage du Projet Territorial de Santé Mentale 05;
- Réunions plénières et groupes de travail des Conseils Intercommunaux de Sécurité et de Prévention de la délinquance (CISPD) de plusieurs territoires (Guillestrois-Queyras, Buëch Dévoluy, Serre-Ponçon, Gap Pays des Ecrins) ;
- Conseil d'administration du Pôle de santé du Champsaur-Valgaudemar ;
- Dispositif de prévention du décrochage scolaire

Participation Forum Check Up Santé Jeunes et vivre ensemble

La MDA 05 était présente :

- au Forum Check Up Santé Jeunes piloté par la mutualité française qui s'est déroulé le mercredi 19 mai 2021 à Gap dans les locaux de la Mission Jeunes
- au Forum « Vivre ensemble » mis en place par le lycée des Métiers Sévigné le 01 octobre 2021 à Gap.



Un développement des compétences au sein de l'équipe

2021 marque la reprise des formations pour l'équipe MDA. La volonté de développer les compétences au sein de l'équipe du service de coordination départementale de la MDA 05 reste un axe structurant de son développement.

Formation continue

Intitulé
Premiers Secours en Santé Mentale
JNMDA La parentalité
CODES Formation aux photos langage
DU Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent et maladies somatiques
DU Adolescents Difficiles approche psychopathologique et éducative
CODES Formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention de la crise suicidaire
Formation Repérages Précoces et Intervention Brèves (RPIB) en addictologie

Colloques et conférences

Webinaires mensuels animés par l'ANMDA

Janvier 2021	Les ambassadeurs : à la rencontre des adolescents sur les réseaux sociaux
Février 2021	Prise en compte précoce des premiers troubles psychotiques dans les MDA
Mars 2021	Points d'actualité sur les conduites suicidaires à l'adolescence : épidémiologie, modèle de compréhension et stratégie de prévention
Avril 2021	Maison des Adolescents 20 ans déjà !
Juin 2021	Trans identités et Maison des Adolescents
Septembre 2021	L'accompagnement des publics avec troubles des conduites alimentaires (TCA)
Octobre 2021	Les équipes mobiles transforment-elles nos paradigmes de soin ?
Décembre 2021	La santé mentale des enfants placés

Journées nationales des MDA

Les 11èmes journées nationales des Maisons des Adolescents, intitulées « Adolescence, un nouveau regard sur la famille », se sont déroulées à Biarritz en Novembre 2021.

Trois membres de l'équipe y ont participé



PERSPECTIVES 2022

Les principaux axes de travail pour 2022 seront :

Focus sur la mission socle

Il s'agit ici de recentrer nos interventions autour de notre mission d'accueil, d'accompagnement et de prise en charge des adolescents et de leur famille et d'appui aux acteurs de l'adolescence tel que cela est réaffirmé dans le cahier des charges des MDA actualisé en novembre 2016.

La montée en charge des demandes justifie ce choix, ainsi que l'absence de financement d'un poste de chargé de projet de prévention.

Travail sur la sécurisation des financements

En nous recentrant sur les missions socles, nous avons renégocié avec l'ARS une convention pluriannuelle d'objectifs 2022_2025. Cette nouvelle CPO intégrera l'ensemble des actions de prévention « cœur de métier » développées au cours des dernières années par la MDA grâce à des financements annuels.

Ces actions « cœur de métier » correspondent aux missions de la MDA en matière d'accompagnement des adolescents et de leurs familles et ont permis de développer de précieux outils adaptés aux besoins des publics accompagnés par la MDA (ateliers d'expression artistique, ateliers d'expression corporelle, entretiens familiaux).

L'intégration de ces actions dans une nouvelle CPO sécurise leur financement et permet ainsi de stabiliser ces actions qui sont en lien direct avec la mission d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des adolescents et des familles, qui constitue la mission première des MDA.

Suite aux assises de la santé mentale, des moyens supplémentaires ont été annoncés pour venir renforcer les MDA. La Région PACA a hélas été sous dotée mais le réseau des MDA PACA a alerté l'ARS et ses directions territoriales sur ce fait. Ces moyens doubleront en 2023, et nous espérons que ce renfort nous permettra de pérenniser le poste d'écouter psychologue créé depuis octobre 2021 et peut être d'envisager à nouveau la création d'un poste de chargé(e) de projet de prévention.

Formalisation d'un partenariat avec le Conseil Départemental 05

Une convention pluriannuelle d'objectifs a été signée en 2021.

A ce jour, seules des actions en lien avec les délégations de la jeunesse et de la culture ont été financées. Il appartient désormais au département de financer la mission socle d'écoute comme cela est inscrit dans le cahier des charges national et rappelé lors des dernières assises de la santé mentale.

Plus de 30% des situations suivies relèvent de problématiques familiales complexes, et notre service agit en prévention sur le champ de la protection de l'enfance. Il importe que la MDA soit identifiée à ce titre dans le prochain schéma unique des solidarités et financée dans ce cadre.

Mise en place d'une prestation d'accompagnement des traumas simples en appui de l'activité d'écoute

La croissance des situations de violence (physiques, morales ou sexuelles) a conduit l'équipe de la MDA à réfléchir à la mise en place d'une prise en charge des traumas simples qui viennent envahir les ados dans leur quotidien. Ils peuvent se réguler au moyen de 3 à 4 séances en EMDR (Eye Movement Desentitization and Reprocessing, qui signifie en français "Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires"). Une nouvelle prestation est phase d'expérimentation. Elle est assurée par Carine De Meester.

Reprise du dispositif coformation des professionnels

C'est une demande des acteurs du territoire et nous espérons renforcer cette mission.

Mise en œuvre des commissions d'analyse des situations complexes CASC

Ce dispositif mis en œuvre dans le cadre de la mission pôle ressources pour les professionnels est en veille pour faute de financement depuis 2018. Pour autant, il a longtemps montré son efficacité auprès des professionnels et dans la résolution de situations d'ados sur le territoire haut-alpin. Ce constat a été confirmé par le groupe de travail lors de l'élaboration du PTSM (Projet territorial de santé mentale). Une fiche action a donc été inscrite dans le document cadre sous l'objectif 4 visant à renforcer la promotion de la santé mentale et la prévention des troubles psychiques dans le département des Hautes-Alpes. La finalité étant d'améliorer l'accompagnement des jeunes en souffrance psychique, faciliter les parcours et éviter les ruptures de prise en charge. Le département s'est positionné pour mettre à disposition le Professeur Jouselme pour son animation. En complément, pour l'organisation et la gestion du dispositif, une demande de financement a été sollicitée dans le cadre de l'Appel à projet de prévention annuel de l'ARS.

Déménagement des locaux du Siège de la Coordination MDA

Suite à une réorganisation des services DEL des PEP ADS, des locaux se sont libérés au siège des PEPADS. Afin d'optimiser les espaces et ressources, la MDA reviendra dans les locaux du siège et occupera une partie du RDC. C'est une nouvelle étape dans la vie de la MDA et nous espérons une opportunité de rapprochement avec les autres services de l'association au bénéfice de notre « Petite équipe » et des ados qu'elle accompagne.

REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES

Merci à tous les partenaires, financiers et opérationnels, pour leur contribution aux activités de la MDA 05 au cours de l'année 2021 !



