



## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023



---

**Maison des Adolescents des Hautes-Alpes – MDA 05**

ISSN 2647-4611





# TABLE DES MATIÈRES

LE MOT DE LA PRESIDENTE _____	4
INTRODUCTION _____	5
LA MDA 05, C'EST QUOI ? _____	7
Un dispositif de prévention, espace ressource pour les adolescents, les parents et les professionnels.....	7
Un service de l'association territoriale Les PEP ADS.....	7
LA MDA 05, COMMENT ÇA MARCHE ? _____	8
Un accueil libre, gratuit et anonyme si besoin .....	8
Un dispositif accessible : 13 portes d'entrée dans le département .....	8
Du primo-accueil à l'accompagnement vers.....	9
Un large réseau de partenaires.....	12
Un réseau animé par le service de coordination départementale.....	12
La gouvernance : un comité de pilotage départemental.....	13
Une dynamique nationale à travers l'ANMDA.....	14
L'ACTIVITÉ DE LA MDA 05 EN 2023 _____	15
Une file active qui reste élevée du fait de l'augmentation du nombre d'adolescents suivis.....	15
Zoom sur l'activité et les équipes des antennes de la MDA 05 en 2023 .....	34
Des actions de prévention en direction des adolescents, des parents et des familles .....	45
Projet « Transition » Prévenir les conduites à risque et développer les compétences psychosociales à l'adolescence .....	45
Projet Escape Game : Prévention des risques du numérique .....	50
Service National Universel .....	51
Projet 1 cofinancé par le Fonds Social Européen :.....	52
- Accompagner à la création d'une plateforme de prise en charge du Refus Scolaire Anxieux et de prévention des déscolarisations .....	52
Projet 2 cofinancé par le Fonds Social Européen :.....	53
- Accompagner la prise en charge psychologique d'adolescents exposés aux violences intrafamiliales et sensibiliser les acteurs dans le département des Hautes Alpes.....	53
Un important travail de réseau et de partenariat .....	54
Un développement des compétences au sein de l'équipe.....	56
BILAN FINANCIER 2023 _____	57
PERSPECTIVES 2024 _____	59
REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES _____	60

## LE MOT DE LA PRESIDENTE

Ce rapport met en lumière l'activité notable de la MDA 05 en 2023, les défis qu'elle relève et les projets qu'elle définit et met en œuvre.

L'activité de la MDA 05 est en constante progression. Faut-il s'en réjouir ? La santé mentale des adolescents reste un sujet préoccupant. D'après les dernières données de Santé Publique France les indicateurs de souffrance psychique chez les 11-17 ans sont restés à des niveaux élevés comparables, voire supérieurs à ceux observés début 2021. Depuis 2022 les passages aux urgences pour troubles de l'humeur, gestes et idées suicidaires montrent également des niveaux élevés chez les 15-17 ans.

La crise sanitaire a eu des effets sur la santé mentale des adolescents que nous continuons d'observer avec des signaux tels que la démotivation, le décrochage scolaire et le repli.

La MDA 05 poursuit donc avec dynamisme et conviction son travail auprès des adolescents du département des Hautes-Alpes avec toujours une équipe de coordination départementale resserrée et la force de son réseau partenarial (lieux d'accueil, primo-accueillants, professionnels de la santé, du social et de l'éducatif). Le modèle économique de la MDA 05 reste cependant fragile et je tiens à souligner et à saluer la prise de conscience et l'engagement de nos financeurs : ARS PACA et Département 05 renforcent les moyens alloués à la MDA 05 et la perspective d'une contractualisation pluriannuelle dans le cadre du Contrat Local des Solidarités avec le Département aura des conséquences positives sur la stabilité de l'activité.

Acteur de première ligne de la santé des adolescents, la MDA souffre néanmoins encore d'une difficulté d'orientation en aval avec la situation préoccupante des services de pédopsychiatrie, la pénurie de médecins psychiatres qui embolise les services.

Enfin, il est à souligner que la place des MDA en France est scrutée au niveau national. Un audit actuellement réalisé par la Cours des Comptes pourrait aboutir à un nouveau Cahier des Charges des MDA.

Patricia FIVIAN,

Présidente de l'Association Les PEP Adsv, Pupilles de l'Enseignement Public des Alpes du sud et du Vaucluse.

# INTRODUCTION

**La santé mentale d'un nombre croissant d'adolescents haut-alpins reste dégradée depuis la crise sanitaire. En 2022, la situation s'était stabilisée par rapport à 2021. En 2023, l'activité repart à la hausse.** Notre activité d'écoute est dense, de nouvelles problématiques apparaissent comme le refus scolaire anxieux, les violences sexuelles subies et les psychotraumatismes qui les accompagnent, les interrogations identitaires, ou encore les risques liés aux nouvelles technologies de communication.

**Les troubles anxieux sont massifs.** Les ados ont de plus en plus de mal à se projeter dans un avenir, à entrer en relation avec leurs pairs, à faire face à la pression scolaire, à se séparer de leurs familles. Le conflit familial est l'une des raisons majeures de la venue de l'ado. Il est de plus en plus caractérisé par un contexte de violences intrafamiliales présentes ou passées qui vient pleinement impacter sa construction psychique.

Après un premier semestre difficile pour nos équipes, des moyens supplémentaires nous ont enfin été alloués notamment de la part de l'ARS mais également du Département qui est venu pour la première fois financer notre activité d'écoute. Notre comité de Pilotage aura permis une prise de conscience collective du mal-être adolescent sur notre département.

Nous arrivons enfin à un équilibre financier qui nous permet d'envisager de se projeter dans de nouveaux projets, de nouveaux recrutements et de nouveaux locaux.

En effet, nous devons reprendre nos actions de prévention collective et notre mission d'appui aux professionnels. Nous avons conduit des actions en 2023 mais pas encore à la hauteur de nos ambitions et de la demande de notre territoire.

La MDA est **un acteur de première ligne dans la détection des situations à risques en matière de protection de l'enfance.** Nous avons désormais le sentiment d'être reconnus par la délégation sociale du Conseil Départemental des Hautes Alpes et plus particulièrement les services de l'Aide Sociale à l'Enfance. Des conventionnements verront le jour en 2024.

L'augmentation du nombre d'ados pris en charge est également à lier à la saturation du secteur de la pédopsychiatrie. Le service ne peut plus absorber les flux. Il recentre ses prises en charge sur les situations les plus lourdes. La demande de soins psychiques chez l'enfant et l'adolescent est en constante augmentation et le nombre de médecins pédopsychiatres diminue.

Les situations sont plus complexes, les durées de prise en charge s'allongent. Les possibilités d'orientation se restreignent et il nous faut souvent contenir. Le temps d'analyse de situations en réunion de synthèse se réduit face au flux. Le besoin de s'arrêter sur les situations complexes est demandé par les professionnels du réseau. Nous pourrions répondre à cette demande car la DT ARS, va à nouveau nous financer pour la mise en place d'une commission d'analyse des situations complexes.

La réalisation de ces actions ne peut se faire **sans le soutien de toute l'équipe de la coordination départementale composée de six personnes pour seulement 4,61 ETP. Car le travail conduit tient surtout à leur professionnalisme et leur implication.** C'est une équipe à l'écoute des ados mais aussi des professionnels de notre réseau. Grâce à leur agilité et leur capacité d'adaptation, nous arrivons à conduire notre mission. Mais c'est également grâce à la richesse de notre réseau et à l'implication de nos partenaires opérationnels que ce soient nos primo-accueillants, nos écoutants, nos médecins coordonnateurs, nos médiateurs en expression corporelle et artistique. Je tiens également à les remercier.

L'Année 2023 marque un tournant. L'Année 2024 devrait nous permettre d'engager de nouveaux projets. Il nous faut avoir de l'ambition pour notre Maison des Adolescents, être innovant. La cause de l'Adolescent le mérite.

Nous comptons sur le soutien des PEPADSV et de son conseil d'administration pour continuer à défendre nos intérêts et promouvoir notre Maison des Adolescents.

Carole LEBLANC  
Directrice de la MDA

## LA MDA 05, C'EST QUOI ?

### Un dispositif de prévention, espace ressource pour les adolescents, les parents et les professionnels

Les missions de la MDA 05 répondent au cahier des charges national établi par le ministère de la santé en 2005, réactualisé en 2016 suite à la publication, par le Professeur Marie-Rose MORO et l'Inspecteur d'académie Jean-Louis BRISON, d'un rapport au Président de la République intitulé « **Bien-être et santé des jeunes** ».

La circulaire du 29 novembre 2016 sur les MDA et le nouveau cahier des charges national réaffirment le rôle des Maisons des adolescents comme **plateformes d'accueil et d'orientation des jeunes, centres de ressources pour les adultes, lieux de prévention et de coordination des réseaux de professionnels**.

Ainsi, les missions de la MDA 05 sont :

- **l'accueil, l'écoute et « l'accompagnement vers... » des adolescents et de leurs parents** avec : écoute personnalisée, information, évaluation pluridisciplinaire des situations et orientation, si nécessaire, vers une prise en charge médicale et/ou psychologique, ou vers un accompagnement éducatif, social, juridique... de droit commun ;
- **la mise en œuvre d'actions de prévention collectives** en direction des adolescents (ateliers à médiation artistique, atelier d'expression corporelle, interventions lors de forums santé...) et des parents d'adolescents (groupes de parole...);
- **l'animation d'un « pôle ressource » en direction des professionnels** travaillant auprès des adolescents et de leurs familles : information, formations, colloques, développement d'une « culture commune » sur l'adolescence, aide à la mise en œuvre d'actions en direction des adolescents et/ou de leurs parents...



### Un service de l'association territoriale Les PEP ADS

En 2009, le portage du projet de création d'une « Maison des Adolescents des Hautes-Alpes » est confié à l'association Les Pupilles de l'Enseignement Public des Hautes-Alpes (Les PEP 05) par mandat préfectoral. La couverture territoriale de l'association s'étend en 2013 au département des Alpes de Haute-Provence. Depuis le 1er janvier 2024, l'association a finalisé une fusion-absorption avec l'Association des PEP 84, devenant ainsi, Les Pupilles de l'Enseignement public des Alpes du Sud - Vaucluse (LES PEP ADSV). La MDA est un service de l'association territoriale Les PEP Alpes Du Sud Vaucluse, tout en conservant son territoire d'intervention dans le département des Hautes-Alpes.



# LA MDA 05, COMMENT ÇA MARCHE ?

## Un accueil libre, gratuit et anonyme si besoin

Parce qu'il n'est pas toujours facile de savoir à qui s'adresser ou de trouver quelqu'un à qui parler de ses problèmes, la MDA 05 c'est avant tout **un espace de parole et d'échange** pour :

- **les jeunes de 11 à 25 ans** confrontés à des problèmes ou des questionnements de quelque nature que ce soit (médicale, sexuelle, psychique, scolaire, juridique, sociale...);
- **les parents** qui rencontrent des difficultés avec leur(s) adolescent(s).

**Les adolescents peuvent se rendre dans les lieux d'accueil MDA seuls ou accompagnés de leurs parents**, ou encore accompagnés par un ami, un membre de la famille (fratrie, grands-parents...) ou un professionnel. Il n'est pas nécessaire de présenter une carte vitale. Il n'est pas nécessaire non plus qu'ils aient l'accord de leurs parents au préalable.

*Un lieu d'accueil et d'écoute, d'accompagnement et d'orientation, pour les jeunes de 11 à 25 ans, leurs parents et les professionnels qui les accompagnent, quelles que soient les problématiques qu'ils rencontrent. Pour tous, l'accueil est libre, gratuit, et anonyme si besoin.*

De même, **les parents d'adolescents peuvent être reçus et accompagnés par la MDA 05 à titre individuel, sans leurs enfants**. Des professionnels spécialisés (médecin, psychologue, infirmier...) sont là pour les écouter, les aider, les orienter.

Enfin, la MDA 05 est aussi **un espace d'échange et de réflexion pour les professionnels des Hautes-Alpes** qui travaillent auprès d'adolescents et de familles. A leur intention, la MDA organise régulièrement des formations et séminaires universitaires, des commissions d'analyse de situations complexes.

## Un dispositif accessible : 13 portes d'entrée dans le département

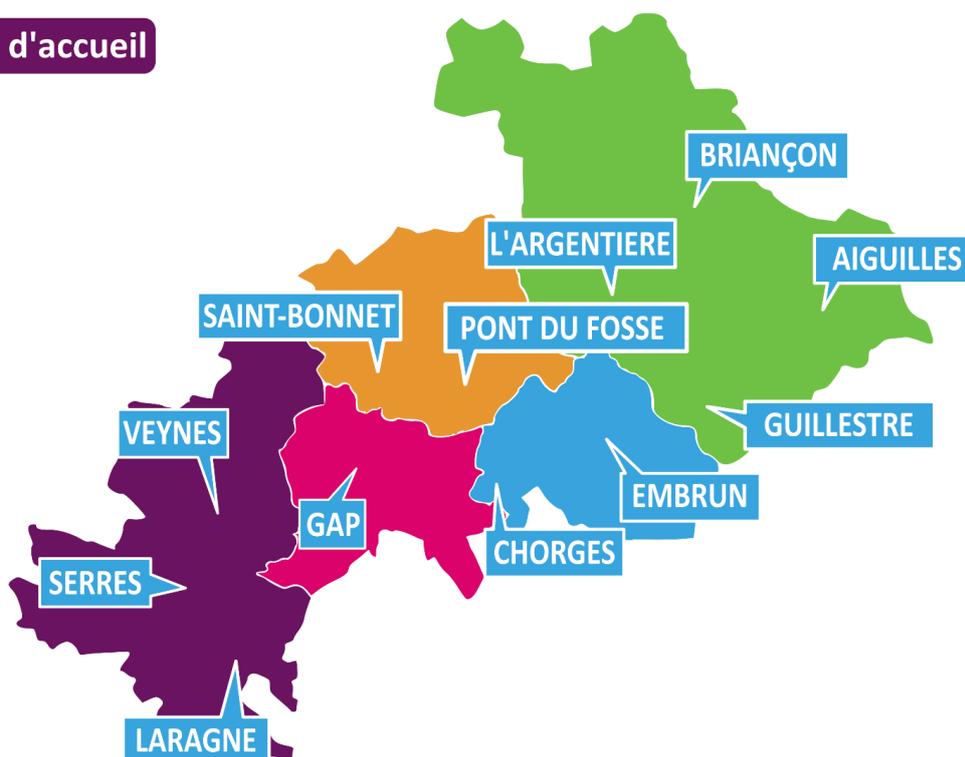
Les lieux d'accueil MDA sont répartis dans l'ensemble du département au sein d'un réseau de **structures partenaires du « primo-accueil MDA »**, ouvertes au public et accueillant habituellement des adolescents (Centre social, MJC, Maison de services au public,...). Ces lieux de proximité et d'attractivité, reconnus par les jeunes et leurs familles, sont autant de portes d'entrée à la MDA, dans les Hautes-Alpes.

**13 points d'accès** regroupés au sein de **5 antennes territoriales** permettent un maillage de l'ensemble du territoire départemental et assurent l'accessibilité de tous au dispositif.

La MDA 05 dispose également d'**une antenne mobile** dans le territoire de la Communauté de communes du Buëch-Dévoluy.

L'administration territoriale liée à la mise en application de la loi NOTRe au 1<sup>er</sup> janvier 2017 s'est accompagnée d'un redéploiement de certaines antennes ou lieux d'accueil MDA en 2017. La configuration actuelle des antennes et lieux d'accueil est désormais la suivante :

## Les lieux d'accueil



Concernant le lieu d'accueil de Chorges, il a été fermé en septembre 2023.

### Du primo-accueil à l'accompagnement vers...

Dès la création de la MDA 05, le « **primo-accueil** » a été confié à des **professionnels déjà reconnus localement et identifiés par les adolescents et leurs parents**. Ils sont éducateurs de prévention, animateurs jeunesse, référents familles, etc. et peuvent proposer un accompagnement MDA aux jeunes qu'ils repèrent dans le cadre de leur activité professionnelle courante, ou être contactés par les jeunes ou les parents de leur secteur souhaitant faire appel à la MDA. Ils ont été formés au type d'accueil et aux protocoles MDA, et sont accompagnés dans ces tâches par le service de coordination départementale de la MDA 05. Chaque année, des journées de regroupement animées par le service de coordination départementale de la MDA 05 sont proposées à l'ensemble des primo-accueillants du réseau.

Le primo-accueil consiste à présenter le dispositif MDA à l'adolescent et/ou ses parents, à lui remettre le livret d'accueil et à recueillir les informations nécessaires pour son orientation vers l'« **écoutant** » du lieu d'accueil concerné (motif de la demande, coordonnées...).

Les écoutants du réseau MDA 05 sont des professionnels de santé (psychologues, infirmiers) ou des professionnels éducatifs (éducateurs spécialisés) qui réalisent des entretiens d'écoute généraliste afin de mieux comprendre la situation de l'adolescent/du parent et d'identifier les difficultés rencontrées.

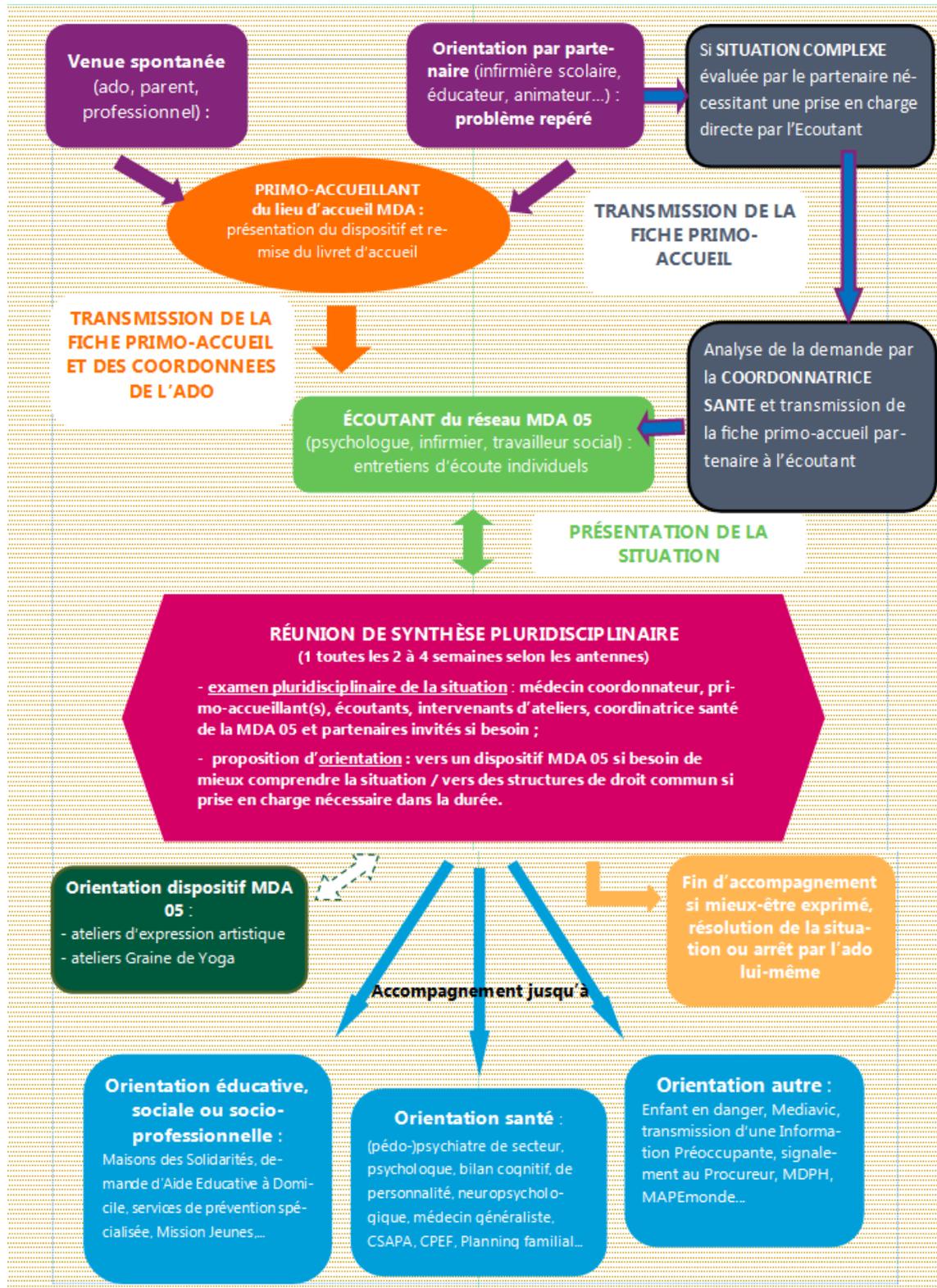
La MDA 05 développe **une approche globale et pluridisciplinaire de la santé** des adolescents. Chaque situation est présentée par les primo-accueillants et les écoutants en **réunion de synthèse**. Cette réunion

est l'instance de coordination qui permet d'examiner de manière pluridisciplinaire les situations des adolescents ou parents, familles, entourage... qui ont fait appel à la MDA et d'émettre, si nécessaire, des propositions d'orientation vers un dispositif de droit commun. Ces propositions sont ensuite présentées à l'adolescent et/ou parent qui sont, s'ils le souhaitent, accompagnés jusqu'à la prise en charge.

Dans chaque antenne, un **médecin coordonnateur** est chargé de la coordination des actions et de la validation des orientations proposées en réunion de synthèse. Les **coordinatrices santé** de la MDA sont chargées de l'organisation des réunions de synthèse dans les cinq antennes et de la mise en œuvre des préconisations et du suivi des situations.

Le **schéma général d'accueil et d'accompagnement au sein de la MDA 05** récapitule, à la page suivante, l'ensemble de ces étapes. Il a été modifié en 2021 suite aux demandes de partenaires pour faciliter les prises en charge des situations complexes déjà suivies par ailleurs par des partenaires. C'est notamment le cas dans les problématiques de violences sexuelles.

## SCHÉMA GÉNÉRAL D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT AU SEIN DE LA MDA 05



## Un large réseau de partenaires

Le fonctionnement de la MDA 05 repose donc sur un large réseau de partenaires, formalisé par des **conventions de partenariat**, à tous les niveaux de l'accompagnement (du primo-accueil aux orientations) :

- des partenariats forts avec les **structures locales qui accueillent de manière habituelle des adolescents**, qui sont reconnues pour cela et qui acceptent à la fois de « loger » la MDA et de faire réaliser le « primo-accueil » des publics par leurs personnels ;
- des **conventions cadres avec les Centres Hospitaliers du département**, qui détachent pour la MDA des personnels médicaux et paramédicaux pour l'écoute spécialisée et la participation aux réunions de synthèse ;
- des conventions de partenariat avec des **professionnels libéraux** (psychologues, éducateurs, art-thérapeutes...) qui viennent compléter les équipes détachées par le centre hospitalier du territoire.

La MDA a ainsi construit un cadre de travail en réseau avec les différents acteurs, quelle que soit leur appartenance professionnelle d'origine, dans le but d'aboutir au décloisonnement et à la cohérence des actions menées en faveur des adolescents et de leurs familles. Le réseau MDA est ouvert à l'adhésion de tous les partenaires qui œuvrent, au service des adolescents, à la prise en compte d'une meilleure prévention entendue au sens large de l'OMS « état de bien-être physique, social et mental ». L'entrée dans le réseau se fait par l'adhésion à la **Charte éthique** et la signature du **Règlement de fonctionnement du réseau**.

**En 2023, le réseau MDA est composé de 38 professionnels :**

- 13 professionnels primo-accueillants ;
- 8 écoutants dont 7 psychologues, 1 éducatrice spécialisée ;
- 3 infirmières détachées du CHBD (Service de Pédopsychiatrie) ;
- 3 art-thérapeutes ;
- 4 intervenants en expression corporelle ;
- 2 psychologues pratiquant l'EMDR pour le traitement des psychotraumatismes ;
- 5 médecins coordonnateurs.

## Un réseau animé par le service de coordination départementale

La **coordination départementale du réseau et des activités de la MDA 05** est assurée par une équipe de salariées composée en 2023 de **4,61 ETP**:

- **une directrice - Carole LEBLANC** - (100% ETP);
- **une cadre administratif et de gestion - Corine BLANC** - (85 % ETP);
- **deux coordinatrices santé** chargées de la coordination des réunions de synthèse et de l'activité d'accès aux soins :
  - **Marjorie HOFFMANN** - (46 % ETP) pour les antennes Bassin Gapençais/Sud-Buëch-Dévoluy
  - **Marion BRULPORT** - (50% ETP) pour les antennes Nord/Champsaur / Serre-Ponçon et du projet « Trajectoire Enfants »
- **une écoutante psychologue - Cloé GIRAUD** - (80% ETP) - sur les antennes : Gap et Sud-Buëch-Dévoluy
- **Une chargée de mission de prévention - Karine MOUGEL** détachée sur des projets FSE (100% ETP).

Ce service est la clé de voûte de la MDA dans le département. **En relation permanente avec les 12 lieux d'accueil MDA(\*)**, il valorise les compétences des partenaires au service du public de la MDA, organise les accueils, suivis, orientations, accompagnements vers... ; il fédère, anime et accroît la compétence des acteurs du réseau de professionnels de l'adolescence ; vecteur de communication locale, il contribue à rendre plus efficace et à améliorer la lisibilité des actions en direction des jeunes.

**Le service de coordination départementale de la MDA 05 est placé sous l'autorité du Directeur Général de l'Association Les PEP ADS.** L'association apporte au service de coordination départementale un soutien en matière de gestion au quotidien, de cadre organisationnel et de statut juridique. Pour l'établissement des comptes annuels, le service s'appuie sur le service comptable et financier des PEP ADS et de leur cabinet d'expertise comptable.

**Les bureaux de la coordination départementale sont situés rue des Marronniers à Gap et dans le quartier des Cros à Briançon**, dans un bâtiment où est également installé le CMPP-CAMSP des PEP ADS. **Notre déménagement est envisagé sur le deuxième semestre 2024 pour avoir des locaux plus adaptés à notre activité.**

### La gouvernance : un comité de pilotage départemental

Les orientations générales et techniques de la MDA sont déterminées par le Comité de Pilotage. Un **cahier des charges départemental**, déclinaison du Cahier des charges national des MDA, a été validé par le Comité de pilotage d'octobre 2018.

Composé de représentants des institutions concernées par l'activité de la MDA, le comité de pilotage se réunit généralement une à deux fois par an. Il a pour principale mission d'évaluer la réalisation des objectifs fixés. Le Comité de pilotage peut, s'il le souhaite, s'adjoindre d'autres représentants d'institutions et d'associations concernées par l'adolescence.

Le Comité de pilotage pour l'année 2023, s'est réuni le 26 juin 2023 avec à l'ordre du jour :

1. Evolution de l'activité
2. Actualités du réseau MDA 05
3. Financements
4. Orientations du COFIL pour l'année à venir
5. Questions diverses

(\*) fermeture du lieu d'accueil de Charges en septembre 2023

## Une dynamique nationale à travers l'ANMDA

La MDA 05 est adhérente de l'Association Nationale des Maisons des Adolescents (ANMDA), association de loi 1901. L'ANMDA rassemble les Maisons des Adolescents déployées sur l'ensemble du territoire et soutient leur développement par des dynamiques locales, régionales et nationales. Son objectif est d'assurer aux publics concernés (adolescents, familles et professionnels) un service cohérent, en lien avec les besoins des territoires.

Ses missions sont les suivantes : accompagner le développement du réseau et soutenir les MDA dans le



Association Nationale  
Maison Des Adolescents

respect de leur indépendance ; rendre visible, pour l'ensemble de leurs partenaires, leurs missions, leurs organisations et les textes qui les fondent ; être l'interlocuteur privilégié des pouvoirs publics autour de l'adolescence et constituer ainsi une interface entre les tutelles et les MDA ; produire et / ou diffuser des savoirs et recommandations de bonnes pratiques - sous l'égide de son Conseil Scientifique.

## L'ACTIVITÉ DE LA MDA 05 EN 2023

Après un aperçu global de l'activité abordé sous l'angle de la file active, l'activité 2023 est ici restituée en suivant les trois grands domaines de compétence de la MDA 05 :

- accueil, écoute et accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans et de leur entourage ;
- actions de prévention en direction des publics ados et parents ;
- animation du pôle ressource pour les professionnels.

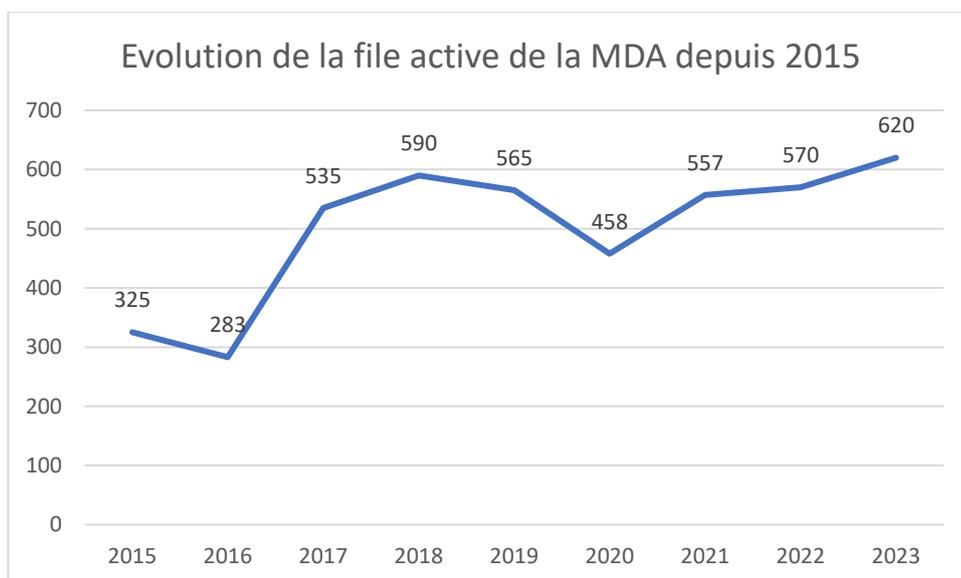
Sont ensuite présentés les principaux chiffres et les équipes des antennes territoriales de la MDA 05 en 2023, puis les actions de réseau et de partenariat, et enfin la professionnalisation de son équipe.

### Une file active qui reste élevée du fait de l'augmentation du nombre d'adolescents suivis

La file active donne un aperçu global de l'activité de la MDA 05 d'un point de vue quantitatif. Elle se définit comme **le nombre de personnes (adolescent, parent ou professionnel) ayant bénéficié d'au moins une action directe ou ponctuelle réalisée par la MDA 05 dans l'année, c'est-à-dire :**

- les ados parents reçus entre le 1er janvier et le 31 décembre 2023 ;
- les ados, parents et professionnels bénéficiant des actions de prévention de la MDA 05 ;
- les professionnels reçus en 2023 pour une action directe ou ponctuelle.

*En 2023, la file active de la MDA 05 s'élève à 620 personnes.*



Après une hausse importante entre 2016 et 2017, la file active de la MDA 05 s'était stabilisée à 550 personnes depuis 2017. La baisse amorcée en 2020 était liée aux mesures de confinement de la crise sanitaire de la COVID. L'année 2023 confirme l'augmentation de 2022 du fait de l'augmentation de l'activité d'écoute et de l'augmentation du nombre de projets de prévention conduits.

## Une activité d'accueil, écoute et « accompagnement vers... » qui reste en tension

### A l'échelle départementale : une fréquentation importante

En 2023, le nombre d'adolescents reçus en primo-accueil est de 435.

Primo accueil réalisé	
Primo accueil réalisé en 2022 et situation accompagnée en 2023	62
Primo accueil réalisé en 2023	373
<b>Total général</b>	<b>435</b>

A l'issue du primo-accueil, **359 situations d'adolescents ont été accompagnées, 83% des ados enclenchent un suivi. Quatorze parents ont été suivis indépendamment de leurs adolescents.**

Au total, **449 adolescents et parents ont été reçus et 373 situations ont été accompagnées en 2023**

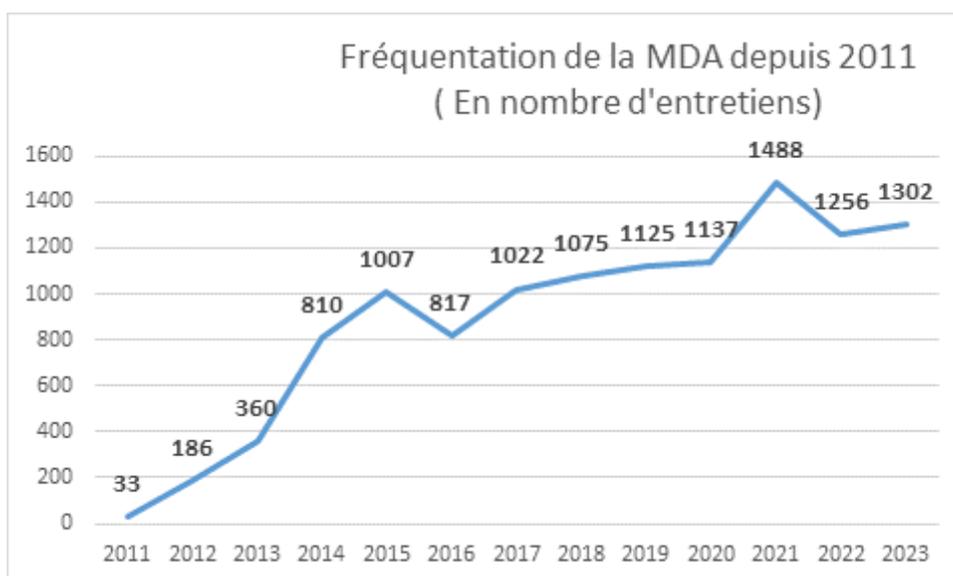
**Le nombre d'entretiens d'écoute continue de croître en 2023.** 1302 d'entretiens ont été réalisés pour 1256 en 2022 soit 3,6% d'augmentation

Le nombre moyen d'entretien est de **3,6 entretiens en 2023** par situation, contre **3,4 en 2022.**

**En 2023**, pour assurer le suivi des situations et décider des orientations, **62 réunions de synthèse**, ont rassemblé plus de 38 professionnels du réseau MDA 05 dans l'ensemble des antennes territoriales, **contre 54 en 2022 soit 15% d'augmentation.**

**Les situations étant plus complexes, il a été nécessaire d'augmenter le nombre de réunions mais également leur durée.**

### *L'année 2023 reste dense et notre activité d'écoute continue de croître*



*Depuis 2021, le contact est entendu comme un entretien d'écoute, il avait auparavant une définition plus large*

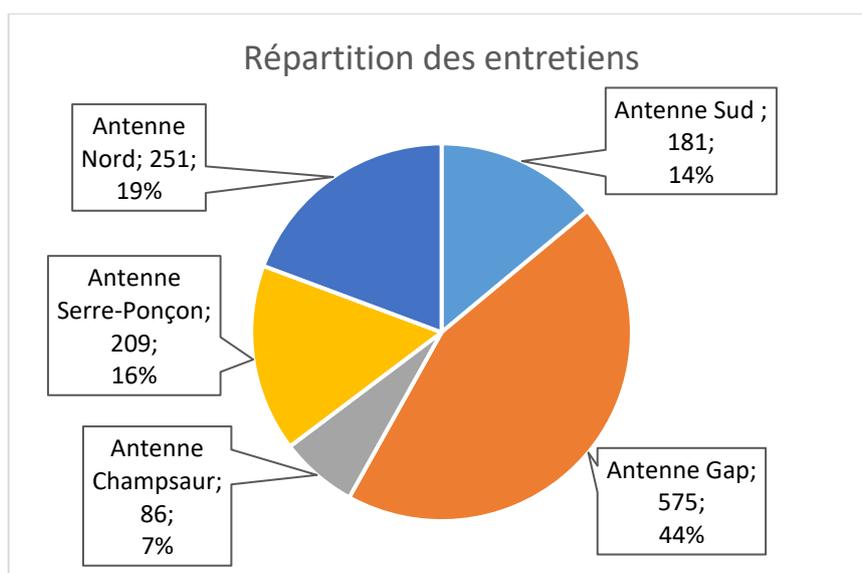
En 2019, l'activité de la MDA semblait avoir trouvé son « rythme de croisière », en lien avec les besoins des adolescents haut-alpins et les capacités d'accueil de la MDA. En 2021, elle explose. La crise sanitaire explique

très largement cette augmentation. La MDA a pu maintenir son activité en renforçant ses moyens (augmentation des vacations d'écoutes, intensification des synthèses et création d'un poste d'écouter MDA pour un 0,80 ETP).

Si en 2022 la situation semblait se stabiliser, en 2023 l'activité repart à la hausse notamment en fin d'année.

### 60% de l'activité concentrée dans le Bassin Gapençais et le Briançonnais mais une forte progression sur l'antenne de Serre-Ponçon et du Sud

La répartition du nombre de situations reçues accompagnées par la MDA 05 entre les antennes territoriales reste relativement stable : **les antennes Bassin Gapençais et Nord sont celles qui accueillent le plus grand nombre d'adolescents et de parents.** Elles représentent plus de 60% des entretiens d'écoute en 2023. Cette répartition est bien sûr liée au fait que Gap et Briançon constituent les plus gros bassins de population dans le département où se polarise notamment les lycées. Cependant, notre activité s'est intensifiée sur **Gap** alors qu'elle baisse légèrement sur Briançon.



### Une évolution de l'activité variable selon les lieux d'accueil

Par entretien d'écoutes et par antenne :	2023	2022	Variation en %
Antenne Sud	181	141	↗ 28%
Antenne Gap	575	546	↗ 5%
Antenne Champsaur	86	92	↘ -7%
Antenne Serre-Ponçon	209	149	↗ 40%
Antenne Nord	251	328	↘ -23%
	<b>1302</b>	<b>1256</b>	<b>↗ 4%</b>

**Les lieux d'accueil MDA les plus fréquentés correspondent aux bassins de population les plus importants et aux principaux lieux de scolarisation des adolescents (collèges, lycées).**

Si l'on regarde plus finement les données, on remarque une forte progression de notre activité sur les antennes **de Serre-Ponçon et du Sud Buëch Dévoluy**. Ces deux territoires présentent des fragilités et des vulnérabilités mais le rôle des primo-accueillants exerçant une fonction d'éducateur de prévention dans les CISPD est très favorisant dans le repérage des jeunes.

Il reste important de continuer à investir le point d'accueil de Veynes, ville pour laquelle il n'y a plus de permanence CMP Ado. Cette absence d'offre de soins peut également expliquer l'augmentation du nombre d'entretiens. Les ados restent alors plus longtemps dans notre file active car il y a peu de relais sur le territoire.

La fermeture du lieu d'accueil de Chorges n'a donc pas fait diminuer la demande sur l'Antenne de Serre-Ponçon et l'écoutante de Chorges a été redéployée sur Embrun.

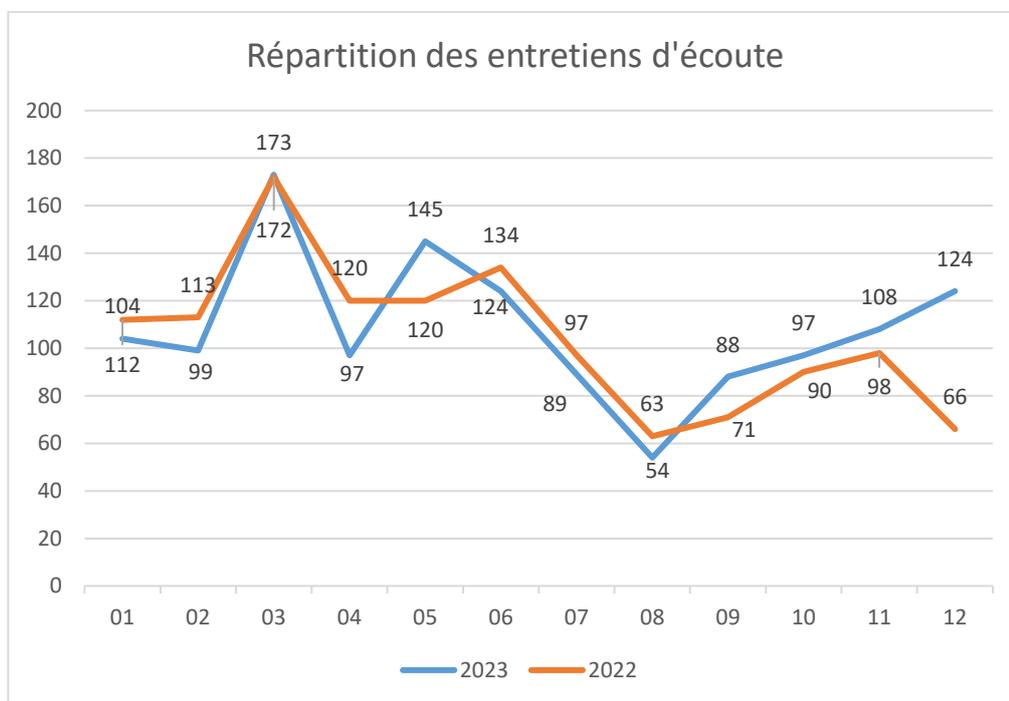
Par ailleurs, le secteur de la pédopsychiatrie restant très sinistré en termes de moyens humains, cela induit un glissement vers la MDA. Les délais d'attente ou les obligations d'adressage conduisent beaucoup de familles à se retourner vers la MDA. Il est important de rappeler que notre prise en charge n'a pas vocation à mettre en place un suivi thérapeutique long, ni à se substituer à une prise en charge par un service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

Cet état de fait est constaté par un grand nombre de MDA. La cour des Comptes réalise une enquête au niveau national et régional sur le fonctionnement des MDA. Cela devrait conduire à la réécriture d'un nouveau cahier des charges dans les prochaines années.

Nbr d'entretiens d'écoute par lieu d'accueil	2023	2022	Variation en %
LARAGNE	42	39	↗8%
SERRES	0	6	↘-100%
VEYNES	139	96	↗↗45%
GAP	575	546	↗5%
SAINT BONNET	72	79	↘-9%
ST JEAN ST NICOLAS	14	13	↗8%
CHORGES	0	7	-100%
EMBRUN	209	142	↗↗47%
BRIANCON	210	232	↘-9%
L'ARGENTIERE	17	43	↘↘-60%
GUILLESTRE	24	53	↘↘-55%
	<b>1302</b>	<b>1256</b>	

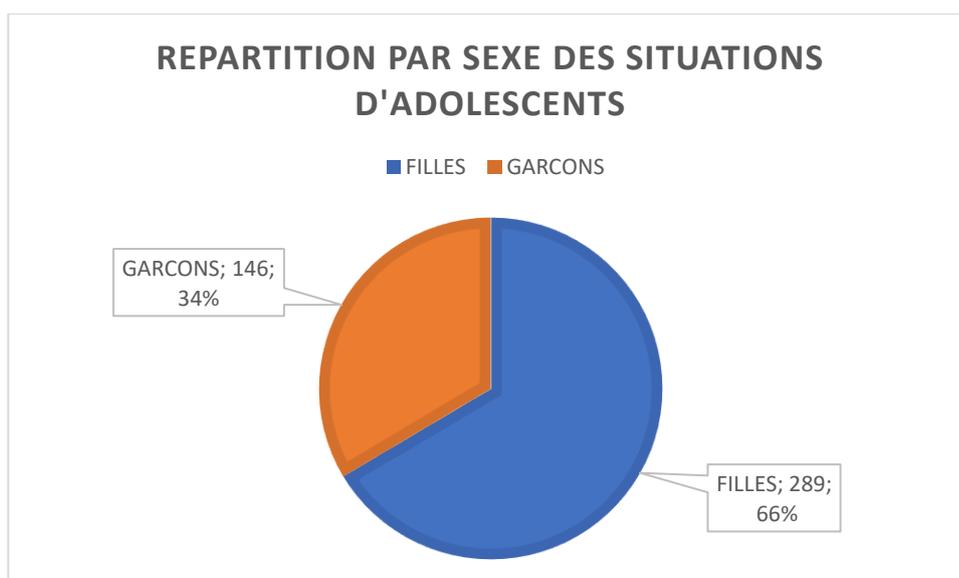
Il est à noter que sur le Nord la baisse n'est pas significative sur Briançon. Elle l'est par contre pour les antennes de Guillestre et l'Argentière.

Une activité qui s'intensifie toute l'année même si elle garde une certaine « saisonnalité » sur la période estivale



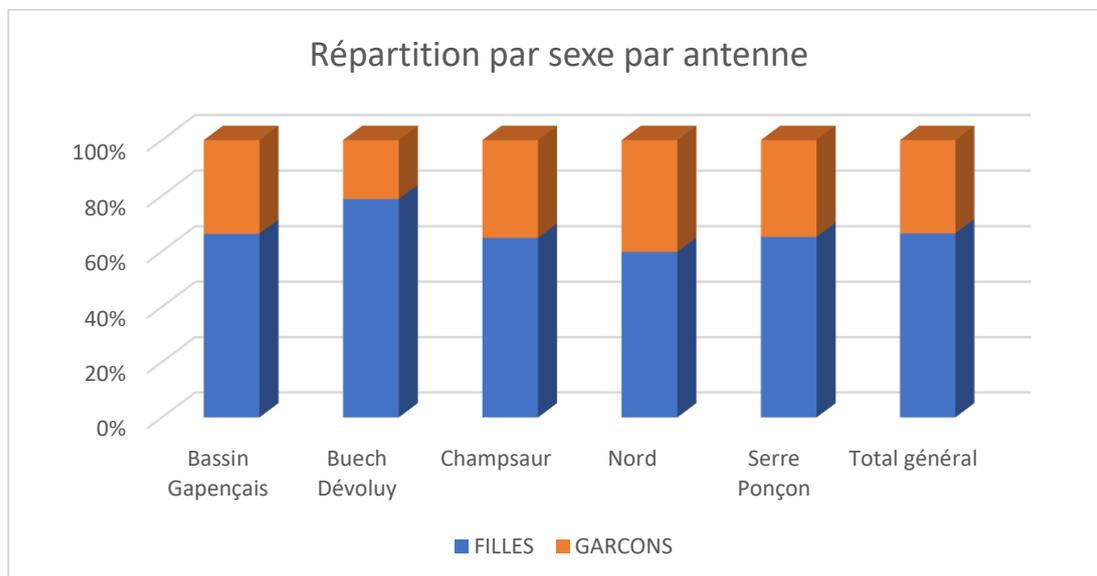
L'activité garde une certaine saisonnalité. Nous notons un pic en mars et mai/juin et une reprise de l'activité à partir du mois de septembre.

Des adolescentes et des adolescents âgés de 15,83 ans en moyenne, un public très féminisé

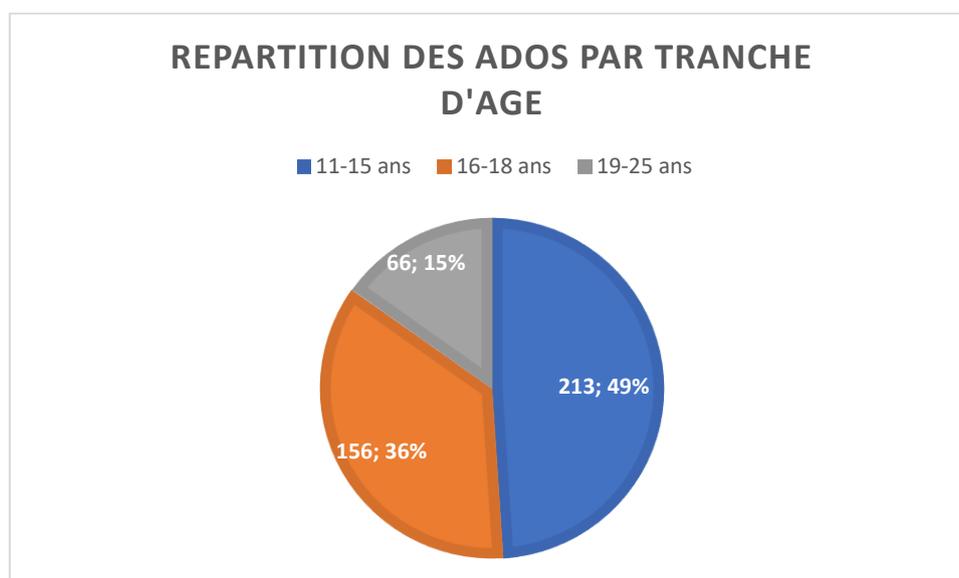


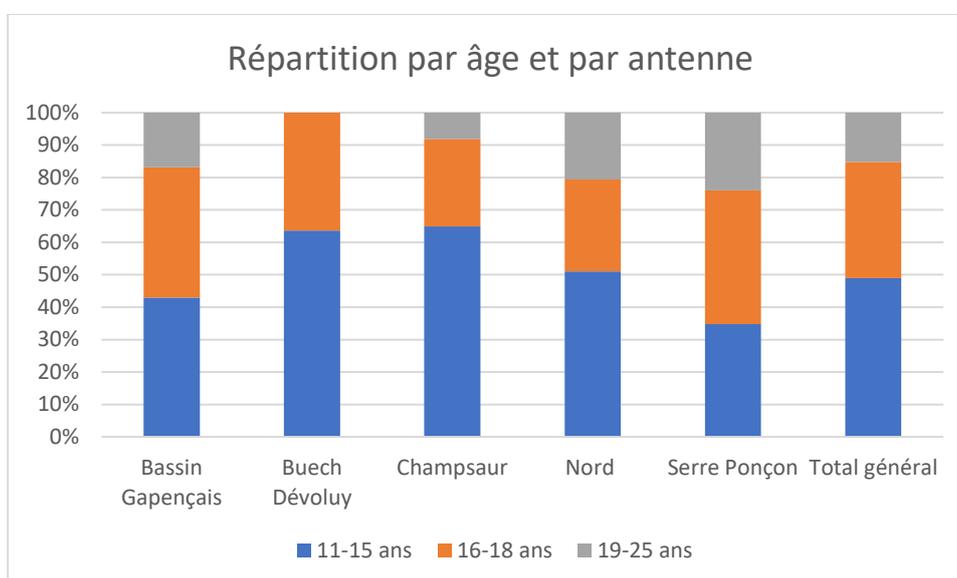
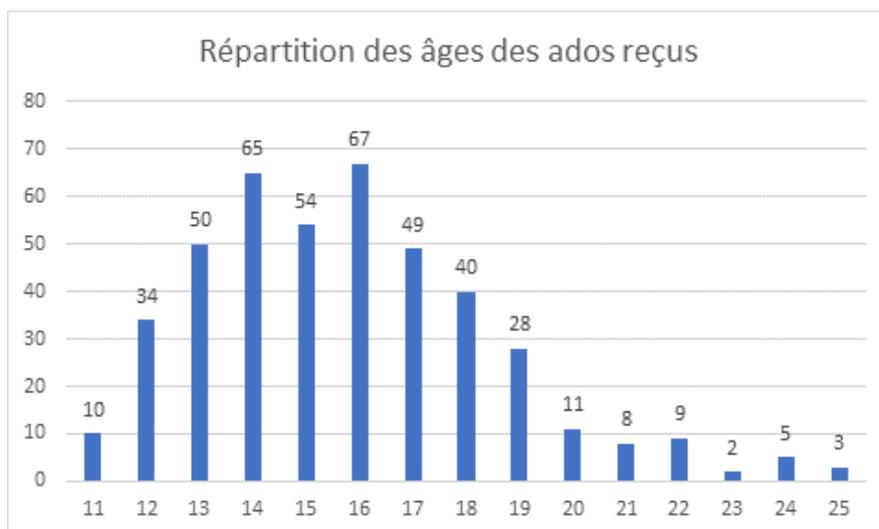
La répartition garçon/fille parmi les adolescents reçus par la MDA 05 montre une surreprésentation des adolescentes : 66% des situations accompagnées en 2023 concernent une fille, 34% concernent un garçon. L'écart s'est accru en 2023 par rapport à 2022. On était à 62% de filles.

La symptomatologie de leurs difficultés varie selon leur sexe. Les filles ont plus tendance à intérioriser leur souffrance. Elles attaquent leur corps. On retrouve plus chez elles, des scarifications, des TCA, des psychosomatismes, de la dépressivité... Les garçons ont tendance à externaliser leur mal être. On retrouve plus de conduites à risque, de troubles du comportement, d'addiction...



Pour autant, la répartition marque des différences selon les territoires, avec plus d'accueils de filles dans le Sud et moins dans le Champsaur.

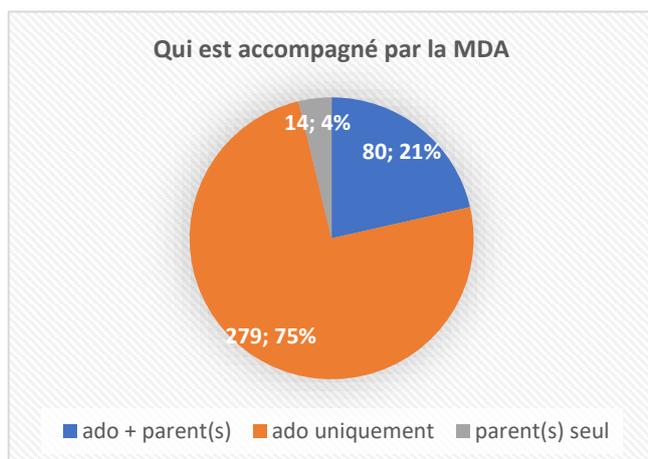




**Les adolescents de la tranche d'âge « collège » (11-15 ans) représentent la tranche d'âge la plus importante mais elle régresse par rapport à 2022, 49% contre 64%.** Cependant la répartition est très inégale sur le territoire : très jeune sur le Sud, plus âgé sur le territoire de Serre Ponçon.

La moyenne d'âge des adolescents accompagnés a pour cette année **tendance à vieillir d'une année. Elle est de 15,8 ans pour 14,8 ans en 2022.**

## Des parents impliqués dans les accompagnements MDA



Les parents sont les premiers acteurs de l'éducation de leurs enfants, de leur santé, de leur bien-être et de la construction de leur avenir. Au cours des processus d'adolescence, la relation familiale a une influence déterminante et la période de l'adolescence est souvent une étape difficile pour les parents. C'est un moment sensible, une étape pour chacun, où il est souvent compliqué, parfois douloureux, de voir grandir et s'émanciper son enfant. Une période de bouleversements qui

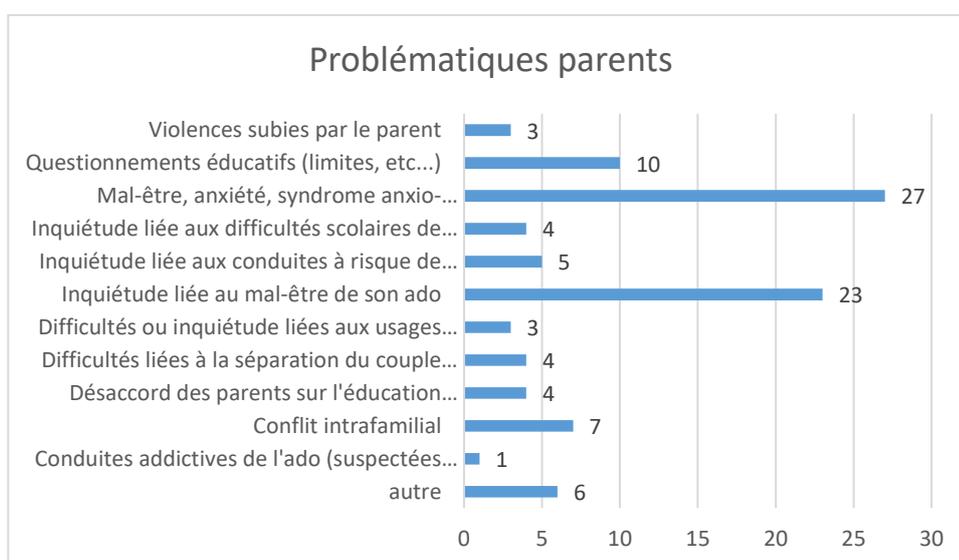
modifie les rapports familiaux établis.

L'adolescent dans un processus d'individuation va développer des attitudes d'opposition face aux modèles parentaux, de nombreux sujets deviennent sources de conflits (école, téléphone portable, écrans, sorties...). L'adolescent va aussi par ses conduites transgressives, venir chercher la solidité de l'adulte et l'affection de ses parents. Nous observons cette difficulté grandissante des parents de poser un cadre.

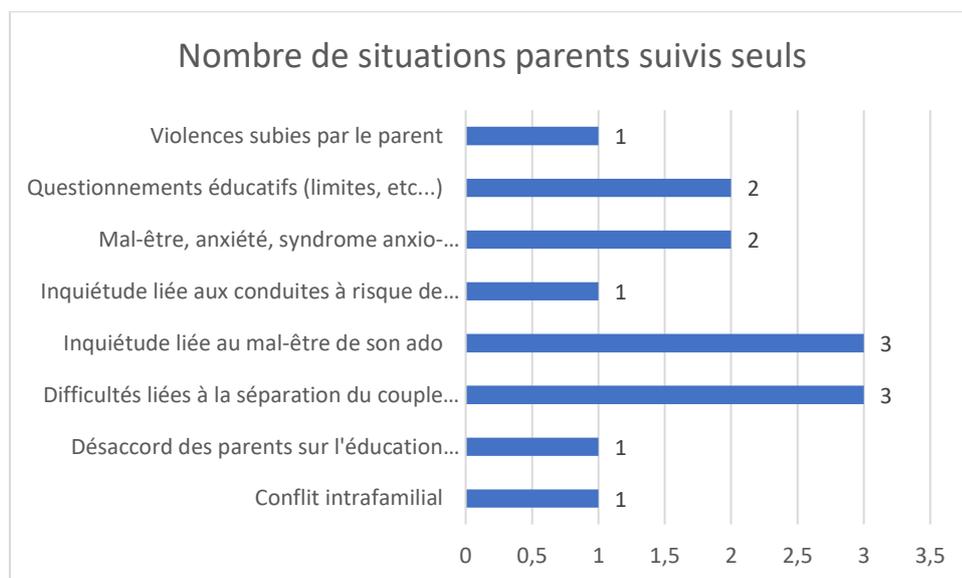
Des situations particulières peuvent également compliquer les choses : recomposition familiale, séparation, nouveau couple, maladie... Les parents peuvent être désorientés et avoir besoin d'être écoutés, rassurés et il convient de leur offrir des espaces d'écoute, de conseil et de soutien. Comme au niveau national, on constate une prise de conscience accrue de la nécessité de prendre en charge les problèmes psychiatriques des jeunes et explique aussi vraisemblablement l'augmentation de la demande de soin.

Les chiffres de l'activité 2023 montrent que **les parents sont présents dans un quart des entretiens d'écoute**. Les ados viennent plus spontanément par eux-mêmes pousser la porte de la MDA

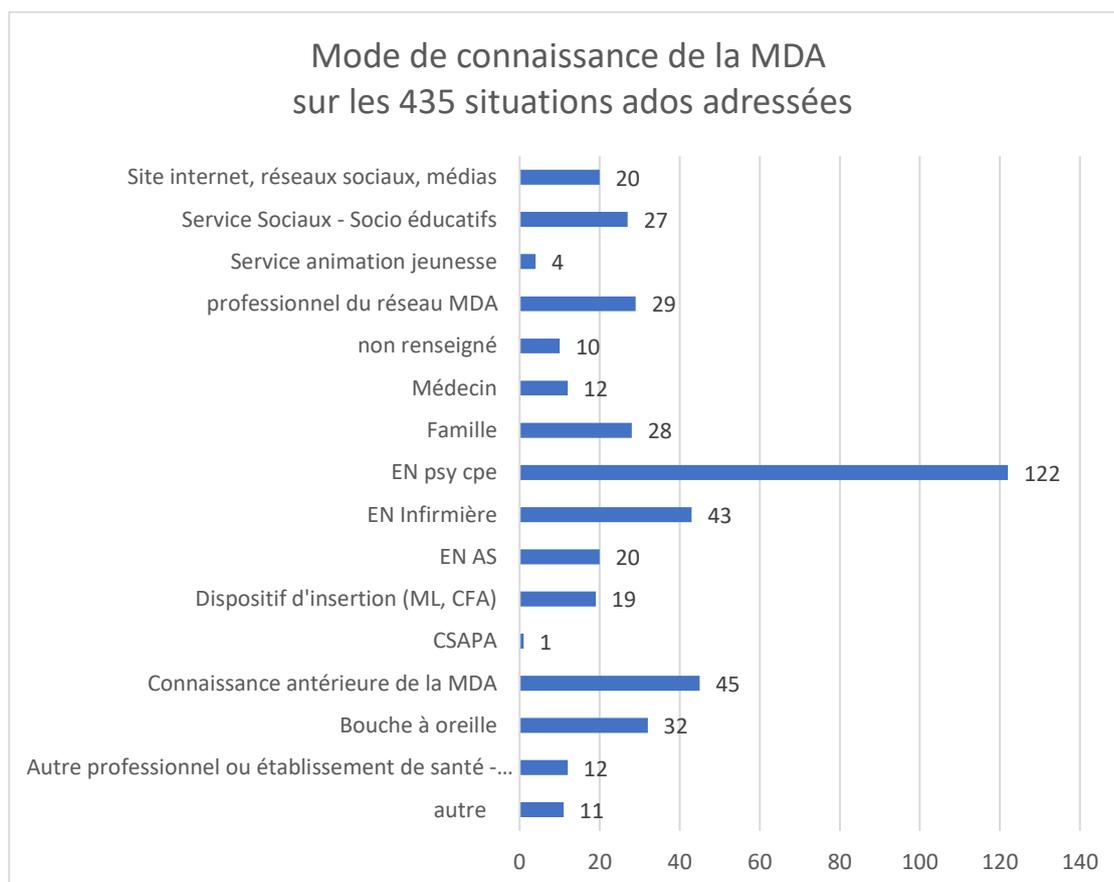
**Les parents accompagnés seuls ne représentent plus que 4% des situations, ce chiffre passe à 21% lorsqu'ils sont accompagnés de leurs adolescents.**



Sur 14 parents accompagnés seuls, les problématiques abordées portent sur les questionnements éducatifs, les conflits familiaux et également sur leurs inquiétudes liées au mal être de leur adolescent.



## L'Education nationale et la famille, principaux « orienteurs » vers la MDA



Comme les années précédentes, **l'Éducation Nationale** (infirmières scolaires, assistantes sociales, CPE, enseignants... des collèges et lycées) reste le principal orienteur d'adolescent(e)s et/ou parents vers la MDA (43% des situations, chiffre stable par rapport à 2022). Viennent ensuite **les membres de la famille et le bouche à oreille, les retours spontanés** (prises en charge antérieures par la MDA).

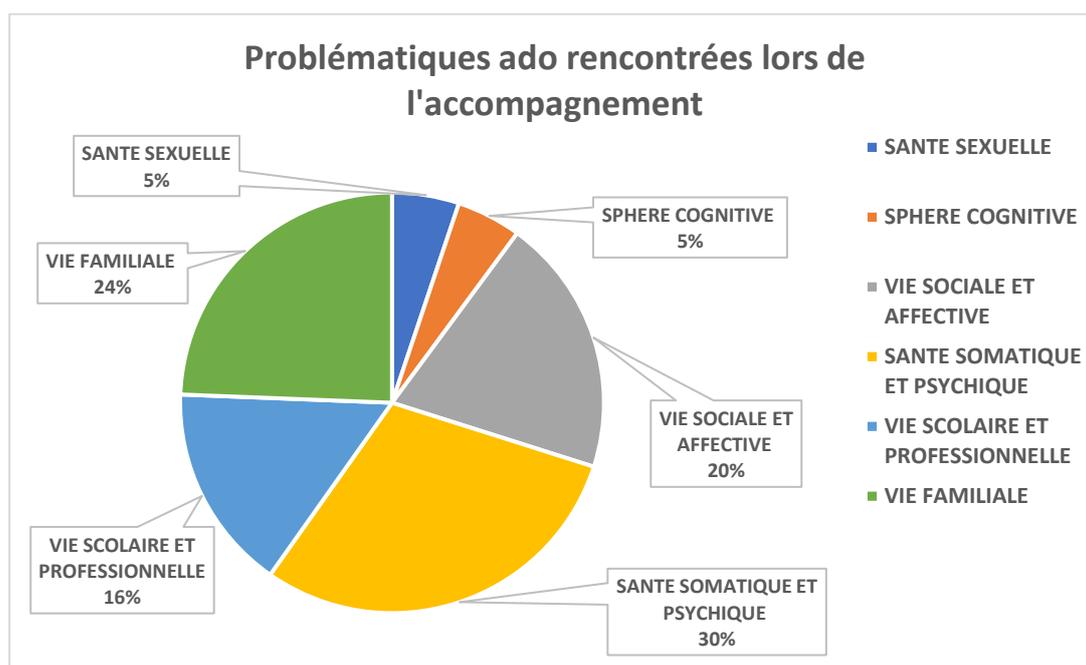
Les **services sociaux**, de **prévention spécialisée**, **d'animation jeunesse** ou encore **d'insertion professionnelle** (Mission Jeunes notamment) orientent également une large part du public reçu par la MDA05. Enfin, **la part des orientations vers la MDA 05 réalisées par des médecins généralistes** reste faible autour de 3%.

Il nous faut de nouveau réfléchir sur notre communication auprès des médecins. Nous avons initié un regroupement des médecins coordonnateurs de la MDA 05 et nous pensons qu'ils pourraient relayer l'information auprès de leurs confrères. Les CPTS pourraient également être un relai. Nous avons envisagé cette possibilité avec la CPTS du Champsaur. Nous espérons conduire une action de sensibilisation et d'information auprès des professionnels de santé qui la compose.

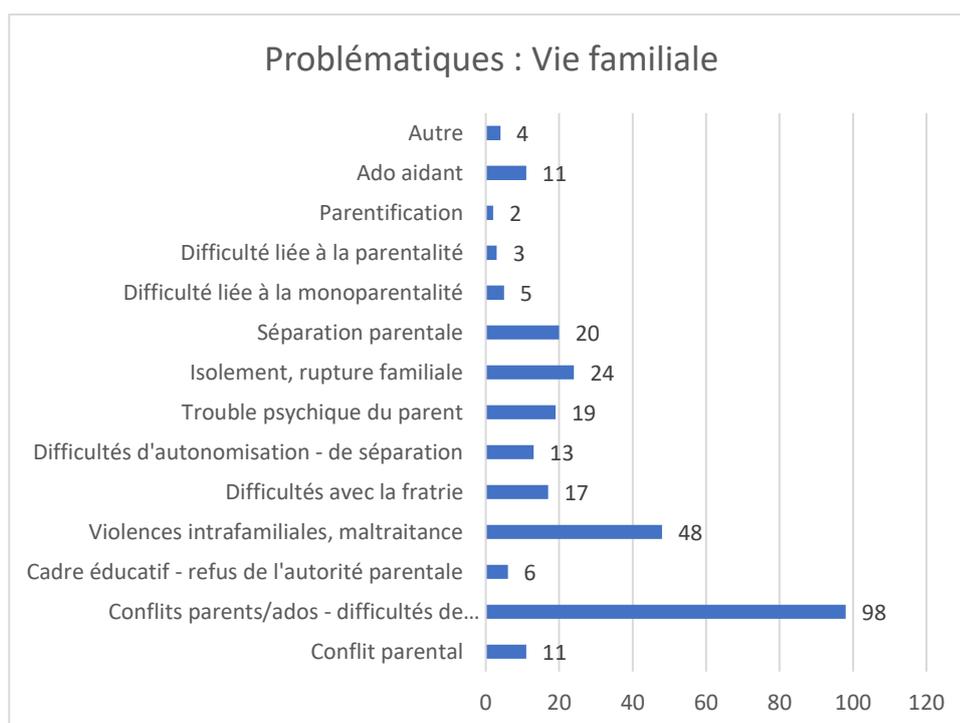
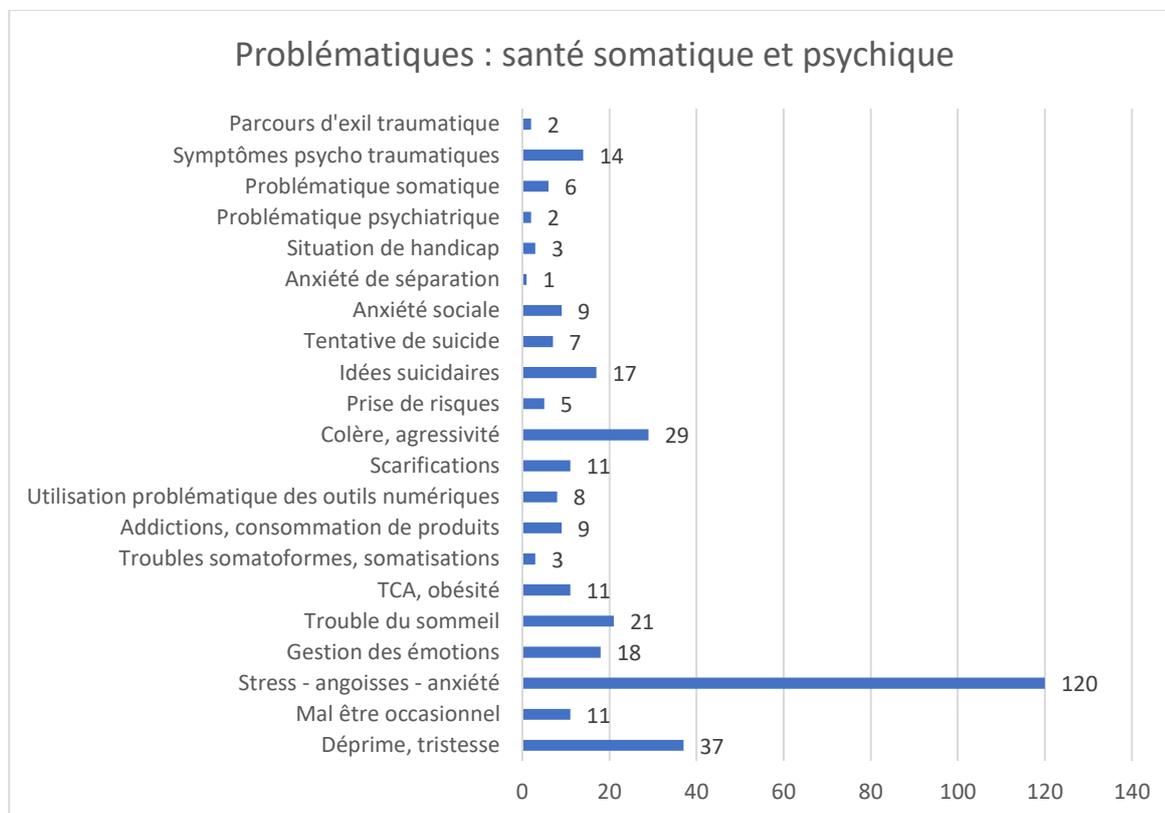
Le médecin généraliste est souvent le premier professionnel de santé à être en contact avec l'adolescent(e). Mais, l'adolescent se confie généralement peu à son médecin. Au contraire, les parents expriment souvent facilement à leur médecin les angoisses qu'ils peuvent ressentir au sujet de leur adolescent. Le médecin généraliste est parfois mal à l'aise avec ce type de situation et la MDA peut constituer un recours pour apaiser les tensions et trouver un dénouement positif pour l'adolescent et les parents. Le médecin généraliste joue également un rôle essentiel dans le repérage de situations qui pourraient évoluer vers des prises en charge plus « lourdes » si elles n'étaient pas identifiées.

L'enjeu est d'arriver à trouver des articulations et des complémentarités dans les réponses apportées au mal être des adolescents en associant les services de pédopsychiatrie et psychiatrie dans cette approche systémique.

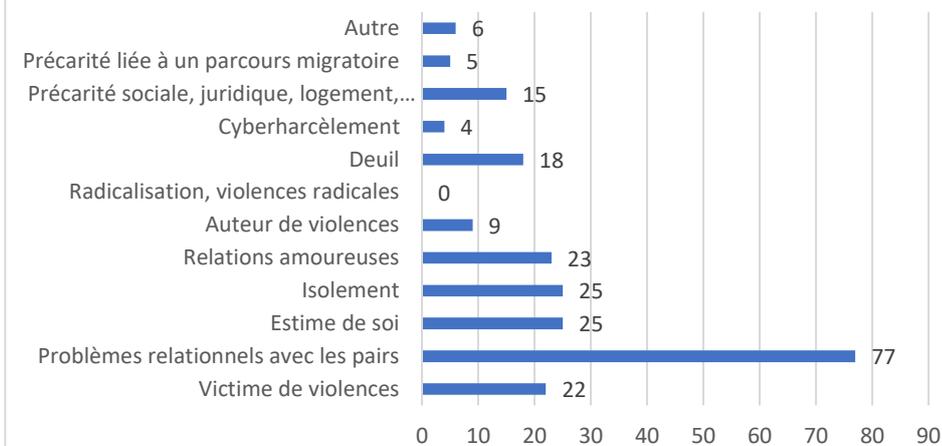
### La santé psychique et somatique, premier motif de venue à la MDA



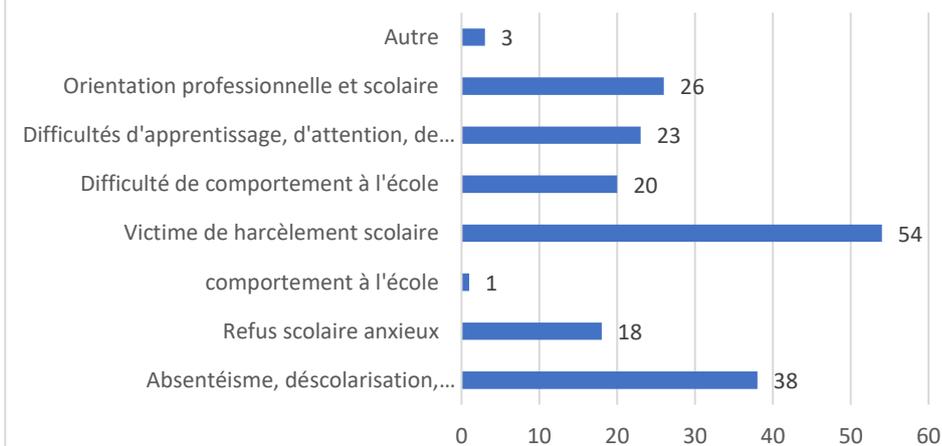
En 2023, la **santé psychique** reste la catégorie de problématique la plus représentée au cours des accompagnements réalisés par la MDA 05. Viennent ensuite les difficultés liées à la **vie familiale** (24%) et celles liées à la **vie sociale et affective** (20%).

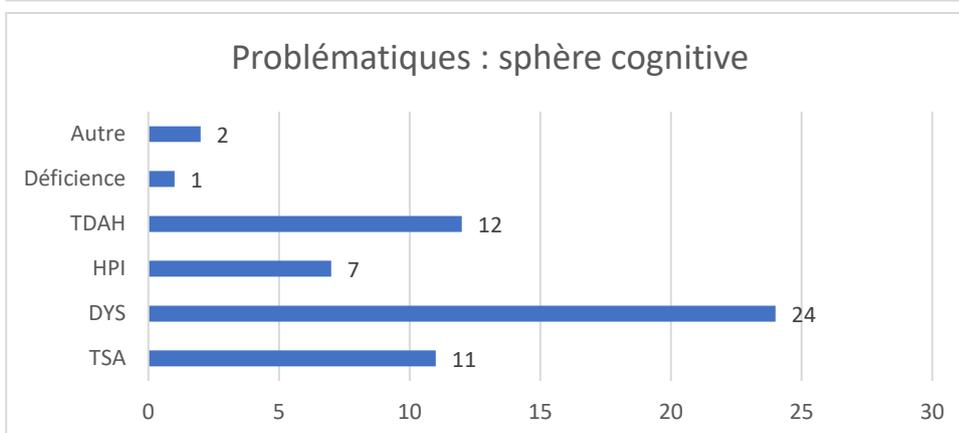
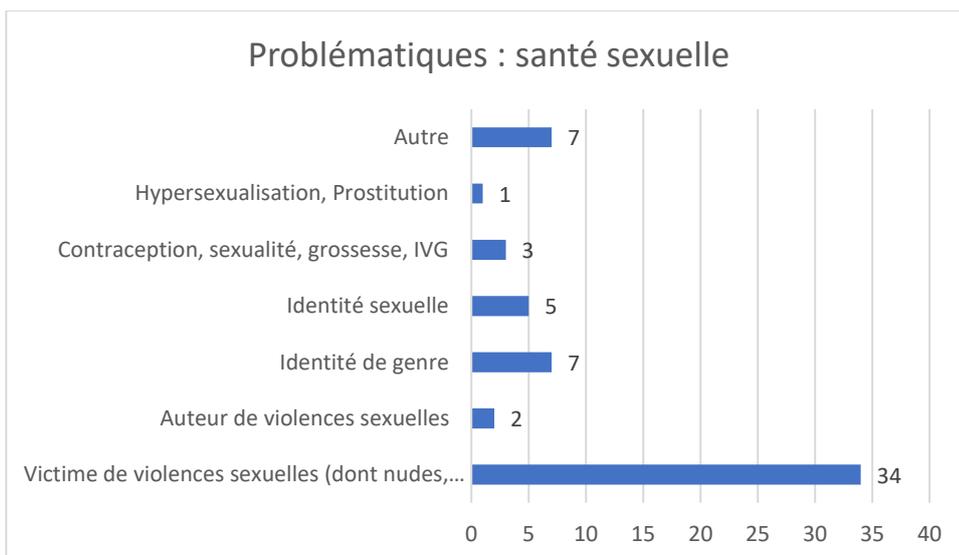


### Problématiques : vie sociale et affective



### Problématiques : vie scolaire et professionnelle





Lorsque l'on analyse plus finement les problématiques, les prises en charge concernent en premier lieu :

- du stress, de l'anxiété, de l'angoisse ;
- des conflits parentaux ;
- des problèmes relationnels avec les pairs.

Dans une moindre mesure, elles concernent :

- du harcèlement ;
- de la déscolarisation ;
- des violences sexuelles notamment dans les relations entre ados ;
- des troubles cognitifs qui retentissent sur la vie de l'ado.

La place prise par la conflictualité familiale peut prendre des proportions qui fragilise l'adolescent au point d'agir pour sa protection.

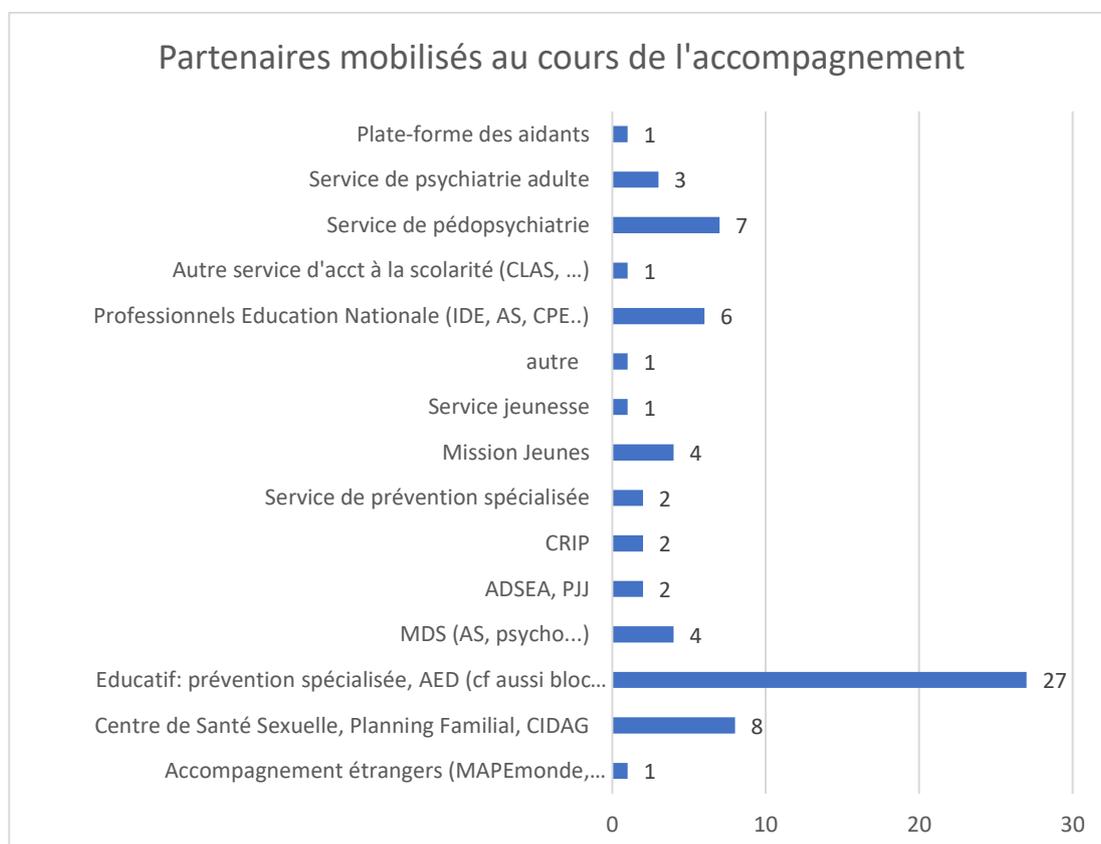
Sur 2023, nous avons identifié des critères autour des situations qui relèvent de la protection de l'enfance.

**Le nombre de situations identifiées avec une problématique de protection de l'enfance est de 77.**

Nombre de situations	Nb	%
Informations préoccupantes formulées par la MDA	2	3%
Informations préoccupantes formulées par un partenaire mais situation accompagnée par la MDA	17	22%
Signalement formulé par la MDA	10	13%
Signalement formulé par un partenaire mais situation accompagnée par la MDA	10	13%
Accompagnement de la MDA vers une mesure d'AED	10	13%
Demande d'AED réalisé par un partenaire et situation accompagnée par la MDA	3	4%
Situation accompagnée par MDA avec une mesure AED	5	6%
Situation accompagnée par MDA avec une mesure AEMO	10	13%
Situation accompagnée par la MDA avec une mesure de placement	9	12%
Situation accompagnée par la MDA d'un MNA	1	1%
<b>Total</b>	<b>77</b>	

Nous avons également identifié 57 situations où il existe un contexte de violences intra-familiales dont 37 sont dans les situations de protection de l'enfance identifiées.

### Des partenaires mobilisés en cours d'accompagnement



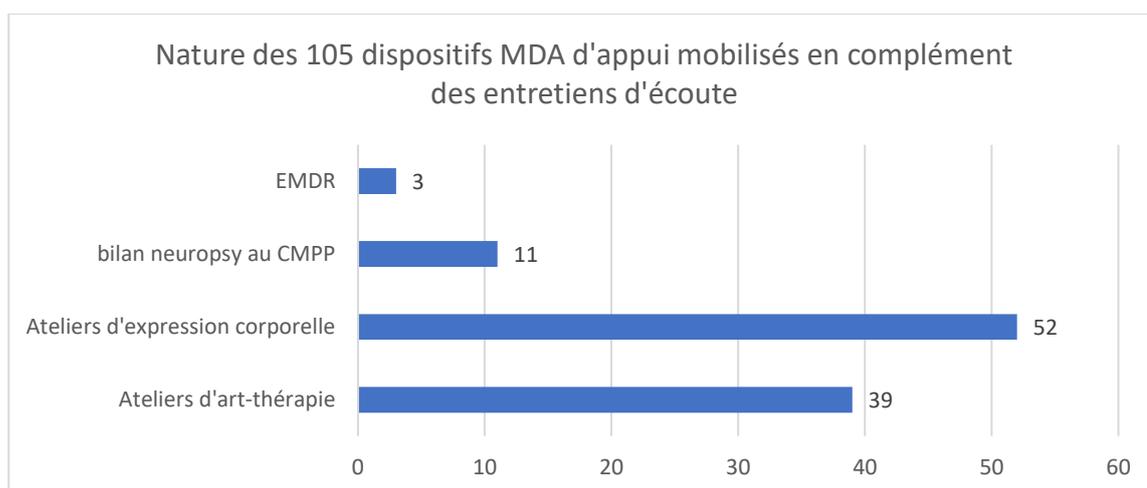
Pour soutenir les situations, des partenaires sont mobilisés au cours de l'accompagnement notamment pour étayer les évaluations et faciliter les orientations. Les coordonnatrices santé sont généralement mobilisées pour faciliter les liens entre les écoutants et les partenaires intervenants sur les situations.

### Des outils pour mieux comprendre les situations : les ateliers de médiation artistique ou corporelle

Depuis plusieurs années, la MDA 05 a mis en place des outils spécifiques en direction de ses publics :

- des ateliers à médiation artistique et des ateliers à médiation corporelle pour les adolescents ;
- des bilans neuropsychologiques réalisés par le CMPP
- des prises en charge en EMDR pour des situations en liens avec un psycho-traumatisme.

L'orientation des adolescents et/ou des familles vers ces activités est toujours décidée en réunion de synthèse. L'adolescent et les parents sont libres d'accepter ces propositions. Ces activités constituent des outils précieux pour l'accompagnement des adolescents et des familles qui sollicitent la MDA 05.



Ces outils ne constituent pas une finalité en soi et n'ont pas une visée thérapeutique en tant que telle, mais sont des outils qui permettent à la MDA de toujours **mieux comprendre ce qui se passe pour l'adolescent et au sein de sa famille, et de faciliter la communication**, afin de lui proposer ce qui sera le plus pertinent en fonction de sa situation.



### Ateliers Reg'Art d'Ados



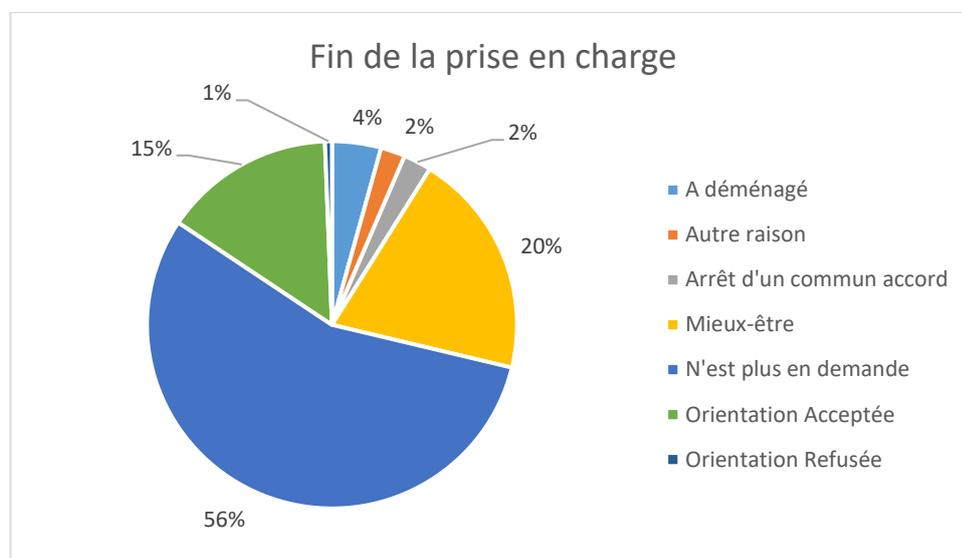
### Ateliers Graine de Yoga

<b>Intervenants</b>	Art-thérapeutes diplômées	Enseignantes de yoga diplômées
<b>Public</b>	Adolescents ayant du mal à verbaliser leurs souffrances et leurs émotions lors des entretiens d'écoute.	Adolescents présentant des difficultés dans la gestion du stress, des émotions ou encore du rapport au corps.
<b>Objectifs</b>	Permettre aux adolescents d'exprimer leurs émotions et/ou leurs difficultés, par le biais de médiations artistiques diverses, en fonction de leurs choix et de leurs sensibilités (collage, écriture, encre, peinture, mouvement, théâtre, chant, poterie...) et de développer l'estime de soi.	Permettre aux adolescents de libérer des tensions intérieures, de se relâcher, de se sentir mieux dans leur corps, de développer une meilleure connaissance et une meilleure image de soi, d'exprimer des difficultés qu'ils ne parviennent pas à verbaliser en entretiens d'écoute.
<b>Déroulement</b>	Ateliers en individuel ou en très petits groupes. Un premier cycle de 5 séances est proposé. A l'issue du cycle, la situation est discutée en réunion de synthèse à la lumière des éléments apportés par l'art-thérapeute / l'intervenant yoga. En fonction de la situation, un nouveau cycle peut être proposé.	
<b>Financement</b>	ARS PACA : CPO 2022-2024	
<b>Chiffres 2023</b>	→ <b>52 ados bénéficiaires</b> → <b>91 séances réalisées</b>	→ <b>39 ados bénéficiaires</b> → <b>83 séances réalisées</b>

Notre convention actuelle est sous-dimensionnée par rapport aux besoins. Ces supports sont des alternatives quand il est difficile pour l'adolescent de mettre des mots sur ses maux... En mai 2023, nous avons été amenés à arrêter les orientations et écourter les prises en charge.

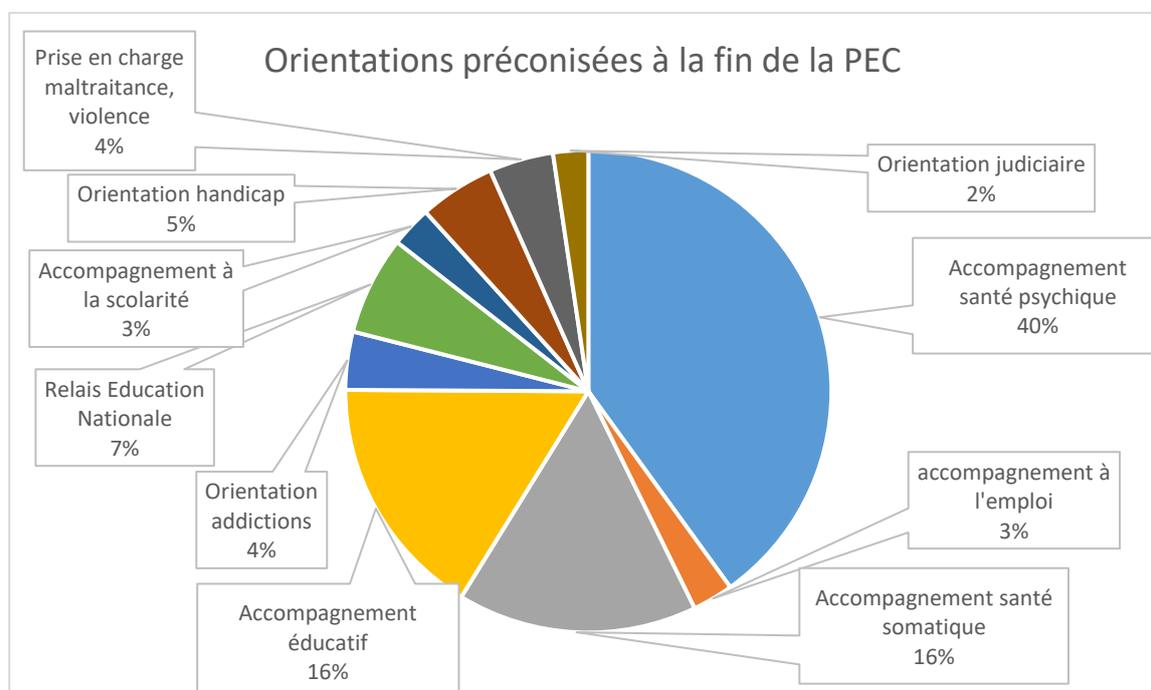
Cela nous a obligé à réfléchir à d'autres modalités d'intervention avec plus de collectif sur Gap et plus de souplesse dans les temporalités d'ateliers. Pour autant, cette situation est insatisfaisante et nous espérons pouvoir renégocier le volume financier sur notre prochaine CPO avec l'ARS.

## Des orientations principalement tournées vers la santé psychique et l'accompagnement socioéducatif



Environ pour plus d'un tiers des situations, l'accompagnement s'arrête sans orientation particulière dont :

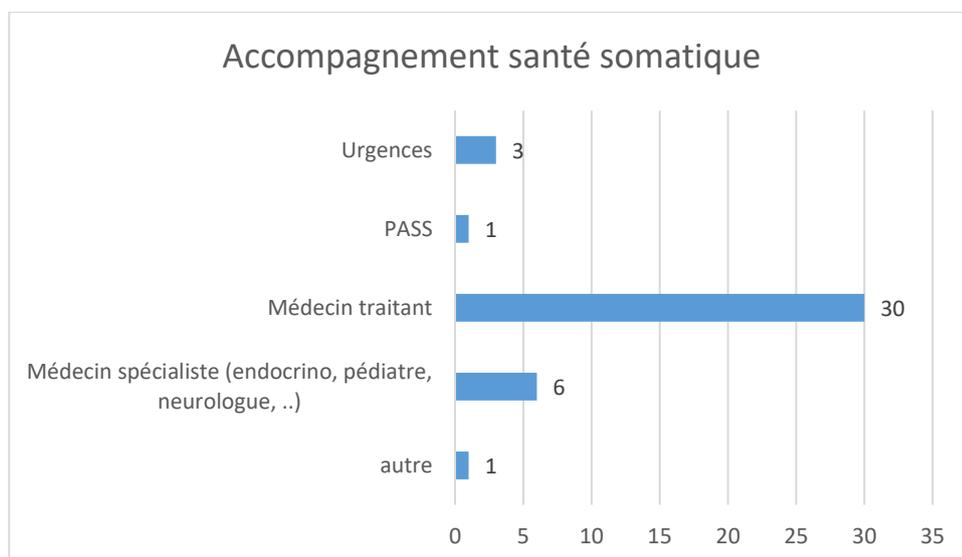
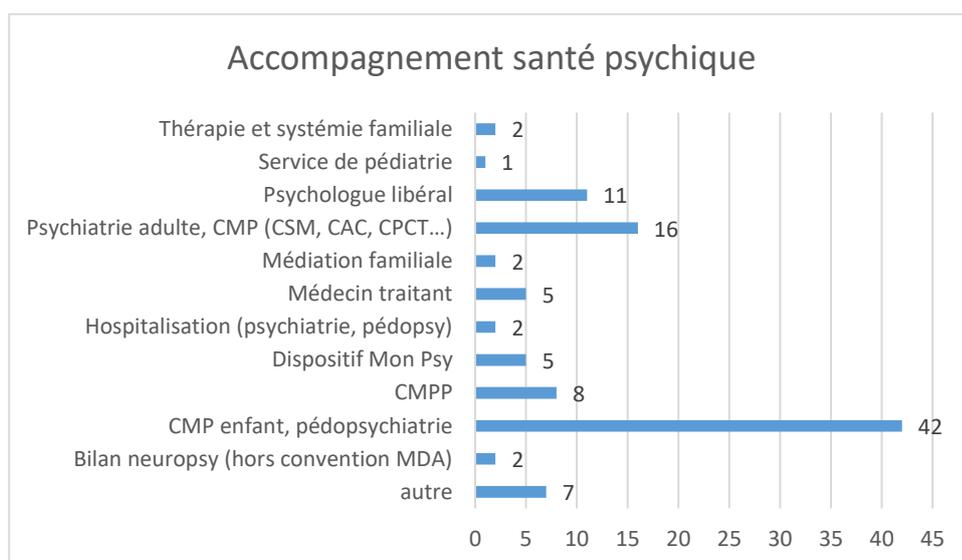
- 20 % d'entre eux expriment clairement un mieux-être ;
- 56% des situations, l'adolescent n'est plus en demande (ne souhaite pas poursuivre, déménage...).

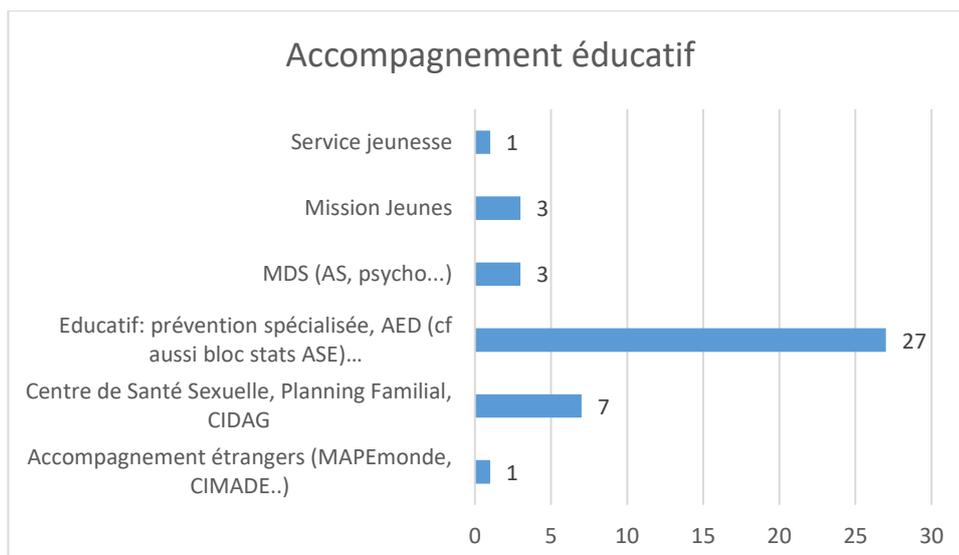


En 2023, 40% des orientations a donné lieu à une orientation relative à la santé psychique auquel s'ajoute 16% de prise en charge par les services de soins somatiques.

Ces deux indicateurs viennent confirmer le constat de la dégradation de la santé des ados haut-alpins.

Pour autant comme nous l'avons déjà souligné, la situation est très inquiétante. Les délais d'attente pour le CMP sont très longs et le dispositif « Mon parcours psy » est inopérant sur le territoire. Le seul relais est parfois le médecin traitant. Il nous faut gagner dans notre travail de lien dans nos prises en charge respectives.





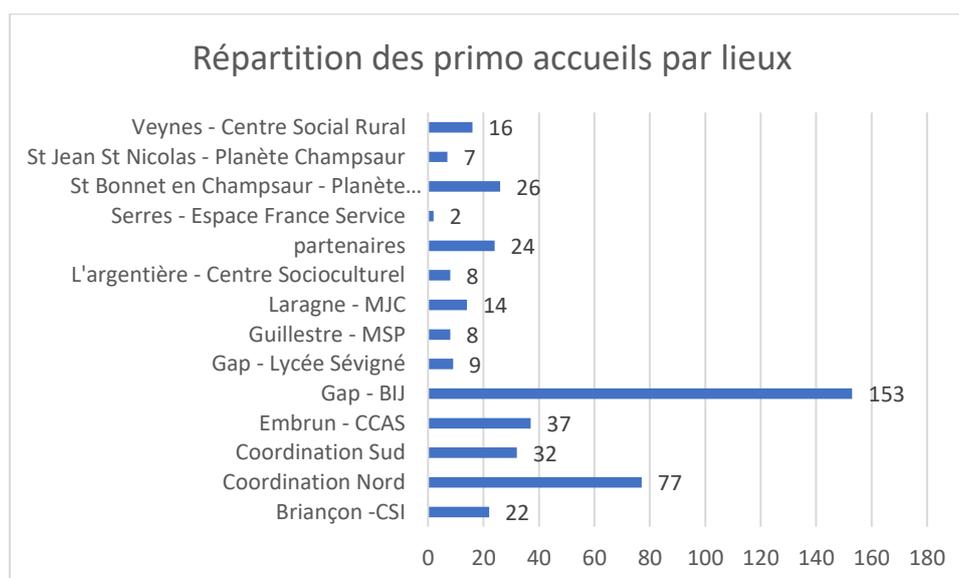
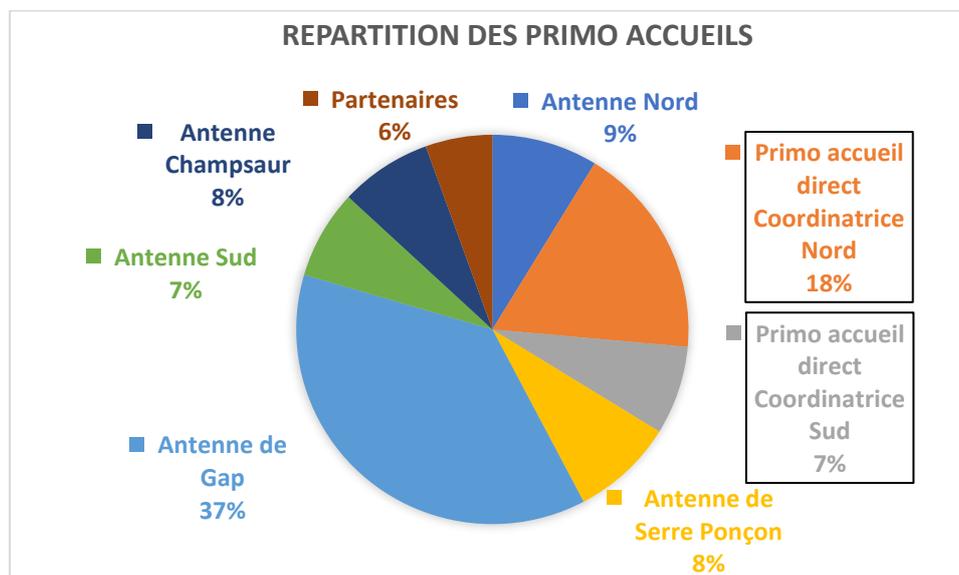
Le deuxième type d'orientation le plus représenté concerne **des services socioéducatifs** (20% des situations), et en particulier des mesures d'Aide Éducative à Domicile (AED) ou des services de prévention spécialisée (10 situations). Ces orientations concernent tout particulièrement des situations nécessitant un soutien aux parents dans leur fonction éducative.

Lorsqu'une orientation est proposée, elle est systématiquement étudiée et validée en réunion de synthèse, sous la responsabilité des médecins coordonnateurs d'antennes. L'adolescent et les parents sont libres d'accepter ces propositions d'orientations. En cas d'accord, **la MDA poursuit son accompagnement jusqu'à l'effectivité de la nouvelle prise en charge.**

Un important travail de liaison est alors effectué par les **coordinatrices santé de la MDA** : prise de contact avec la/les nouvelles équipes qui auront en charge la situation, accompagnement à la prise du premier rendez-vous (pouvant éventuellement aller jusqu'à un accompagnement physique), etc. Les orientations sont facilitées par de multiples conventions de partenariat formalisées avec les services concernés. Ainsi, en intervenant le plus en amont possible des parcours de soins en santé mentale et en facilitant l'accès à des soins spécifiques, on peut, selon les situations : éviter l'entrée dans un parcours en santé mentale ; réduire la durée des parcours des adolescents en situation de mal-être ; améliorer la qualité, la continuité et la cohérence des parcours pour les situations complexes. La présence du service de pédopsychiatrie en réunion de synthèse est une vraie plus-value.

En 2023, dix situations ont donné lieu à un **signalement au Procureur** et deux à la **transmission d'une information préoccupante**. Ce chiffre est en constante augmentation et nous souhaitons renforcer notre travail avec le parquet, la MPF et la CRIP.

## Zoom sur l'activité et les équipes des antennes de la MDA 05 en 2023



C'est dans les primo accueils de Gap que la demande est la plus importante, suivi par Briançon et Embrun. Les coordonnatrices santé réalisent 25% des primo accueils. Il s'agit généralement soit d'une situation complexe, soit d'une absence de primo accueillant (en cas de congés ou de vacances de postes).

## L'activité 2023 de l'antenne « Bassin gapençais »



### Lieu d'accueil :

Gap - ouvert depuis janvier 2013

Partenaires du primo-accueil :

Ville de Gap (Maison des habitants)

Bureau Information Jeunesse de Gap



### L'équipe de santé :



#### Médecin coordonnateur :

Laure GONDRAN, Médecin généraliste libérale conventionnée

#### Primo-accueillantes :

- Christine MEOT, animatrice du BIJ
- Amandine ARNAUD, animatrice coordinatrice jeunesse

#### Écouterantes :

- Pénélope MARTINELLI, psychologue et neuropsychologue libérale conventionnée
- Cloé Giraud, psychologue (salariée de la MDA)

#### Intervenantes :

- Amandine DREYFUS, art thérapeute libérale conventionnée
- Isabelle WADEL, sonothérapeute

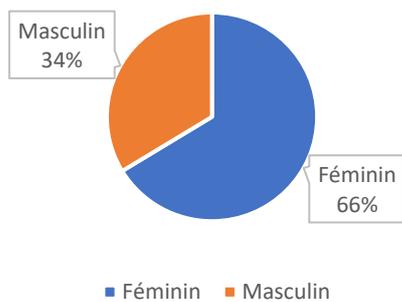
#### Coordinatrice santé (salariée de la MDA) :

- Marjorie HOFFMANN

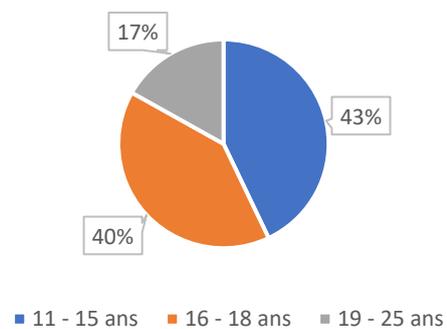
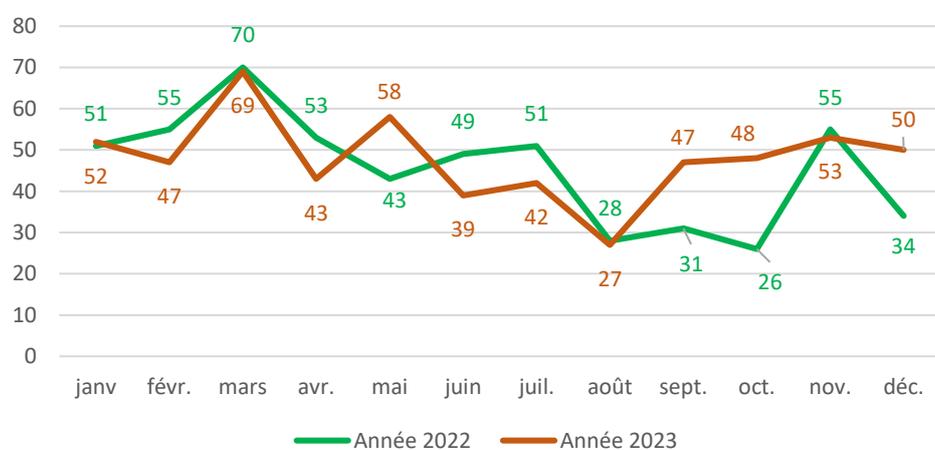
- Nombre d'ado reçus en primo accueil : 184
- Nombre de situations d'ado accompagnées : 137
- Nombre de parents accompagnés seuls : 6
- Nombre d'entretiens d'écoute : 575
- Nombre de réunions de synthèse : 19
- Nombre d'ateliers d'expression artistique : 46
- Nombre d'ateliers d'expression corporelle : 33

- *Toujours une forte activité sur le bassin Gapençais, avec un CMP en tension et difficulté d'orientation vers le sanitaire*
- *Départ de Lucette BAIG sur le poste de coordinatrice, remplacée par Amandine ARNAUD*
- *La part des 19/25 ans augmente*
- *La répartition par sexe reste stable*

Répartition par sexe - Antenne de GAP



Répartition par âge - Antenne de Gap

Nombre d'entretiens d'écoute- Antenne de Gap  
Années 2022 - 2023

## L'activité 2023 de l'antenne « Nord »



☑ Briançon – initialement ouvert depuis janvier 2012 à la MJC-CS du Briançonnais, le primo accueil a été repris au 01 janvier 2023 par le Centre Social Intercommunal.

☑ L'Argentière-la-Bessée - ouvert depuis janvier 2012, au service de prévention spécialisée de la Com.com. du Pays des Ecrins

☑ Guillestre - ouvert depuis janvier 2012, au Service jeunesse de la Com.com. du Guillestrois-Queyras

☑ Aiguilles - ouvert depuis octobre 2017 à la Maison de Services Au Public



### L'équipe de santé :



#### Médecin coordonnateur :

Dr. Justine WYTS, médecin généraliste conventionnée

#### Primo-accueillants :

- Gaétane BLUCHE, référente jeunesse CSI de Briançon
- Cyril ARLANDIS, éducateur de prévention spécialisée, Communauté de Communes du Pays des Ecrins
- Samir YAHIAOUI, responsable du service jeunesse, Communauté de Communes du Guillestrois-Queyras
- Laëtitia PRAS, responsable des MSAP de la Communauté de Communes du Guillestrois-Queyras

#### Écouter :

- Sophie DESBOIS, psychologue libérale conventionnée
- Myriam BÉRAUD, psychologue libérale conventionnée
- Sara MARBOEUF, psychologue libérale conventionnée

#### Intervenantes :

- Isabelle MAHENC, art-thérapeute libérale conventionnée
- Isabelle GASTIGAR, enseignante de yoga libérale conventionnée

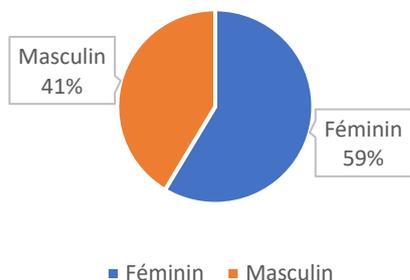
#### Coordinatrice santé (salariée de la MDA) :

- Marion BRULPORT, coordinatrice santé Nord

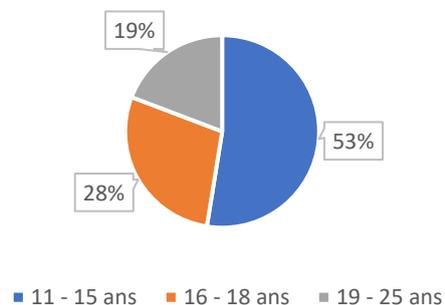
Nombre d'ado reçus en primo accueil : 102  
 Nombre de situations d'ado accompagnées : 96  
 Nombre de parents accompagnés seuls : 6  
 Nombre d'entretiens d'écoute : 251  
 Nombre de réunions de synthèse : 11  
 Nombre d'ateliers d'expression artistique : 15  
 Nombre d'ateliers d'expression corporelle : 8

- Au 01/01/2023 reprise de la fonction de primo-accueil par la Communauté de Communes du Briançonnais dans le cadre des missions du nouveau Centre Social Intercommunal.
- Une activité d'écoute en légère baisse
- Une baisse de fréquentation sur les lieux de Guillestre et L'Argentière
- La part de garçons reçus est en hausse
- Une augmentation significative de la tranche des 19/25 ans

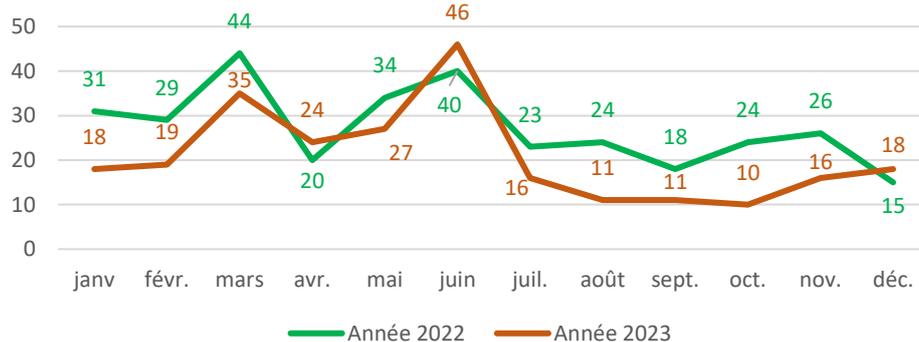
Répartition par sexe - Antenne Nord



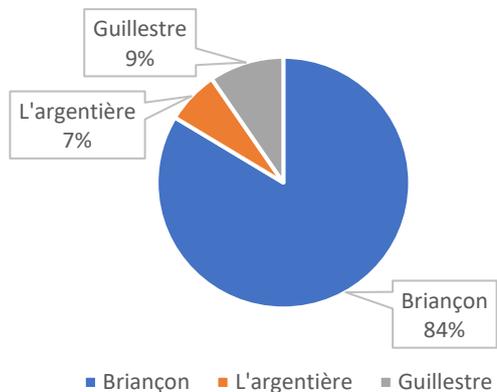
Répartition par âge - Antenne Nord



Nombre d'entretiens d'écoute  
Antenne Nord  
Années 2022 - 2023



Part des entretiens d'écoute par lieu d'accueil  
Année 2023 - Antenne Nord



## L'activité 2023 de l'antenne « Serre-Ponçon »



Lieux d'accueil et partenaires du primo-accueil :

- Embrun - ouvert depuis juin 2011, au CCAS d'Embrun initialement, au service intercommunal de prévention spécialisée de la Communauté de communes de Serre-Ponçon depuis 2017



### L'équipe de santé :

#### Médecin coordonnateur :

Dr. Danièle BENOIT, médecin urgentiste au Centre hospitalier d'Embrun, conventionnée

#### Primo-accueillant :

- Benoît POILLON, éducateur de prévention spécialisée à la Communauté de Communes de Serre-Ponçon

#### Écouteurs :

- Bastien REBEYRAT, psychologue libéral conventionné
- Stéphanie EYME, monitrice éducatrice libérale conventionnée

#### Personnels détachés :

- Hélène KAMA, IDE, détachée par le CHBD

#### Intervenantes :

- Amandine DREYFUS, art-thérapeute libérale conventionnée
- Julie VALLEE, Sophrologue libérale conventionnée

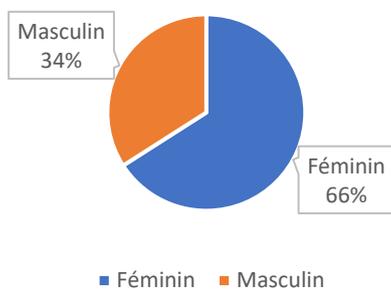
#### Coordinatrice santé (salarisée de la MDA) :

- Marion BRULPORT, coordinatrice santé Nord

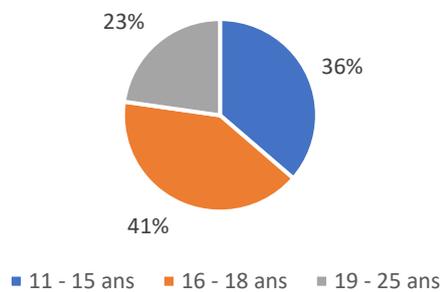
Nombre d'ados reçus en primo accueil : 46  
 Nombre de situations d'ado accompagnées : 43  
 Nombre de parents accompagnés seuls : 1  
 Nombre d'entretiens d'écoute : 209  
 Nombre de réunions de synthèse : 11  
 Nombre d'ateliers d'expression artistique : 6  
 Nombre d'ateliers d'expression corporelle : 25

- Fermeture du primo-accueil de Chorges en septembre 2023
- Accueil sur l'antenne d'une Sophologue .
- Serre-Ponçon est l'antenne qui connaît la plus importante hausse d'activité d'écoute + 40%
- Une part croissante des 19/25 ans
- 2/3 des ados reçus sont des filles

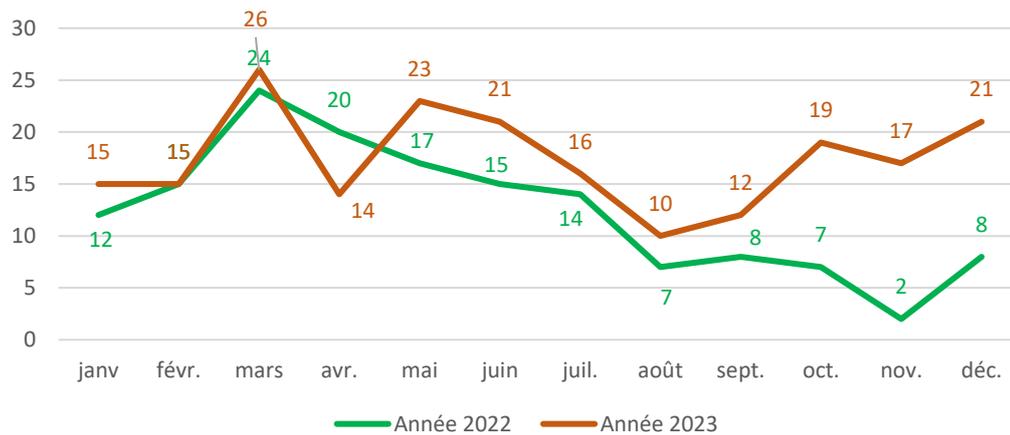
Répartition par sexe - Antenne de Serre-ponçon



Répartition par âge - Antenne Serre Ponçon



Nombre d'entretiens d'écoute  
Antenne de Serre Ponçon  
Années 2022 -2023

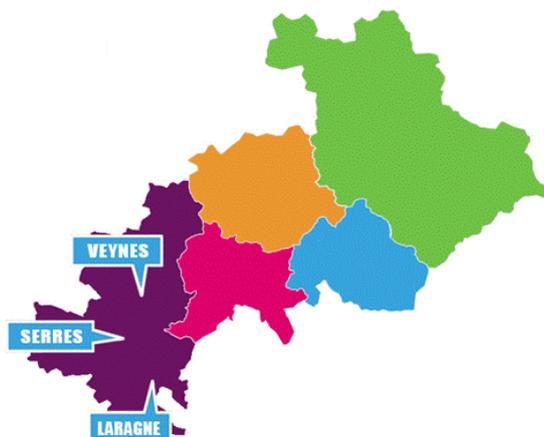


## L'activité 2023 de l'antenne « Sud Buëch Dévoluy »



Lieux d'accueil et partenaires du primo-accueil :

- Veynes - ouvert depuis juin 2011, au Centre Social rural Emile Meurier de la commune de Veynes
- Serres - ouvert depuis septembre 2013, à la Maison de Services au Public (MSAP) de la Communauté de communes du Serrois
- Laragne - ouvert depuis juin 2013, à la MJC de Laragne
- Antenne mobile Buëch-Dévoluy - en fonction depuis décembre 2014, avec le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance de la Communauté de Communes Buëch-Dévoluy



### L'équipe de santé :

#### Médecin coordonnateur :

Dr. Bénédicte BELLIER , médecin généraliste conventionnée

#### Primo-accueillants :

- Clémence MARTIN et Samir ABDELLI, éducateurs s de prévention spécialisée & animateurs de lien social, Com. Com Buëch-Dévoluy
- Nicolas GROSJEAN, coordinateur , et Benoit CANTON animateurs jeunesse, MJC de Laragne
- Nathalie JOUVE, agent d'accueil, Maison France Services de Serres
- Valentin SAINT PRIX, animateur Local Jeunes de Veynes
- Jacques ROUY, directeur, Centre social rural de Veynes

#### Écouteurs :

- Cloé Giraud, Psychologue (salariée de la MDA)

#### PERSONNELS DETACHES :

- Anaïs MATHIEU, infirmière, détachée par le CHBD
- Sylvie DAGNINO, infirmière, détachée par le CHBD

#### Intervenante :

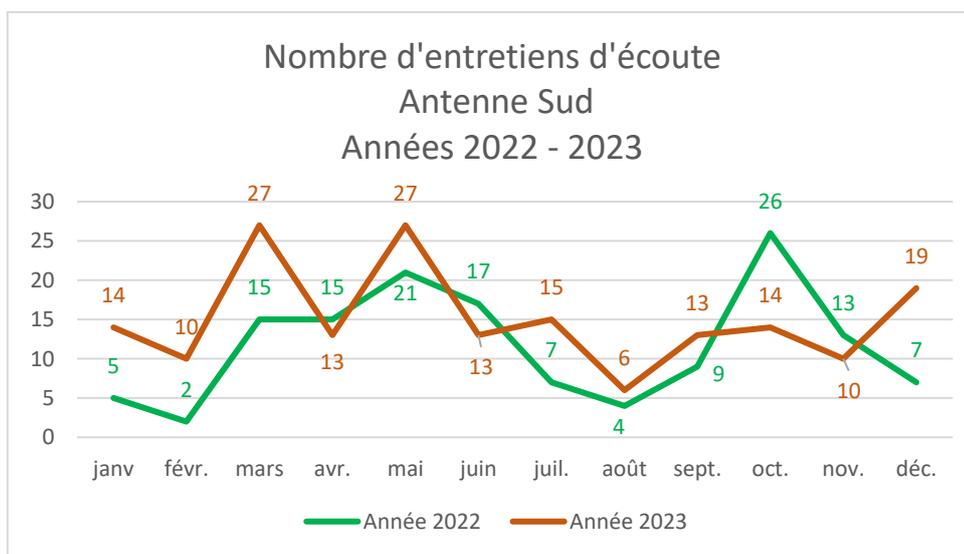
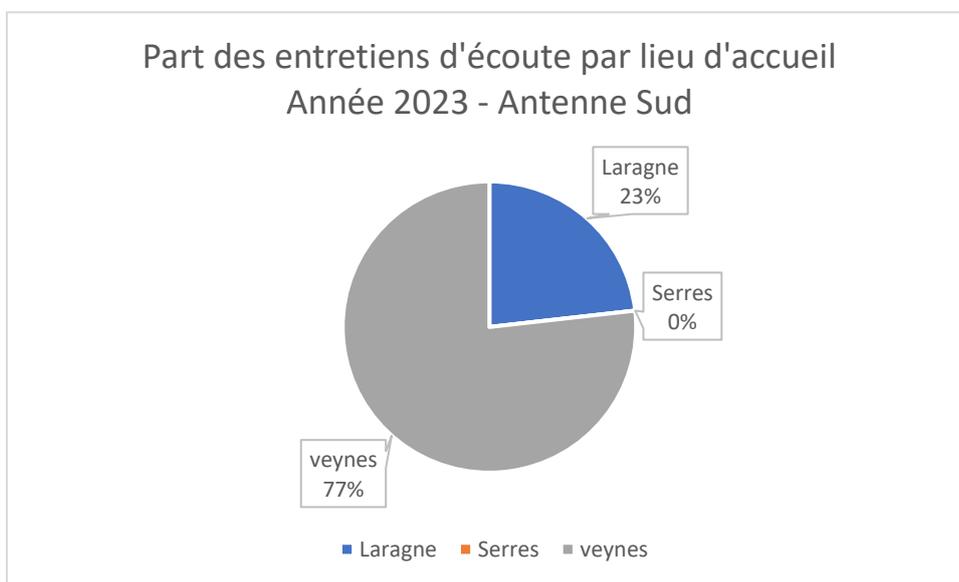
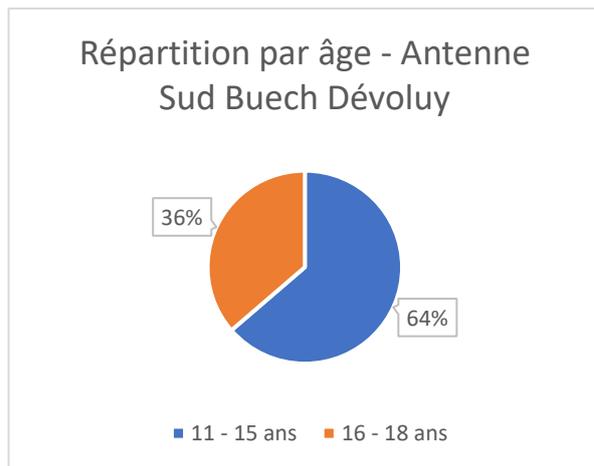
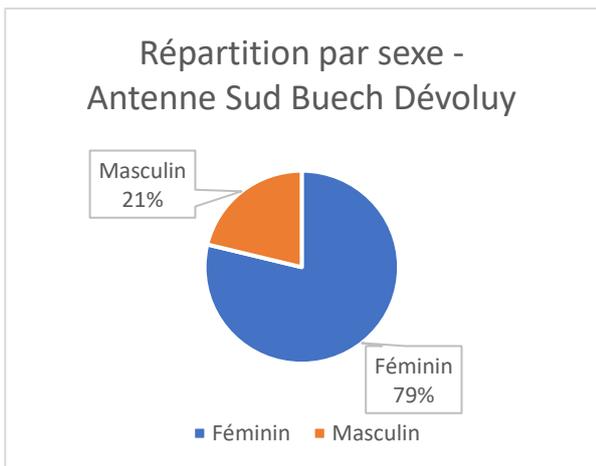
- Virginie HURTAUX, art-thérapeute libérale conventionnée
- Isabelle WADEL, enseignante de yoga libérale conventionnée

#### Coordinatrice santé (salariée de la MDA) :

- Marjorie HOFFMANN

Nombre d'ado reçus en primo accueil : 66  
 Nombre de situations d'ado accompagnées : 50  
 Nombre de parents accompagnés seuls : 1  
 Nombre d'entretiens d'écoute : 181  
 Nombre de réunions de synthèse : 12  
 Nombre d'ateliers d'expression artistique : 7  
 Nombre d'ateliers d'expression corporelle : 18

- Une activité toujours en hausse sur Veynes et Laragne
- Aucun suivi sur Serres pour cette année
- Une population toujours plus féminine
- La part de garçons reçus a baissé de moitié
- La part des 11/15 ans reste toujours prédominante
- Pas de primo accueil réalisé sur la tranche des 19/25 ans



## L'activité 2023 de l'antenne « Champsaur »



Lieux d'accueil et partenaires du primo-accueil :

- Saint Bonnet - ouvert depuis décembre 2017, au Centre Social associatif Planète Champsaur Valgo
- Pont du Fossé - ouvert depuis décembre 2017, au Lycée professionnel Poutrain



### L'équipe de santé :



#### Médecin coordonnateur :

Dr. Chantal PARA-WERLI, médecin généraliste libérale conventionnée, MSP de Saint Bonnet

#### Primo-accueillants :

- Marie JACQUET, référente famille et Véronique DESBUQUOIS, bénévole, Centre social Planète Champsaur Valgo
- Matthieu COLLIN, Responsable de l'internat, Lycée Poutrain

#### Écouteuse :

- Julia PAUMONT, Psychologue conventionnée

#### Intervenantes :

- Marion RICO, enseignante de yoga libérale conventionnée
- Estelle CHIRON, art-thérapeute libérale conventionnée

#### Coordinatrice santé (salariée de la MDA) :

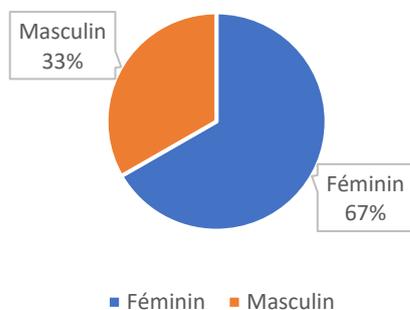
- Marion BRULPORT

- Nombre d'ados reçus en primo accueil : 37
- Nombre de situation d'ados accompagnées : 33
- Nombre de parents accompagnés seuls : 0
- Nombre d'entretiens d'écoute : 86
- Nombre de réunions de synthèse : 9
- Nombre d'ateliers d'expression artistique : 9
- Nombre d'ateliers d'expression corporelle : 7

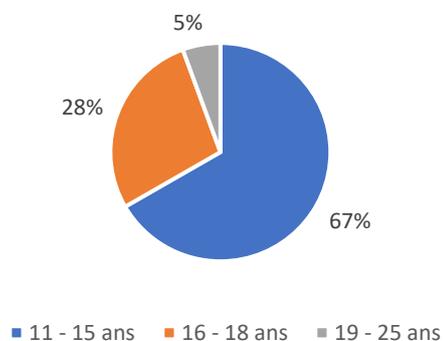
- Une activité en légère baisse – Cette baisse peut s'expliquer par le départ en mars de Lise CABAUSSEL.
- On observe une reprise d'activité en fin d'année
- Un territoire sans antenne de pédopsychiatrie
- Contrairement à l'année dernière la part des filles est largement supérieure
- C'est sur le Champsaur que l'on accueille la population d'ado la plus jeune.



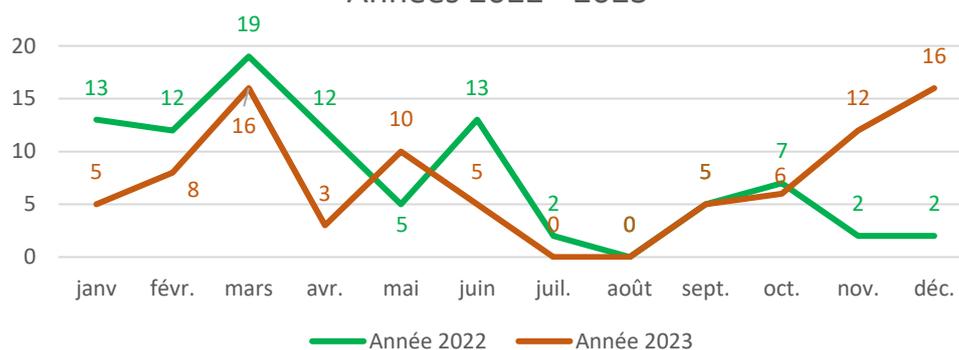
Répartition par sexe - Antenne Champsaur



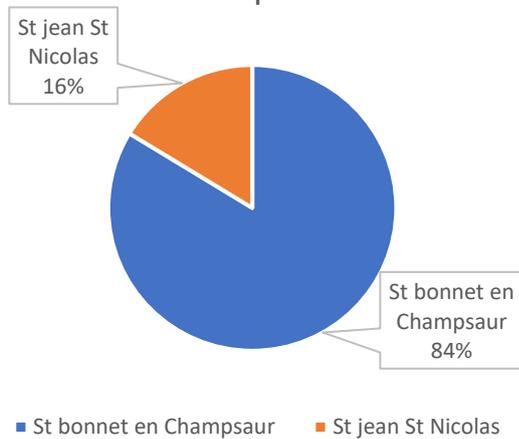
Répartition par âge - Antenne Champsaur



Nombre d'entretiens d'écoute  
Antenne du Champsaur  
Années 2022 - 2023



Part des entretiens d'écoute par lieu  
d'accueil Année 2023 - Antenne  
Champsaur



## Des actions de prévention en direction des adolescents, des parents et des familles

Sont présentés ici, de façon synthétique, les programmes et actions de prévention mis en œuvre en dehors du cadre de l'activité d'accueil et d'écoute de la MDA 05.

Actions de Prévention dans le cadre du programme annuel de prévention Enfant Adolescent Jeune

## Projet « Transition » Prévenir les conduites à risque et développer les compétences psychosociales à l'adolescence



### Objectifs :

Promouvoir le bien-être physique et psychique des adolescents et jeunes (âgés de 12 à 25 ans) et soutenir les familles dans l'exercice de leur parentalité pour une éducation sans violence, au travers de 5 activités "cœur de métier" déployées auprès de ces publics ayant fait appel aux services de la MDA 05 et auprès des professionnels du champ de l'adolescence.

### Action 1 : Trajectoire enfants : un soutien aux familles d'enfants âgés de 6 à 11 ans et aux professionnels, en partenariat avec la Communauté de Communes de Serre-Ponçon



#### Fonctionnement :

**Trajectoire Enfants est un dispositif de prévention et de soutien à la parentalité** qui propose, une réponse de type « guichet unique » **aux familles d'enfants âgés de 6 à 11 ans** et aux professionnels travaillant à leur contact.

Pensé sur le modèle de la MDA, Trajectoire Enfants offre aux parents des services d'accueil, d'écoute (généraliste, gratuite, confidentielle), d'orientation et d'accompagnement vers les services ou institutions appropriés (les enfants ne peuvent pas être reçus seuls).

**En parallèle un Projet collectif de théâtre forum dans les classes de CM de l'école élémentaire Pasteur d'Embrun en lien avec le développement des compétences psychosociales des enfants :**

Constat : des difficultés de communication dans l'établissement

Objectif : développer des capacités d'expression et de communication entre enfants, favoriser la confiance en soi, rapprocher les parents de l'établissement

Deux réunions préparatoires et une réunion de bilan

**Un résidentiel de 5 jours décomposé de la manière suivante**

\_ Initiation au théâtre forum

\_ Expression des sujets qui préoccupent les enfants

Les thématiques choisies par les enfants : les violences familiales ordinaires, les conflits familiaux, la séparation parentale, le harcèlement, le dopage dans le sport et le climat.



\_ Création des scénettes,

\_ Mise en scène avec un objectif de faire participer tous les enfants du groupe classe

Une représentation pour chaque classe les 22 et 23 novembre en présence des représentants de l'Éducation Nationale, des élus de la CCSP, et les parents.

Dans un travail de lien, les élèves ont également interviewé le psychologue de la MDA dans le cadre d'un projet conduit avec la radio RAM 05 pour comprendre le rôle et démystifier la fonction



#### **Calendrier :**

L'action est mise en œuvre tout au long de l'année, au fil des demandes des familles et des professionnels.



#### **Partenaires :**

- financier : ARS PACA : Appels à projets annuels Prévention-Promotion de la Santé ;

- opérationnel :

CISPD de la Communauté de Communes de Serre-Ponçon.

L'école Primaire Cézanne d'Embrun

Le Théâtre Mandin



#### **Chiffres 2023:**

##### **Prise en charge individuelle**

→ 8 familles : parents seuls ou accompagnés de leur(s) enfant(s)

→ 8 entretiens d'évaluation de la situation avec le référent de prévention

→ 23 entretiens d'écoute

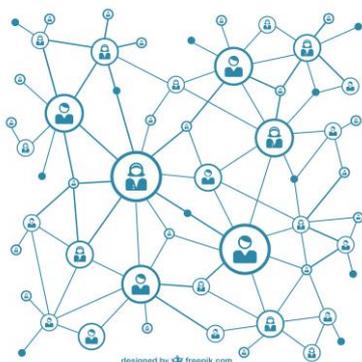
##### **Action collective à l'école Cézanne d'Embrun : 46 enfants**

1) une classe de CM2 de 24 élèves avec 13 filles et 11 garçons

2) une classe de CM1/CM2 avec 22 élèves (15 CM1 et 7 CM2) autant de filles que de garçons avec un enfant allophone.

### **Action 2 : La Coformation Réseau : un espace d'échange et de réflexion apprécié**

**Rencontre des médecins coordonnateurs de la MDA le 05 janvier 2023 en présence ;**



- du médecin de l'ASE
- du médecin du centre d'éducation à la vie affective et sexuelle

Au total :

- 9 participants dont 7 médecins et 2 membres de la coordination MDA

**Rencontre des Primo- Accueillants réalisée le 20 mars 2023 (Fin du cycle de coformation sur la protection de l'enfance avec la rencontre de la Maison de Protection des Familles)**

Au total :

- 5 professionnels MDA
- 10 Primo accueillants dont 4 Educateurs de prévention, 4 Animateurs jeunesse, 2 Coordonnateurs jeunesse

**Rencontre des Primo-accueillants réalisée dans le cadre d'un cycle de formation autour de la souffrance de l'adolescent**

2 journées réalisées

- Une le 25 septembre 2023 (9 participants + 4 MDA + 1 écoutant)
- Une le 29 janvier 2024 (8 participants + 3 MDA + 1 écoutant)

Co animation par la psychologue de la MDA spécialisée dans les Psycho traumatés et une écoutante neuropsychologue spécialisée dans la thérapie ACT

#### **Thématique abordée : la souffrance à l'adolescence**

Apport de concepts théoriques

Réactivation de l'approche et mises en situation sur la seconde journée

#### **Co formation auprès des professionnels de MFR sur le processus adolescent et les addictions en coanimation avec le CSAPA SUD**

Réunions préparatoires : 20/10/2023 et 19/12/2023

Date d'intervention : 23/10/2023

### **Action 3 : Groupes de paroles adolescents au sein du Collège de la Bâtie Neuve**

#### **Elaboration du projet de septembre à novembre 2022**

Présentation du projet aux collégiens en décembre 2022 : 332 élèves rencontrés

Passation d'un questionnaire de recueil de souhaits

Deux thématiques majeures pour les 5 <sup>èmes</sup> et les 6 <sup>èmes</sup>	Deux thématiques majeures pour les 5 <sup>èmes</sup> et les 6 <sup>èmes</sup>
Gestion des émotions Anxiété scolaire	Gestion des émotions Affirmation de soi et addiction



#### **Fonctionnement :**

Démarrage des groupes en janvier 2023

**Période** : 3 cycles entre chaque période de vacances de Décembre à Juin 2023 composés de 22 séances au total : 11 pour les 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup> et 11 pour les 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>

**Séances de 45 minutes** entre 12h et 14h pour chacun des groupes co-animés **par un binôme éducatrice spécialisée et psychologue.**

#### **Contenu / Thématiques abordées :**

En fonction de ce qu'apportent les jeunes /propositions d'outils / échanges autour de situations vécues sur le collège :

- Harcèlement, dépression et passage à l'acte
- Écrans et réseaux sociaux
- Sexualité et adolescence
- Emotions
- Gestion du stress, préparation aux examens

#### **Retour d'évaluation :**

Globalement, l'action a été positive pour les jeunes du collège.

L'Espace de parole était bénéfique pour les jeunes, la parole a pu être libérée.

Cet espace permet de proposer de la prévention et d'orienter certains jeunes vers la psychologue scolaire, ou vers un accompagnement extérieur.

Les réunions entre professionnels (début, milieu d'année et fin d'année) ont permis de croiser les regards, et ainsi de réajuster l'intervention afin d'être au plus près des besoins des jeunes. Les thématiques ont été amenées par les jeunes eux-mêmes, ils ont pu évoquer des situations complexes vécues sur l'établissement (action et lieu de paroles complémentaires à ce qui est proposé par le collège).

Une réelle alliance s'est créée entre les jeunes du collège et les professionnels.

Retour des jeunes : (selon un retour, satisfaction des jeunes qui ont suivi les groupes de parole au moins 3 fois)

95% des jeunes souhaitent y participer à la rentrée prochaine.



#### **Calendrier :**

Démarrage des groupes en janvier 2023

Période : 3 cycles entre chaque période de vacances de Décembre à Juin 2023

Action reconduite pour l'année scolaire 2023 / 2024 avec une phase de préparation sur le premier trimestre



#### **Partenaires :**

- financier : ARS PACA : Appels à projets annuels Prévention-Promotion de la Santé ;

- opérationnel : Le collège la Bâtie Neuve



#### **Chiffres 2023 :**

**Nombre de participants :** 33 collégiens

- 1er cycle : 4 sur 8 (6ème et 5ème) ; 4 sur 8 (3ème et 4ème)

- 2ème cycle : 2 sur 8 (6ème et 5ème) ; 8 sur 8 (3ème et 4ème)

- 3ème cycle : 7 sur 8 (6ème et 5ème) ; 8 sur 8 (3ème et 4ème)

### **Action 4 : Ateliers de développement des habilités sociales**



L'atelier de développement des habilités sociales vise à développer des compétences sociales en termes de communication, d'expression et de gestions des émotions. Deux projets ont été développés dans le sud car ce sont les établissements qui ont été initiateurs des projets.

**Projet 1 : Intervention autour de la gestion du stress, de l'anxiété à travers un atelier d'expression corporelle et de sonothérapie :** 4 interventions de 2 h (40 élèves au total) sur une même journée au Lycée Professionnel de Veynes

**Projet 2 : Intervention sur la relation amoureuse car cette thématique faisait résonance avec les besoins repérés par l'infirmière du collège au collège Fontreynne.**

Cette thématique permettait de pouvoir aborder de manière ludique des questions autour du lien et de la relation, et de travailler sur les compétences psychosociales (avoir conscience de soi ; avoir de l'empathie pour l'autre ; savoir résoudre les problèmes ; savoir prendre des décisions ; avoir une pensée critique ; savoir communiquer efficacement ; être habile dans les relations interpersonnelles ; savoir gérer son stress ; savoir gérer ses émotions).

L'ensemble de ces compétences ont ainsi été abordées à partir d'une thématique qui faisait sens pour l'établissement au moyen d'un support ludique.

#### **Moyen mobilisé : Théâtre Forum / Troupe du Théâtre Mandin**

Scène 1: le respect dans une relation amoureuse- peut-on tout dire quand on est amoureux ? Peut-on tout accepter ? quelles sont les limites ? Comment se respecter soi-même ?

Scène 2 - parler d'amour en famille, parler de ses sentiments avec les adultes

Scène 3 - comment parler de son attirance pour une personne du même sexe que nous ? homosexualité/ bisexualité -comment en parler sans être jugé et peut-on en parler ?

Scène 4: et quand on est amoureux, ....si on allait plus loin dans la relation ?

#### **Evaluation :**

Projet 1 : Bonne adhésion et participation des élèves même si pour certains jeunes une centration sur leur corps reste difficile notamment chez les filles

Projet 2 : Très bonne adhésion au support théâtre forum, très bonne participation des élèves, et très bon niveau de satisfaction de l'équipe pédagogique. Des thématiques ont été compliqué à aborder avec parfois des postures sexistes et même homophobes. Pour autant, la question de la communication étant un enjeu crucial, les interventions se sont déroulées de manière respectueuse.



#### **Calendrier :**

Années scolaires 2022 /2023



#### **Partenaires :**

- financier : ARS PACA : Appels à projets annuels Prévention-Promotion de la Santé ;

- opérationnel :

Le collège FONTREYNE de GAP

Le Lycée Professionnel de VEYNES

La troupe du Théâtre Mandin



#### **Chiffres 2023:**

40 élèves sur le Forum de prévention en classe de lycée professionnel

210 élèves en classe de 4<sup>ème</sup>

## Projet Escape Game : Prévention des risques du numérique

### Contexte :

Faire créer un escape game à un groupe de collégiens autour de la thématique de la prévention des risques du numérique. L'escape game est un jeu collaboratif et ludique dont les ados sont friands.

La prévention des risques du numérique est appréhendée sous l'angle :

- \_ De la compréhension des systèmes (gestion des données, plateformes, réseaux sociaux, jeux en ligne) ;
- \_ De l'éducation aux médias et à l'information ;
- \_ De la maîtrise de son image et de sa e-réputation ;
- \_ De la prévention des risques de Cyberharcèlement / Cybersexualité / Cyberviolence et hyper connexion.

### Objectifs :

L'idée est de faire prendre conscience aux ados des risques auxquels ils s'exposent par l'élaboration d'un jeu.

L'action a consisté à

- faire produire ce jeu par un groupe de collégiens
- l'expérimenter avant sa diffusion
- l'essaimer dans divers lieux (Collèges, centres sociaux).



### Partenariat :

Le collège partenaire est le collège Mauzan.

Le projet est piloté par la documentaliste du CDI.

Il est conduit en partenariat avec l'association Ludambule.



### Réalisation :

Le bus (forme de l'escape) a été finalisé et a pu être testé auprès de collégiens.

Les membres du club escape ont pu animer leur création, être observateurs et ont pu être valorisés pour leur travail.

**Une douzaine de collégiens ont participé dont quatre ont constitué le noyau dur.**

La création du synopsis, des énigmes et de la forme ont été choisies et développées uniquement par les collégiens. Ludambule a simplement apporté des outils, des connaissances par des interventions tournées sur l'éducation populaire pour permettre aux jeunes d'être les acteurs de leurs projets.

### Les étapes du projet :

1. découverte des jeux d'escape ;
2. création du synopsis et de la forme ;
3. création du bus en carton ;
4. réflexion et réalisation des énigmes ;
5. fusion des deux étapes (bus et énigmes) ;
6. phase de test.



**La phase d'essaimage du jeu se réalisera sur le premier semestre 2024**

## Service National Universel



Le dispositif est piloté par le ministère de l'Éducation Nationale via le service départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports des Hautes Alpes.

Les acteurs de prévention du département 05 (MDA, CODES, CSAPA, CIDFF) sont mobilisés pour participer sur un module santé dans le cadre des séjours collectifs de cohésion.

Pendant **douze jours**, des jeunes venus de différents départements ont participé à un séjour collectif de cohésion qui promeut des valeurs autour de l'engagement.

Ce séjour collectif a proposé des activités :

\_ renforçant **la cohésion, l'autonomie et l'engagement** : projets collectifs, ateliers pratiques, sport, temps de démocratie interne, rites républicains, etc.

\_ liées aux **enjeux de société** : citoyenneté, institutions européennes, santé, services publics, mémoire et défense, culture, développement durable, patrimoine, etc.

### Public visé :

Jeunes de 15 à 17 ans volontaires pour s'engager dans le SNU et ne résidant pas sur le département des Hautes Alpes

## Intervention de la MDA dans le cadre du SNU

### Co – Animation d'ateliers de promotion de la santé sur les déterminants de santé

(2 journées : 4 groupes par journée) :

- Le 12 juin 2024 ;
- Le 06 juillet 2024.

En partenariat avec le CODES 05 et la mutualité française

### Ateliers de Gestion du stress et des angoisses avec conscience corporelle, respiration et relaxation avec instruments de musique

(2 ½ journées, 2 groupes par ½ journée)

- Le 25 Avril 2024 ;
- Le 12 juillet 2024 .

### Permanence Ecoute en Soirée

Accueillir la parole des adolescents, évaluer la demande, répondre au questionnement de l'adolescent et orienter vers le partenaire

- Le 16 Juin 2024 ;
- Le 20 Juin 2024 ;
- Le 12 Juillet 2024.



## Projet 1 cofinancé par le Fonds Social Européen :

- **Accompagner à la création d'une plateforme de prise en charge du Refus Scolaire Anxieux et de prévention des déscolarisations**

### Contexte :

Depuis la crise sanitaire, nous accompagnons un nombre de croissant d'adolescents qui présentent « un refus scolaire anxieux » et sont déscolarisés ou en voie de déscolarisation.

Ce phénomène inquiétant intervient dès le collège. Cette absence prolongée est généralement en lien avec un trouble émotionnel. Le phénomène grandissant, il nous est apparu important de réfléchir à la mise en œuvre d'une prise en charge spécifique en partenariat avec l'Education Nationale.

La finalité de ce projet **est la création et la mise en œuvre d'une plateforme départementale d'accompagnement global passerelle pour le retour dans l'établissement scolaire d'adolescents souffrant d'un refus scolaire anxieux.**

### Objectifs :

- Renouer avec le fait d'apprendre au sein d'un petit collectif, en dehors de l'espace familial le plus souvent restreint et isolé, et avec une rescolarisation progressive dans un lieu ni complètement médical ni strictement scolaire.
- Redonner confiance, réduire le sentiment d'incapacité face aux apprentissages et rendre à nouveau tolérable le regard des autres, des pairs, des enseignants par la mise en place d'une pédagogie adaptée.
- Favoriser la dimension collective (le faire et le vivre ensemble) et les interactions sociales positives entre élèves.
- Permettre au jeune de réintégrer son établissement scolaire en cours d'année ou l'année suivante.

### Déroulement :

Il s'agira de conduire l'ingénierie du projet pour une opérationnalité de la plateforme à compter de juillet 2023 et une évaluation à l'été 2025.

#### **Phase 1 (Juillet 2023 à Septembre 2024)**

- Elaboration d'un diagnostic du territoire
- Retour d'expériences développées sur d'autres départements
- Identification des acteurs du projet (Financeurs et acteurs opérationnels)
- Organisation de la gouvernance et mise en œuvre d'un comité de pilotage et d'un groupe projet opérationnel
- Elaboration d'un processus de prise en charge, et production d'outils
- Définition d'un calendrier
- Identification des moyens futurs (matériels et humains)
- Elaboration d'un plan de communication
- Elaboration de l'ingénierie financière du projet et recherche de financement sur des fonds publics et privés.

#### **Phase 2 (Septembre 2024 à juin 2025)**

- Mise en œuvre de la plateforme
- Accompagnement des adolescents et de leur famille pour une prise en charge systémique.

#### **Phase 3 (Juin à Aout 2025)**

- Evaluation et essaimage du dispositif

*Le projet a été financé sur la période de juillet à décembre 2023. Une demande de subvention est sollicitée pour poursuivre le travail engagé sur la période de janvier 2024 à août 2025. La poursuite du projet est conditionnée à ce co-financement.*



## Projet 2 cofinancé par le Fonds Social Européen :

- **Accompagner la prise en charge psychologique d'adolescents exposés aux violences intrafamiliales et sensibiliser les acteurs dans le département des Hautes Alpes**

### Contexte :

La MDA accompagne des ados et des parents qui formulent un mal être ou des problèmes qui sont souvent en résonance avec des difficultés familiales. Dans un certain nombre de situations, nous dépistons des situations de violences, de carences éducatives ou psychoaffectives.

La MDA est de par sa mission à l'articulation des dispositifs sanitaires et éducatifs. Les principes de la prise en charge en MDA (anonyme, gratuit, confidentiel sans besoin d'une autorisation parentale) participent à libérer la parole des adolescents.

Depuis la crise sanitaire, notre activité d'écoute ne cesse de croître et le phénomène des violences intrafamiliales a explosé dans les Hautes Alpes depuis la récente crise sanitaire. Nous sommes de plus en plus confrontés à des prises en charge qui sont liées à des adolescents exposés à des violences intrafamiliales. Or, l'adolescence est un moment propice pour une intensification de la violence dans le couple. Les phases d'autonomisation de l'adolescent sont des périodes d'opposition, favorisant l'accroissement des violences. L'adolescent est difficile à supporter.

### Objectifs

La finalité de ce projet est de renforcer et d'améliorer la prise en charge des enfants co-victime de violence au sein d'un couple. Il s'agira de mettre en place un accompagnement pour réduire les symptômes post-traumatiques vécus pour limiter les conséquences durables sur son développement psychique, affectif et émotionnel, de sensibiliser les professionnels et le grand public aux conséquences de ces violences.

### Déroulement du projet

#### Repérage et accompagnement des situations d'ados

- \_ Repérage des situations à risques dans le cadre des entretiens d'écoutes réalisés par la MDA ou orientés par des partenaires au contact des adolescents exposés aux VIF,
- \_ Formulation de signalements et d'informations préoccupantes en lien avec la CRIP 05 et le parquet si besoin,
- \_ Accompagnement juridique en lien avec les acteurs du territoire,
- \_ Mise en œuvre d'entretiens d'écoute d'adolescents et de leurs parents par le réseau MDA
- \_ Orientation vers des prises en charge adaptées (ASE, pédopsychiatrie...),
- \_ Prise en charge courte de psycho traumatisme simple,
- \_ Animation d'un groupe de paroles de « mamans » victimes de violence conjugale qui sont impactées dans l'exercice de leur parentalité du fait d'une faible estime d'elle-même et du manque de confiance dans leurs compétences parentales en partenariat avec le CIDFF,
- \_ Organisation de temps de synthèse pour superviser les situations et initier un groupe ressources
- \_ Mise en relation des professionnels dans le cadre du suivi des adolescents

#### Sensibiliser les professionnels et le grand public

- \_ Participation aux forums de prévention initiés dans les territoires
- \_ Participation aux différents de CISP existant dans le territoire des Hautes Alpes
- \_ Intervention dans les établissements scolaires
- \_ Participation dans les instances : CLAV / CLAV Mineurs

***Ce projet fait l'objet d'un cofinancement FSE depuis septembre 2023 et jusqu'à décembre 2025. Il a permis d'initier ce projet, notamment en recrutant une chargée de mission.***

## Un important travail de réseau et de partenariat

La MDA 05 est désormais reconnue comme un acteur ressource dans les parcours de santé des adolescents, et les nombreuses sollicitations de participation aux instances locales de réflexion et de coordination en témoignent.

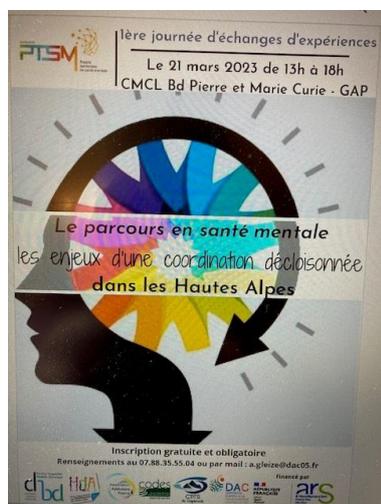
### Participation aux instances de réflexion et de coordination locales

La MDA 05 est régulièrement invitée pour contribuer aux instances de réflexion sur les parcours de santé des adolescents ou aux dispositifs de coordination locaux.

En 2023 l'équipe de la coordination départementale de la MDA a participé aux rencontres et instances suivantes :

- Conférence Territoriale de Santé (CTS) ;
- Comité de Pilotage départemental du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) ;
- Comité de Pilotage du Projet Territorial de Santé Mentale 05 ;
- Réunions plénières et groupes de travail des Conseils Intercommunaux de Sécurité et de Prévention de la délinquance (CISPD) de plusieurs territoires (Guillestrois-Queyras, Buëch Dévoluy, Serre-Ponçon, Gap Pays des Ecrins) ;
- Conseil d'administration du Pôle de santé du Champsaur-Valgaudemar ;
- Dispositif de prévention du décrochage scolaire ;
- Comité du Comité de Pilotage et du groupe de travail Jeunesse \_ Département des Hautes Alpes ;
- Ateliers de réécriture du nouveau SDUS (Schéma Départemental Unique des Solidarités) \_ Département des Hautes Alpes ;
- Membre de l'Observatoire Départemental de la Protection de l'Enfance \_ Département des Hautes Alpes ;
- Membre du comité de pilotage Jeunesse \_ Département des Hautes Alpes ;
- Membre du Comité Local d'Aide aux Victimes (Pilotage : Préfecture \_ Parquet)
- Membre du Comité Local d'Aide aux Victimes Mineurs (Pilotage : Préfecture \_ Parquet)
- Participation à la semaine des Droits de l'Enfant pilotée par le Département des Hautes Alpes ;
- Intervention sur la journée animée par le CDAD et la déléguée aux droits des femmes à l'égalité à destination des professionnels \_ Préfecture \_ Sur les enfants exposés aux violences au sein du couple (Intervention sur la table ronde 1 sur le repérage et l'accompagnement)

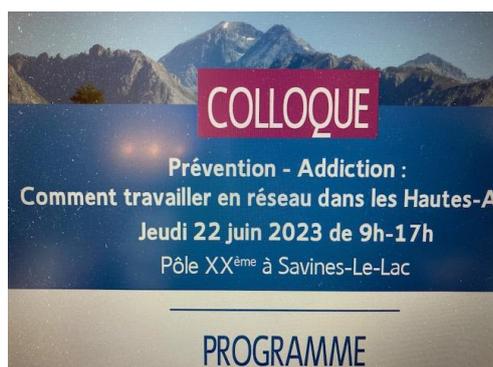
## Des participations et animations d'ateliers ou tables-rondes sur des colloques départementaux



Dans le cadre du **Projet Territorial de Santé Mentale des Hautes Alpes (PTSM 05)**, participation à l'animation de la journée d'échanges d'expériences sur le thème du "**parcours en santé mentale : les enjeux d'une coordination décloisonnée**" qui s'est déroulée le 21 mars 2023 à Gap.

Co animation d'une table ronde avec le CSAPA de Gap (France Addictions) sur la thématique :

**La coordination dans le repérage et les prises en charge précoces** : Exemples de la Maison des Adolescents et des Consultations Jeunes consommateurs du CSAPA SUD



Dans le cadre d'un projet financé par le Fonds de lutte contre les addictions, la MDA a participé au **Colloque Prévention Addiction « comment travailler en réseau dans les Hautes Alpes »** qui s'est déroulé le 22 juin 2023

Notre équipe a coanimé un atelier avec le CSAPA Sud, l'équipe de prévention du Buech Dévoluy sur la thématique : **Comment travailler en réseau autour d'une situation complexe ?**



Dans le cadre de la **journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes**, le CDAD 05 et la déléguée départementale aux droits des femmes ont organisé une demi-journée de sensibilisation à destination des professionnels. L'objectif était de porter à leur connaissance les dispositifs existants en matière de prise en charge des enfants exposés aux violences au sein du couple dans les Hautes-Alpes.

**La MDA est intervenue sur la table ronde 1 sur le repérage et l'accompagnement.** Nous y avons présenté

deux vignettes cliniques pour illustrer la nature de la prise en charge offerte par la MDA dans une situation caractérisée par une problématique de violences intrafamiliales.

## Un développement des compétences au sein de l'équipe

La volonté de développer les compétences au sein de l'équipe du service de coordination départementale de la MDA 05 reste un axe structurant de sa mission.

## Formation continue

Intitulé
Colloque AFAR– L'adolescence ça fait mal
Formation évaluation Crises suicidaires du CODES 05
Journée interprofessionnelle d'ASMA "Adolescence & Psychotraumatisme : quelles trajectoires et modalités d'accompagnement ? "
Excel 2 – Tableaux croisés dynamiques - ASFOR CCI
Journées Nationales des MDA
Comprendre la dynamique conflictuelle dans les familles - Reaap05
Colloque Prévention - Addiction : Comment travailler en réseau dans les Hautes-Alpes ?
Formation - La prise en charge du Psychotraumatisme – OYA Formations

## Journées nationales des MDA



Les 12èmes journées nationales des Maisons des Adolescents, intitulées « Adolescence, un nouveau regard sur la famille », se sont déroulées à Dijon en juin 2023.

Un membre de l'équipe y a participé.

# BILAN FINANCIER 2023

CHARGES		
	Réalisé 2022	Réalisé 2023
<b>GROUPE I</b> Charges afférentes à l'exploitation courante	42 967	53 875
	Réalisé 2022	Réalisé 2023
<b>GROUPE II</b> Dépenses afférentes au personnel	327 230	343 009
	Réalisé 2022	Réalisé 2023
<b>GROUPE III</b> Dépenses afférentes à la structure	109 981	128 825
<b>Total CHARGES</b>	<b>480 178</b>	<b>525 708</b>
PRODUITS		
	Réalisé 2022	Réalisé 2023
<b>GROUPE I</b> Produits de la Tarification		
	Réalisé 2022	Réalisé 2023
<b>GROUPE II</b> autres produits relatif à l'exploitation	376 495	464 883
	Réalisé 2022	Réalisé 2023
<b>GROUPE III</b> Produits financiers exceptionnels et non encaissables	67 525	72 011
<b>Total PRODUITS</b>	<b>444 020,22</b>	<b>536 894</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>-36 158</b>	<b>11 186</b>

Depuis la crise sanitaire, la santé mentale d'un nombre croissant d'adolescents haut-alpins reste dégradée. Alors que sur 2022 la situation semblait se stabiliser, l'année 2023 est marquée par une activité qui repart à la hausse. A moyens constants, dans un contexte financier marqué par plusieurs années de déficit, la situation devenait insoutenable non seulement en termes financiers mais aussi en termes de moyens alloués notamment en matière de ressources humaines. Nos alertes auprès de nos tutelles ont donné lieu à une véritable prise de conscience. Des moyens financiers supplémentaires ont permis sur cette année 2023 d'arriver à un résultat positif.

**Résultat de l'exercice excédentaire : 11 185,58 €**

**Augmentation du total produits d'exploitation : + 84 780,43 € / 19.22 % dont :**

- Augmentation des subventions : + 74 314.54 € (après retraitement des fonds dédiés)

Ce sont notamment l'accroissement des financements sur nos missions socles de l'ARS PACA qui explique cette augmentation (+ 74 691 € Financement FIR). Ces financements ont vocation à être pérennes et donc à venir stabiliser durablement l'équilibre financier de la MDA. A cela, s'est ajouté un financement du Conseil Départemental pour notre activité d'écoute et un financement européen (FSE) pour deux projets expérimentaux l'un portant sur le refus scolaire anxieux et l'autre sur les violences intra- familiales.

**Augmentation du total charges d'exploitation : + 45 529.46 € / 9.48 % dont :**

- Augmentation des charges de personnels : + 25 310.52 € / + 11,34 %  
Variation liée :
  - À l'augmentation du temps de travail de la psychologue du service (+0,10 ETP)
  - Au paiement d'heures complémentaires et supplémentaires du personnel du service de coordination départementale pour assurer la mission
  - À l'embauche d'un chargé de mission de prévention en décembre pour assurer la conduite des projets FSE.
- Augmentation des achats et services extérieurs : + 4 256.93 € / + 2.25 %
  - Augmentation des prestations de services extérieurs : + 10 531.20 €
  - Diminution des déplacements des écoutants : - 1 139.98 €
  - Diminution des déplacements des art thérapeutes : - 1 209.78 €
  - Diminution des honoraires « réunion » thérapeutes : - 4 626.00 €
  - Diminution des honoraires autres thérapeutes : - 4 200 €
  - Augmentation des frais de déplacements du personnel : + 1 500.86 €
  - Diminution des locations immobilières : - 3 161.14 €
  - Augmentation des frais d'occupation des locaux : + 1 861,00 €
  - Augmentation des frais de siège : + 2 013.00 €
  - Augmentation des frais de maintenance informatique et téléphonie : + 957.40 €
- La dotation aux amortissements augmente : + 3 179.71€ / + 36.97 €
- Augmentation du report en fonds dédiés : + 12 782.30 € / 21.59 %

## PERSPECTIVES 2024

### Les principaux axes de travail pour 2024 seront de :

- Renforcer l'activité écoute pour faire face à l'accroissement de la demande (Renfort des financements socles : ARS, Etat / Département dans le cadre du Contrat Local des Solidarités)
- Financer un poste de chargé de prévention pour développer plus d'actions collectives comme le demande les professionnels (Demande en cours auprès de l'ARS) ;
- Développer et mettre œuvre une plateforme d'accompagnement sur le refus scolaire anxieux par le co-financement du FSE (Demande déposée auprès du FSE)
- Renforcer la prise en charge des ados exposés aux violences intra-familiales et développer les liens avec le CIDFF ;
- Remettre en place une commission d'analyse des situations complexes (Demande déposée auprès de l'ARS) et conventionnée en mars 2024
- Développer des projets autour des compétences psychosociales dans le cadre des projets de prévention
- Poursuivre les partenariats resserrés engagés avec le CSAPA SUD, les CPTS, le planning familial et les services de prévention
- Envisager un changement de locaux du service de coordination départementale pour permettre le bon déploiement de la MDA

# REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES

Merci à tous les partenaires, financiers et opérationnels, pour leur contribution aux activités de la MDA 05 au cours de l'année 2023 !



Maison de Services au  
Public du Queyras -  
Aiguilles



Maison de Services au  
Public du Guillestrois -  
Guillestre



Communauté de  
communes du  
Guillestrois-Queyras



Centre socioculturel  
intercommunal Pays des  
Écrins - L'Argentière La  
Bessée



Association nationale  
des Maisons des  
Adolescents



Maison de Services au  
Public du Serrois - Serres



Centre social Rural  
« Emile Meurier » -  
Veynes



Communauté de  
Communes du  
Sisteronais-Buëch



Communauté de  
Communes Buëch-  
Dévoluy



Centre social associatif  
Planète Champsaur Valgo



Lycée Professionnel Privé  
Poutrain



Cofinancé par  
l'Union européenne