

# PROGRAMME DE SENSIBILISATION

2026

## Violences psychologiques intrafamiliales : Imaginer l'invisible pour penser au plus proche du réel Apprendre à repérer les "signaux faibles"

Pénélope MARTINELLI, Docteure en  
psychologie cognitive, écoutante MDA  
Cloé GIRAUD, psychologue, écoutante MDA



Date et horaire



Lieu

Les mécanismes de la violence : différencier conflits versus violences psychologiques intrafamiliales

- Les violences psychologiques

Caractériser : l'inversion de la culpabilité, le manque d'empathie, l'ascendance et la domination

- Le cycle de la violence

Apprendre à poser et vérifier l'hypothèse de contrôle coercitif dans une situation impliquant des enfants

- Le psychotrauma

Comprendre le paradoxe des états de sidération et de dissociation

- Que dit la loi? Que faire

Présentation de la convention d'Istanbul

- Repérer les pratiques professionnelles qui soutiennent l'émancipation des personnes victimes (adultes et enfants) ou au contraire l'entraînent



Maison des Adolescents et des jeunes adultes  
8, rue des Remparts 05000 GAP

<https://mda05.fr/>

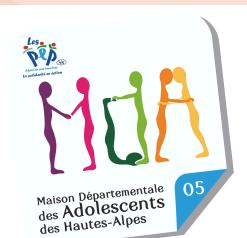


Alternance de contenus théoriques  
et ateliers collectifs

A partir du 6 janvier,  
pour toute demande d'information et/ou inscription :

Karine MOUGEL  
[k.mougel@pep-adsv.org](mailto:k.mougel@pep-adsv.org)  
07 48 75 38 39

# PROGRAMME DE SENSIBILISATION CALENDRIER 2026



Maison des Adolescents et des jeunes adultes  
8, rue des Remparts 05000 GAP

<https://mda05.fr/>

Intervenantes

## Violences psychologiques intrafamiliales : Imaginer l'invisible pour penser au plus proche du réel Apprendre à repérer les "signaux faibles"

Pénélope MARTINELLI, Docteure en psychologie cognitive, écoutante MDA  
Cloé GIRAUD, psychologue, écoutante MDA



Lundi 16 février 9h30-17h00



VEYNES



Lundi 16 mars 9h30-17h00



GAP



Lundi 13 avril 9h30-17h00



Briançon



Lundi 18 mai 9h30-17h00



Nord 05, lieu à déterminer



Lundi 15 juin 9h30-17h00  
(Agents de mairie)



Lundi 6 juillet 9h30-17h00



GAP

A partir du 6 janvier,  
pour toute demande d'information et/ou inscription :

Karine MOUGEL

[k.mougel@pep-adsv.org](mailto:k.mougel@pep-adsv.org)

07 48 75 38 39



PRÉFET  
DES HAUTES-  
ALPES  
Liberté  
Egalité  
Fraternité